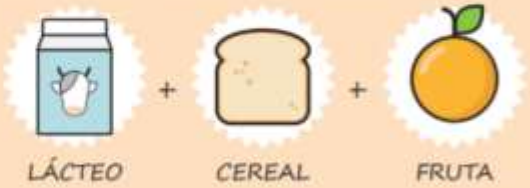
DESAYUNOS 2026/27

aramark

Colegio: CEIP BARCELONA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Leche sola o con cacao	Leche sola o con cacao	Leche sola o con cacao	Leche sola o con cacao	Leche sola o con cacao
Cereales de miel	Galletas	Sandwich mixto	Cereales de chocolate	Tostada
Fruta fresca	Fruta fresca	Zumo	Fruta fresca	Zumo

Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de lácteo (leche...), cereal (cereales, pan...) y fruta, aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares a la vez que adquieren hábitos de alimentación saludable.



www.elgustodecrecer.es