



Menú Sin gluten

CEIPSO ADOLFO SUÁREZ

Noviembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03	04	05	06	07
NO LECTIVO	Crema suave de calabacín, zanahoria y calabaza Fiambre de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate casera Pechuga de pollo al horno Patatas bastón Fruta fresca y pan sin gluten	Sopa de letras sin gluten Fiambre de pavo a la plancha Fruta fresca y pan sin gluten	Espaguetis sin gluten con tomate Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan sin gluten
10	11	12		14
FESTIVO	Macarrones sin gluten con tomate Palometa en salsa de tomate Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan sin gluten	Crema de puerro y zanahoria Fiambre de pavo a la plancha Tomate con aliño de albahaca fresca Fruta fresca y pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate casera Jamoncitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan sin gluten	Guiso de patatas con sofrito casero con verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan sin gluten
17	18	19	20	21
Crema de calabaza y zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan sin gluten	Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan sin gluten	Sopa de letras sin gluten Fiambre de pavo a la plancha Fruta fresca y pan sin gluten	Espirales sin gluten con tomate Gallo san pedro al horno Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate casera Caldereta de pollo Pollo con patatas al ajo cabañil Yogur natural y pan sin gluten
24	25	26	27	28
Judías verdes al ajillo Cinta de lomo con salsa de manzana Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan sin gluten	Arroz con pollo y verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan sin gluten	Alubias pintas estofadas Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca y pan sin gluten	Sopa de letras sin gluten Pollo asado en su jugo Patata panadera al horno Fruta fresca y pan sin gluten	Espaguetis sin gluten aglio-olio Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan sin gluten
01	02	03	04	05
				