

TABLA RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CURSO 23/24

Nombre	Fecha	Profesores	Grupos	Descripción de la actividad	Valoración de la actividad	¿Se recomienda para el próximo curso?
Visita a la biblioteca	23/11/2023	Lourdes Sanz	Inicial I A, Inicial II A	Conocer la biblioteca y el funcionamiento del préstamo de libros. Hacernos el carnet de biblioteca	El alumnado ha disfrutado mucho con la visita. Algunas de ellas no conocían la biblioteca ni el sistema de préstamo.	Sí
Visita a GREFA	29/11/2023	Alejandra Alonso, Andrea Otero, Joaquín Visier	FPB1, FPB2, Inicial II A, Nivel I A, Nivel I B, Taller de Jardinería, Taller de Inglés Mañana	Recorrido guiado de casi 3 horas por las instalaciones de Grefa recibiendo las explicaciones de cómo trabajan para recuperar la fauna salvaje y los principales problemas a los que estos tipos de animales se enfrentan.	Los alumnos han mostrado bastante interés durante todo el recorrido, disfrutando mucho del visionado de los animales que allí tenían y formulando constantemente preguntas a los guías sobre las explicaciones que estos daban.	Sí, pero realizarla cada dos años, para que los alumnos no vayan otra vez.
Fútbol 7 interCEPAs	30/11/2023	Miguel Ángel López	FPB1, FPB2, Nivel I A, Nivel I B, Nivel II A, Nivel II B, Nivel II Distancia	Torneo de fútbol en el que compiten varios CEPAs	Los alumnos se comportaron muy bien. Les sirve para conocer a compañeros de otras clases y establecer vínculos con el centro.	Sí
Taller de Sexualidad	01/12/2023	Alejandra Alonso, Andrea Otero, Joaquín Visier, Montserrat Martínez	FPB1, Nivel I A, Nivel I B	Curso de sexualidad	La aceptación fue buena, un motivo fue que no estábamos saturados de charlas en ese momento. Por error se unieron FPB1 con Nivel I pero el resultado fue satisfactorio	Sí

TABLA RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CURSO 23/24

Taller CMS piercing y tatuajes	10/01/2024	Ramón Sánchez	FPB1, FPB2	Orientación sobre posibles riesgos de salud	Muy bien, alumnos muy interesados. Un pequeño grupo de alumnos de FPB1, sentados al final de aula, estuvieron en ocasiones con murmullo que hacía incómodo el seguimiento	No
Charla economía Ayuntamiento de Madrid	05/12/2023	Alejandra Alonso, Lourdes Sanz	Inicial I A, Inicial II A, Nivel II A	Presentación de los gastos habituales en una familia y cómo evitar los gastos innecesarios.	Se adaptaron bien a los distintos niveles (iniciales y nivel II) para que los grupos le sacaran el máximo partido. En Iniciales hubo mucho interés e interacción con la ponente, en secundaria no fueron tan activos.	Sí
Charla "Tatuajes y Piercings"	12/01/2024	Alejandra Alonso	Nivel II A	Una doctora y una enfermera del centro de prevención de enfermedades, Madrid Salud, explican y muestran los riesgos con los tatuajes y piercing. Ofrecen información sobre sus riesgos y recomendaciones para llevarlos a cabo de una forma segura.	Se trata de una charla/exposición que al alumno le ayuda a comprender algunos riesgos de estas técnicas. Las imágenes mostradas en ocasiones les resultaban duras al alumnado, pero siguieron la exposición con interés y haciendo preguntas.	No
TALLER DE TABAQUISMO	19/01/2024	Montserrat Martínez	Nivel I A	Prevención sobre consumo de tabaco	Muy buen desarrollo y contenido por parte de las dos ponentes y una acogida muy favorable por parte de los alumnos.	Sí
Arte urbano. Los grafitis en la ciudad	15/01/2024	Joaquín Visier, Ramón Sánchez	FPB1, FPB2	Recorrido viendo los grafitis y otras formas de expresión de arte urbano	Es incómoda al ser por la calle. Favorece la dispersión y la dificultad en atender. Además, el día que la hicimos llovió, lo que aumentó la incomodidad	No
Torneo Fútbol 7 InterCEPAs	24/01/2024	Miguel Ángel López	FPB1, FPB2, Nivel I A, Nivel I B, Nivel II A, Nivel II B, Nivel II Distancia	Es un torneo de fútbol entre CEPAs.	La actividad fue muy bien. Los alumnos se comportaron en todo momento de forma deportiva y se divirtieron haciendo deporte.	Sí

TABLA RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CURSO 23/24

Fiesta del Traje	21/12/2023	Todos	Todos	Se realiza una fiesta al final del primer trimestre, donde hay comida y actividades recreativas y educativas (Escape Room, Karaoke, etc.)	La actividad fue un éxito. En el plano académico, participaron y cooperaron grupos de distintos niveles, como Español y Jardinería con los grupos de Secundaria y FPB.	Sí
Visita al planetario	17/01/2024	Alejandra Alonso, Joaquín Visier	FPB1, Nivel I A, Nivel I B	Visita al Planetario para ver una proyección	Es una actividad de Madrid, un libro abierto. Pueden ir hasta 30 alumnos y aunque al principio no se contaba con FPB, hubo que incluirlos para llenar el cupo. Nivel I son pocos. El contenido de la proyección era muy interesante y a los alumnos les gustó. Sin embargo, hicieron comentarios sobre el ruido y el comportamiento de otros grupos escolares más jóvenes. Aun así, es una actividad que merece la pena hacer.	Sí
Salida al cine	17/01/2024	David Antonio Parra	Nivel II A	El grupo 2A al haber ganado un concurso de la asignatura de Lengua pudo disfrutar de una mañana de cine y la película seleccionada fue "Yo capitán"	Fueron pocos alumnos, pero al finalizar la película comentaron que les había resultado triste pero buena y con un fuerte mensaje	Sí
Charla sobre piercings y tatuajes.	16/01/2024	Jose Manuel Braña	Nivel II B	Charla sobre posibles daños a la salud de los piercings y tatuajes	Creo que la charla ha sido interesante para el alumnado, ya que ha habido cierta participación por parte del mismo	No
Prevención de consumo de tabaco	30/11/2023	Joaquín Visier	FPB1	Charla de 1 hora sobre los problemas del tabaco	Normal	Sí
Sesión de Adicciones	06/02/2024	Alicia del Río, Miguel Ángel López	FPB2	Consiste en una serie de charlas para sensibilizar a los alumnos sobre las adicciones y ofrecerles	Los alumnos han participado y han mostrado buena actitud, comentando sus inquietudes y puntos de vista.	Sí, pero además de concienciar, que traten de

TABLA RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CURSO 23/24

				herramientas para evitarlas y superarlas.		ofrecer herramientas o técnicas concretas durante la charla.
Sesión de Adicciones	13/02/2024	Alicia del Río, Miguel Ángel López	FPB2	Consiste en una serie de charlas para sensibilizar a los alumnos sobre las adicciones y ofrecerles herramientas para evitarlas y superarlas.	Los alumnos estuvieron trabajando de forma cooperativa en trío, debatiendo sobre algunos mitos e ideas sociales aceptadas sobre las adicciones.	Sí
Visita al Museo del Traje	06/02/2024	David Antonio Parra	Nivel II B	Un repaso a la historia de España a través de su vestimenta	Muy interesante y acertada. La guía era muy didáctica y explicó muy bien la evolución de la ropa desde el siglo XVI	Sí
Visita al museo del traje	07/02/2024	David Antonio Parra	Nivel II A	Un repaso a la historia de España a través de la ropa	Didáctica y muy interesante. Los alumnos respondieron y participaron de forma activa	Sí
Sesión de adicciones	08/02/2024	Alicia del Río, María Caballero	FPB2	Una serie de charlas y dinámicas en torno a las adicciones. En concreto, esta sesión se centró en el abuso de alcohol.	Una participación elevada y alumnos muy motivados propiciaron un ambiente idóneo. La charla, sus ponentes y las dinámicas fueron muy determinantes e importantes para el alumnado que también expresó su entusiasmo en numerosas ocasiones.	Sí
Visita al Museo del Prado	29/02/2024	Lourdes Sanz	Inicial I A, Inicial II A	Visita del museo centrada en la pintura del siglo XVII	La actividad ha resultado muy bien. El alumnado ha disfrutado y quedado muy contento con la visita.	Sí
ADICCIONES-TALLER FPB2 A FPB1	15/02/2024	Alicia del Río	FPB1, FPB2	El alumnado de FPB2, tras 4 sesiones de preparación, dinamizó una sesión participativa de debate	La mitad de alumnado de FPB1 se fueron porque era a última hora, salieron de un examen y se fueron del centro. Los que se quedaron participaron activamente en la	Sí

TABLA RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CURSO 23/24

				en torno a mitos y conceptos relacionados con las adicciones (a sustancia y a RRSS).	sesión. La mayor utilidad de este proyecto es el desarrollo de la competencia lingüística en el alumnado que se forma y ejecuta el taller (FPB2), así como la comprensión de conceptos importantes relacionados con el proceso adictivo, conocer los recursos de ayuda existentes y motivar para hablar con iguales que puedan estar sufriendo adicción para acudir a los recursos públicos de apoyo existentes (el PAD)	
Proyecto Adicciones	15/02/2024	Alicia del Río	FPB1, FPB2	Charla sobre adicciones y sus consecuencias para mentalizar al alumnado más vulnerable	Los alumnos acogieron positivamente la actividad y reforzaron su competencia lingüística.	Sí
CONCURSO DE ORTOGRAFÍA INTERCEPAS	13/03/2024	María Caballero	FPB1, FPB2, Nivel I A, Nivel II A, Nivel II B, Nivel I C, Español para Extranjeros Tarde	Concurso de ortografía de dos días de duración entre diferentes CEPAS de la Comunidad de Madrid	La actividad está muy bien organizada por el centro responsable. La comunicación entre CEPAS fue muy buena y los días 13 y 14 de marzo estaba todo preparado a la perfección. Los alumnos disfrutaron del concurso, conocieron a compañeros nuevos y estaban muy motivados. Muchos, ya habían repetido otros años y dos alumnas de español para extranjeros tuvieron una grata experiencia y, pese a las dificultades del idioma, quedaron muy satisfechas con su participación.	Sí
Torneo de Fútbol 7 InterCEPAS	19/02/2024	Miguel Ángel López	FPB1, FPB2, Nivel I A, Nivel I B, Nivel II A, Nivel II B	Participación en un torneo de fútbol con los demás CEPAS.	La jornada se desarrolló con normalidad. No hubo ningún incidente y los alumnos participaron con ganas.	Sí
Torneo de Fútbol 7 InterCEPAS	04/04/2024	Miguel Ángel López	FPB1, FPB2, Nivel I A, Nivel I B	Participar en un torneo de fútbol con los demás CEPAS	La jornada se desarrolló adecuadamente, sin ningún imprevisto, y los alumnos disfrutaron del día en un ambiente deportivo.	Sí

TABLA RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CURSO 23/24

			B, Nivel II A, Nivel II B			
Del barro al barrio	20/03/2024	Alicia del Río, Aurora Ullán, Carlota Mischczuk, Jose Manuel Braña, Luis Fernando Roldón	Nivel I Distancia, Nivel II Distancia, Niveles presenciales turno tarde, desconozco números grupo	Paseo por el barrio Orcasitas explicando problemática social de pasar de un barrio en el barro hasta el barrio actual.	El alumnado ha aceptado de buen grado las charlas dadas por Alicia del Río, con paradas explicativas en calle de las mil quinientas, plaza de los retrasos, etc.	Sí, pero no tantas sesiones seguidas
Del barro al barrio	21/03/2024	Alejandra Alonso, Alicia del Río, Andrea Otero, Carlota Mischczuk, Jose Manuel Braña, Luis Fernando Roldón, Miguel Ángel López	FPB2, Nivel II A, Nivel II B, Taller de Jardinería, Desconozco los números de todos los grupos asistentes	Paseo por la meseta del barrio Orcasitas con charlas sobre el paso de un barrio muy pobre a otro más actual. Actividades en papel con el alumnado. Charla de las componentes con mayor antigüedad en la asociación sobre la problemática social de un barrio pobre convertido en barrio normal debido a la lucha vecinal.	El alumnado ha aceptado de muy buen grado la información recibida por las profesoras Alicia y Carlota encargadas de hacer el grueso del trabajo de la actividad. Actividades gráficas en papel para el alumnado. Charla de las componentes de mayor antigüedad de la asociación de vecinos de Orcasitas en el salón de actos del CEPA con el alumnado y profesorado como público.	Sí, pero no tantas sesiones seguidas
Bus del empleo	10/04/2024	Ramón Sánchez	FPB2	Información muy útil sobre en qué consiste y cuáles son los objetivos de la Agencia de Empleo	Muy positiva. Informaron sobre cómo trabajan haciendo la base de datos de demandantes de empleo y, además, tienen asesoría personal sobre CVs, cursos...	Sí, ponerlo a principio de curso por su utilidad
Ventanas al futuro	12/04/2024	Ramón Sánchez	FPB2	Exposición guiada sobre otras miradas de algunos artistas acerca del futuro	Bien, muy interesante, aunque no muy relacionada con el currículo. Se encontraba cerrada por reforma la exposición de la historia de los ordenadores	Sí

TABLA RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CURSO 23/24

FPB1 Primeros auxilios	20/02/2024	Joaquín Visier	FPB1	Es una actividad obligatoria para los alumnos de FPB1 dentro de la asignatura de PRL	El equipo médico y enfermería del CMS hacen la charla amena y útil. Es obligatorio, Es bueno contar con ellas todos los años, la actividad se reparte en 2 días diferentes, sesiones de 1 hora	Sí
Visita a Faunia	25/04/2024	Andrea Otero	Inicial I A, Inicial II A, Taller de Jardinería	Visita al parque de Faunia para ver animales y concienciación reciclaje	Una actividad interesante. Quizá estaría bien quedarse más tiempo en el parque dado que es mucho trayecto ida y vuelta. Ampliar la visita en duración	Sí, pero mejorar el desplazamiento
Real jardín botánico	23/04/2024	Andrea Otero	Nivel I B	Visita de educadoras procedentes del RJBm para realizar la actividad de botánico en el aula. Consiste en que el alumnado aprenda qué son los nombres científicos y realicen una actividad sobre clasificación de hojas y una clave dicotómica para aprender a identificar vegetales	Una actividad didáctica y práctica adecuada al nivel de conocimientos del aula. Los educadores se desplazan al centro por lo que es muy recomendable. Aprenden a aplicar conocimientos prácticos vistos en el aula. Recomendable para otras ocasiones	Sí
Visita educadores RJB	23/04/2024	Andrea Otero	Taller de Jardinería	Actividad de reconocimiento de frutos, partes de la planta y trabajar los vegetales con los órganos de los sentidos.	Actividad muy recomendable para jardinería. Ha sido muy instructiva, práctica y con contenido muy adecuado para el taller operativo	Sí
Bus de empleo	26/02/2024	Joaquín Visier	FPB1	La agencia para el empleo situó un autobús cerca del CEPA donde daban una charla de 45 minutos a los alumnos para ayudar a conseguir empleo, debido al tamaño del autobús FPB1 se tuvo que dividir en 2 turnos	Los alumnos quedaron bastante contentos con la charla	Sí

TABLA RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CURSO 23/24

El Madrid de Carlos III	17/05/2024	Joaquín Visier, Ramón Sánchez	Alumnos de prácticas de FPB	Recorrido por los alrededores del Retiro, explicando de manera didáctica, algo de historia y de la fuerte influencia de Carlos III en Madrid.	Guía muy bueno, explica de manera muy didáctica e interesante el contenido de la actividad; muy adecuado para estas edades (18-19). El alumnado muy interesado y relativamente participativo.	Sí
Visita al Madrid de Carlos III	16/05/2024	Alejandra Alonso	Nivel I A, Nivel I B, Nivel II A, Nivel II B	Recorrido con guía conociendo la historia del Madrid del siglo XVIII	Muy recomendable para conocer de primera mano y viendo las obras de la España ilustrada. El guía hizo el recorrido entretenido e interactuando con los alumnos.	Sí
Soledad no deseada	24/05/2024	Alejandra Alonso, Alicia del Río	Nivel II A, Nivel II B	Psicólogos de Madrid Salud le explicaron en qué consiste la soledad no deseada y cómo detectarla tanto en ellos mismo, como en personas cercanas.	Es una actividad en la que, salvo algún caso, se ha sentido poco implicados. Quizá no es el tipo de "patología" psicológica que más sufran nuestros alumnos. Probablemente sí tengan una soledad "no conocida" por la absorción del móvil en sus vidas, pero la charla pasó sobre este tipo de soledad "de puntillas".	No
Madrid Galdosiano	30/05/2024	Alicia del Río, Lourdes Sanz	Inicial I A, Inicial II A, Español para Extranjeros Mañana	Visita al museo de Madrid y paseo por los lugares referidos por Galdós en algunas de sus obras.	Ha sido interesante, aunque algunas alumnas no conocían al autor.	No para español ni Iniciales. Sí, pero solo para Nivel II de Secundaria.
Taller sobre CV	30/05/2024	Ramón Sánchez	FPB2	Taller donde se explica cómo hacer el CV	Muy adecuado y muy bien acogido por el alumnado. Exposición clara, amena y didáctica	Sí

En total se han realizado 41 actividades complementarias. Durante el final de curso se ha reflexionado para cada actividad sobre la recomendación para volver a realizarla el próximo curso. Se solicita realizar actividades complementarias por la tarde, a pesar de la dificultad para organizarlas.