

“ESTUDIÓMETRO”

Registro del tiempo de trabajo personal

Dpto. Orientación

Alumno/a:

Grupo:

Mes:

DÍA:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	MEDIA
4h.	60																																
	50																																
	40																																
3,30 h	30																																
	20																																
	10																																
3h.	60																																
	50																																
	40																																
2,30 h	30																																
	20																																
	10																																
2h.	60																																
	50																																
	40																																
1,30 h	30																																
	20																																
	10																																
1h.	60																																
	50																																
	40																																
0,30 h	30																																
	20																																
	10																																
TIEMPO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	MEDIA