



Importancia

periodo de adaptación para nuestros/as alumnos y alumnas

¿Qué le sucede a los/as niños/as?

Para muchos de los niños y niñas de tres años, la asistencia al colegio supone la primera salida del ámbito familiar y por tanto, un alejamiento de los modelos de referencia. Incluso para los que ya han asistido con anterioridad a la escuela infantil, les exige un esfuerzo de adaptación a unos espacios, ritmos, rutinas, compañeros y adultos con los que tendrá que establecer relaciones.



¿Qué es y para qué sirve este periodo?

El periodo de adaptación es fundamental para que los niños se sientan seguros, confiados y cómodos en su nuevo entorno escolar. Padres y educadores desempeñan un papel crucial en este proceso, brindando apoyo y comprensión a los pequeños durante esta etapa tan especial.

¡ACOMPañAR A TU HIJO/A EN ESTA FASE ES ESENCIAL PARA ASEGURAR UNA ADAPTACIÓN EXITOSA!.

Organizar en familia el inicio del cole

Para generar ilusión en el paso de la escuela infantil al colegio:

- Prepara en familia las cosas que necesitará.
- Habla en algunos momentos con tranquilidad y en positivo de lo que va a suceder.
- Cambia algunos hábitos y rutinas con antelación.
- Retira de manera progresiva el pañal.

SI LAS FAMILIAS CONFÍAN EN LA TUTORAS LOS/AS NIÑOS/AS TAMBIÉN LO HARÁN.



Cosas normales que pueden suceder

Es común que los niños experimenten una serie de cambios y comportamientos mientras se acostumbran a su nuevo entorno:

- Pueden llorar o mostrarse tristes al enfrentarse a un entorno desconocido sin sus figuras de apego cercanas.
- Pueden tener dificultades para dormir o cambiar sus patrones de sueño.
- Las rabietas pueden ser más frecuentes durante este periodo.

NO PODEMOS OLVIDAR QUE CADA NIÑO O NIÑA TIENE SU PROPIO RITMO.

Beneficios de realizar este periodo

- Al contar con un número mas reducido de alumnos, las tutoras tendremos la oportunidad de conocerlos un poquito e iniciar el vínculo de apego,
- Los/as niños/as podrán explorar el nuevo espacio con calma.
- Conocer en grupos reducidos a sus nuevos compañeros y compañeras.
- Ganar poco a poco confianza para participar y conocer las rutinas del aula.

