Sin Huevo

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Noviembre 2026

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **FESTIVO**	3 Lentejas a la campesina Estofado de pavo al ajillo con ensalada fresca con zanahoria rallada Fruta y pan VE:3.031/725 GT:12 GS:2 HC:115 AZ:29 PROT:39 SAL:2	4 Crema casera de la huerta Magro con tomate con arroz salteado Fruta y pan integral VE:2.879/689 GT:22 GS:4 HC:95 AZ:28 PROT:28 SAL:1	5 Sopa casera de cocido con pasta (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan VE:3.578/856 GT:27 GS:8 HC:118 AZ:36 PROT:37 SAL:2	6 Brócoli salteado Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada fresca con aceitunas negras Yogur y pan VE:2.370/567 GT:23 GS:6 HC:54 AZ:13 PROT:34 SAL:2
9 **FESTIVO**	10 Lentejas a la jardinera Pavo a la plancha con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan VE:2.551/610 GT:6 GS:0 HC:111 AZ:27 PROT:26 SAL:1	11 Arroz con salsa de tomate Albóndigas a la jardinera con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan integral VE:3.555/851 GT:30 GS:9 HC:116 AZ:24 PROT:31 SAL:1	12 Sopa de pasta (sin huevo) Abadejo en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan VE:2.430/581 GT:15 GS:2 HC:85 AZ:28 PROT:36 SAL:2	13 Crema fina de calabacín Salteado de pollo con patatas panaderas Yogur y pan VE:2.809/672 GT:20 GS:4 HC:88 AZ:13 PROT:32 SAL:1
16 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con tomillo con ensalada fresca con zanahoria rallada Fruta y pan integral VE:2.608/624 GT:17 GS:3 HC:76 AZ:28 PROT:44 SAL:1	17 Judías verdes con refrito Lomo asado con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan VE:2.317/554 GT:13 GS:3 HC:81 AZ:28 PROT:32 SAL:2	18 Paella de verduras Filete de ternera con ensalada fresca con lechuga y zanahoria Fruta y pan integral VE:3.106/743 GT:17 GS:2 HC:106 AZ:25 PROT:47 SAL:1	19 Alubias guisadas Filete de merluza con patatas panaderas Postre especial y pan VE:2.999/717 GT:12 GS:2 HC:107 AZ:26 PROT:48 SAL:2	20 Crema de zanahoria Estofado de pavo a la jardinera con arroz salteado Yogur y pan VE:2.809/672 GT:17 GS:7 HC:89 AZ:17 PROT:33 SAL:1
23 Arroz a la napolitana Pavo a la plancha con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan integral VE:2.899/694 GT:14 GS:1 HC:115 AZ:26 PROT:28 SAL:1	24 Salteado de brócoli con zanahoria Lacón al horno con puré de patatas Fruta y pan VE:3.340/799 GT:31 GS:5 HC:95 AZ:26 PROT:38 SAL:3	25 Sopa casera de cocido con pasta (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan integral VE:3.447/825 GT:27 GS:8 HC:111 AZ:34 PROT:37 SAL:2	26 Crema casera de calabaza dulce Jamoncitos de pollo asados con ensalada fresca con lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:2.569/615 GT:29 GS:4 HC:75 AZ:30 PROT:21 SAL:1	27 Patatas estofadas con verduras Rape al horno con ensalada fresca de lechuga con tomate Yogur y pan VE:2.363/565 GT:12 GS:4 HC:70 AZ:11 PROT:43 SAL:2
30 Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada fresca con queso Fruta y pan integral VE:2.920/699 GT:19 GS:6 HC:101 AZ:23 PROT:30 SAL:2				Las frutas servidas serán manzana, pera, plátano, naranja y mandarina en función a su grado de maduración.