



MUSULMÁN

DICIEMBRE DE 2023



1º Plato

2º Plato

VIERNES 1

Sopa de cocido

Cocido de verduras

LUNES 4

Espirales integrales con tomate

Gallo al horno

MARTES 5

Lentejas con verduras

Tortilla de patata

JUEVES 7

Puré de verduras ecológico

Pescadilla en salsa verde

LUNES 11

Menestra de verduras

Escalope de pollo

MARTES 12

Judías pintas ecológicas con verduras

Tortilla guisada

MIÉRCOLES 13

Arroz con tomate

Merluza al horno

JUEVES 14

Sopa de cocido

Cocido de verduras

VIERNES 15

Crema de calabacín

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

LUNES 18

Guiso de patatas, vegetales y carne

Filete de pavo plancha

MARTES 19

Lentejas con verduras

Tortilla de calabacín

MIÉRCOLES 20

Crema de zanahorias ecológicas

Pollo asado al limón

JUEVES 21

Guiso de patatas, vegetales y carne

Salmón al horno con aceite de oliva

VIERNES 22

Espirales con tomate y queso

Salchichas de pavo

MARTES 26

Sopa de fideos

Filete de pechuga de pollo empanado

MIÉRCOLES 27

Macarrones con tomate

Pescadilla en salsa de verduras

JUEVES 28

Lentejas ecológicas con verduras

Tortilla de patata

VIERNES 29

Crema de calabacín

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

