



	LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
1º	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA		MACARRONES INTEGRALES CON BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN (1,3,6,10)		PARRILLADA DE VERDURA AL GRATÉN (7)		ARROZ ECO TRES DELICIAS (3)		CREMA DE VERDURAS (13)	
2º	TORTILLA FRANCESA (3)		BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)		ENSALADA JUDÍAS BLANCAS (13)		MERLUZA AL HORNO		POLLO ASADO	
3º	ENSALADA DE COLORES Y CABALLA GU (4,13)		ENSALADA VARIADA GU (13)		ARROZ INTEGRAL GU		RODAJAS DE TOMATE GU (13)		PATATAS PANADERA GU	
4º	YOGUR NATURAL (7)		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN (1)		PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)		PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)	
	P 28 HC 36 G 25 KCAL 491		P 24 HC 66 G 24 KCAL 570		P 14 HC 59 G 10 KCAL 395		P 23 HC 55 G 12 KCAL 443		P 27 HC 44 G 20 KCAL 470	
	LUNES	8	MARTES	9	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
1º	WOK DE ARROZ ECO CON VERDURAS		CHAMPIÑÓN REHOGADO		BRÓCOLI SALTEADO		JUDÍAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL		CREMA DE JUDÍAS VERDES, PUERRO Y CALABACÍN (13)	
2º	MERLUZA AL LIMÓN (4)		ENSALADA DE GARBANZOS (13)		JAMONCITOS DE POLLO ASADOS		HUEVOS CON TOMATE		MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA	
3º	ENSALADA MIXTA GU (13)				ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA Y PERA GU (13)		PATATAS DADO GU	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL (7)		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN (1)		PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)		PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)	
	P 21 HC 60 G 10 KCAL 442		P 24 HC 52 G 10 KCAL 416		P 23 HC 33 G 24 KCAL 357		P 24 HC 48 G 26 KCAL 549		P 24 HC 56 G 15 KCAL 475	
	LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
1º	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)		CREMA DE HORTALIZAS (13)		MACARRONES INTEGRALES A LA BOLONESA DE TERNERA (1,3,6,9,10,13)		CALABACÍN RELLENO DE VERDURAS (7)		ARROZ ECO CON TOMATE	
2º	HAMBURGUESA DE SALMÓN (4)		POLLO AL AJILLO (13)		HUMUS (1,3,6,7,10,11)		TORTILLA DE PATATA (3)		SALCHICHAS	
3º	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)		PATATAS PARISIEN GU		ENSALADA VARIADA GU (13)		ENSALADA DE COLORES Y ATÚN GU (4,13)		ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU (13)	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		HELADO	
5º	PAN (1)		PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)		PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)	
	P 23 HC 43 G 16 KCAL 430		P 23 HC 42 G 14 KCAL 404		P 28 HC 73 G 22 KCAL 565		P 21 HC 29 G 32 KCAL 500		P 30 HC 59 G 11 KCAL 478	
	LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
1º	CREMA DE CALABACÍN (13)		ENSALADA DE GARBANZON		ARROZ ECO CON VERDURAS		PARRILLADA DE VERDURAS		ENSALADA DE PASTA	
2º	MERLUZA EN SALSA (2,4,14)		ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURITAS (1,6,13)		PESCADO		POLLO ASADO		TORTILLA FRANCESA	
3º	ENSALADA DE COLORES GU (13)		LECHUGA JULIANA GU (13)		ZANAHORIA BABY GU		ARROZ INTEGRAL GU		ENSALADA MIXTA GU (13)	
4º	YOGUR NATURAL (7)		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN (1)		PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)		PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)	
	P 24 HC 39 G 14 KCAL 390		P 29 HC 43 G 16 KCAL 452		P 24 HC 70 G 21 KCAL 589		P 19 HC 62 G 13 KCAL 462		P 19 HC 56 G 24 KCAL 530	
	LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3
1º	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO (1,13)		PAELLA VALENCIANA ECO							
2º	ABADEJO		TORTILLA DE PATATA							
3º	ENSALADA VARIADA GU (13)		DADOS DE CALABACÍN GU							
4º	FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL (7)							
5º	PAN (1)		PAN INTEGRAL (1)							
	P 26 HC 44 G 12 KCAL 410		P 33 HC 60 G 23 KCAL 609							

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos



		LUNES					1	MARTES					2	MIÉRCOLES					3	JUEVES					4	VIERNES					5																																																		
1º	PURÉ DE CALABAZA CON POLLO (13)															294	PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (2,4,13,14)															278	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)															279	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)															293	PURÉ DE CALABACÍN CON MERLUZA (2,4,13,14)															269	
2º																																																																																	
3º																																																																																	
4º	YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																
5º																																																																																	
		P	15	HC	33	G	10	KCAL	294	P	14	HC	32	G	9	KCAL	278	P	15	HC	33	G	9	KCAL	279	P	15	HC	32	G	10	KCAL	293	P	13	HC	31	G	9	KCAL	269																																								
		LUNES															8	MARTES															9	MIÉRCOLES															10	JUEVES															11	VIERNES															12
1º	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)															279	PURÉ DE JUDÍAS VERDES CON TERNERA (13)															293	PURÉ DE CALABAZA CON MERLUZA (2,4,13,14)															275	PURÉ DE CALABACÍN CON POLLO (13)															284	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)															293	
2º																																																																																	
3º																																																																																	
4º	YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																
5º																																																																																	
		P	15	HC	33	G	9	KCAL	279	P	15	HC	32	G	10	KCAL	293	P	13	HC	33	G	9	KCAL	275	P	15	HC	31	G	10	KCAL	284	P	15	HC	32	G	10	KCAL	293																																								
		LUNES															15	MARTES															16	MIÉRCOLES															17	JUEVES															18	VIERNES															19
1º	PURÉ DE CALABAZA CON POLLO (13)															294	PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (2,4,13,14)															278	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)															279	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)															293	PURÉ DE CALABACÍN CON MERLUZA (2,4,13,14)															269	
2º																																																																																	
3º																																																																																	
4º	YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																
5º																																																																																	
		P	15	HC	33	G	10	KCAL	294	P	14	HC	32	G	9	KCAL	278	P	15	HC	33	G	9	KCAL	279	P	15	HC	32	G	10	KCAL	293	P	13	HC	31	G	9	KCAL	269																																								
		LUNES															22	MARTES															23	MIÉRCOLES															24	JUEVES															25	VIERNES															26
1º	PURÉ DE ZANAHORIA CON PAVO (13)															279	PURÉ DE JUDÍAS VERDES CON TERNERA (13)															293	PURÉ DE CALABAZA CON MERLUZA (2,4,13,14)															275	PURÉ DE CALABACÍN CON POLLO (13)															284	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA (13)															293	
2º																																																																																	
3º																																																																																	
4º	YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																
5º																																																																																	
		P	15	HC	33	G	9	KCAL	279	P	15	HC	32	G	10	KCAL	293	P	13	HC	33	G	9	KCAL	275	P	15	HC	31	G	10	KCAL	284	P	15	HC	32	G	10	KCAL	293																																								
		LUNES															29	MARTES															30	MIÉRCOLES															1	JUEVES															2	VIERNES															3
1º	PURÉ DE CALABAZA CON POLLO (13)															294	PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (2,4,13,14)															278																																																	
2º																																																																																	
3º																																																																																	
4º	YOGUR NATURAL CO23(7)																YOGUR NATURAL CO23(7)																																																																
5º																																																																																	
		P	15	HC	33	G	10	KCAL	294	P	14	HC	32	G	9	KCAL	278																																																																

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos