

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Las frutas servidas serán manzana, pera, plátano, sandia y melón en función a su grado de maduración.	1	2	3	4
7 Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con ensalada fresca con lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked lacón pork with lettuce & carrot Fruit and bread VE:3.457/827 GT:25 GS:5 HC:126 AZ:25 PROT:32 SAL:3	8 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral Rioja style lentils Grilled turkey with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and wholemeal bread VE:2.511/601 GT:13 GS:3 HC:88 AZ:27 PROT:35 SAL:1	9 Sopa casera de fideos con pasta integral Pollo asado con salsa barbacoa con salteado de verduras Fruta y pan Noodle soup with wheat pasta Roasted chicken with barbecue sauce with sautéed vegetables Fruit and bread VE:2.922/699 GT:12 GS:3 HC:105 AZ:29 PROT:45 SAL:1	10 Garbanzos salteados con salsa de tomate Lenguadina crujiente a la andaluza con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral Sautéed chickpeas with tomato sauce Crispy Andalusian-style baby sole with fresh salad with sweetcorn Fruit and wholemeal bread VE:3.163/757 GT:14 GS:1 HC:110 AZ:33 PROT:49 SAL:1	11 Crema de calabacín (eco.) Pasta (sin huevo) con boloñesa de soja Yogur y pan Courgette cream (eco.) Pasta (without egg) with say bolognese Yoghurt and bread VE:2.834/678 GT:20 GS:5 HC:92 AZ:31 PROT:25 SAL:1
14 Salteado de judías verdes con zanahoria y calabacín Jamoncitos de pollo asados al romero con patatas fritas Yogur y pan Sauteed green beans with carrot & zucchini squash Roasted chicken drumsticks with rosemary with french fries Yoghurt and bread VE:3.642/871 GT:47 GS:10 HC:80 AZ:18 PROT:28 SAL:1	15 Paella mixta Guiso casero de pavo con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral Mixed paella Homemade turkey stew with fresh salad with sweetcorn Fruit and wholemeal bread VE:3.133/750 GT:19 GS:4 HC:110 AZ:25 PROT:34 SAL:1	16 Ensalada César Garbanzos estofados con salteado de verduras con tomate Fruta y pan Caesar salad Stewed chickpeas with sautéed vegetables with tomato sauce Fruit and bread VE:3.153/754 GT:17 GS:2 HC:105 AZ:34 PROT:26 SAL:1	17 Macarrones (sin huevo) con salsa carbonara Salmón con salsa de tomate con ensalada fresca con lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Macaroni (without egg) with carbonara sauce Salmon with tomato sauce with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread VE:3.589/859 GT:31 GS:4 HC:113 AZ:23 PROT:38 SAL:2	18 Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimiento, zanahoria, calabacín, apio, patata) Lomo asado con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan Braised white beans with vegetables Grilled tenderloin with fresh salad with olives Fruit and bread VE:3.242/776 GT:20 GS:4 HC:107 AZ:29 PROT:45 SAL:2
21 Crema de zanahoria (eco.) Burrito vegetal (soja texturizada, arroz y alubia) con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan Carrot cream Burrito vegetal (soja texturizada, arroz y alubia) with fresh lettuce salad with tomato Fruit and bread VE:3.066/734 GT:17 GS:3 HC:115 AZ:37 PROT:27 SAL:1	22 Sopa casera de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread VE:3.431/821 GT:22 GS:7 HC:120 AZ:28 PROT:39 SAL:2	23 Brócoli salteado Pollo asado con tomillo con patatas panaderas Yogur y pan Sautéed broccoli Roast chicken with thyme with roasted potatoes Yoghurt and bread VE:2.434/582 GT:17 GS:5 HC:58 AZ:13 PROT:49 SAL:1	24 Arroz a la milanesa Merluza en adobo con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta y pan integral Milanese rice Hake in marinade with fresh lettuce salad with beets Fruit and wholemeal bread VE:3.550/849 GT:29 GS:4 HC:113 AZ:25 PROT:215 SAL:2	25 Lentejas con verduras de temporada Lomo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan Stewed lentils Grilled tenderloin with fresh salad with sweetcorn Fruit and bread VE:3.112/745 GT:18 GS:4 HC:109 AZ:26 PROT:40 SAL:1
28 Arroz a la napolitana Abadejo al horno con ensalada fresca con zanahoria rallada Yogur y pan Napolitan rice Baked haddock with lettuce and carrot salad Yoghurt and bread VE:3.026/724 GT:17 GS:4 HC:100 AZ:12 PROT:41 SAL:1	29 Crema casera de calabaza dulce Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan integral Homemade sweet pumpkin cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and wholemeal bread VE:3.600/861 GT:48 GS:11 HC:82 AZ:29 PROT:28 SAL:1	30 Macarrones (sin huevo) con atún Pechuga de pollo a la plancha con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan Macaroni (without egg) with tuna Chicken breast with fresh salad with olives Fruit and bread VE:3.247/777 GT:22 GS:2 HC:118 AZ:24 PROT:67 SAL:3		

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda