



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN PESCADO JANUARY MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Huevos cocidos con ensalada de mixta /Boiled eggs with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Lomo con pisto / Grilled pork loin with pisto Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Jamoncitos de pollo asado con patatas / roast chicken thighs with sliced baked potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales carbonara / Macarroni in carbonara sauce Lacón horno con lechuga y zanahoria / Baked ham with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
15	16	17	18	19 día de la india
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Pollo con lechuga maiz y aceitua / Bake chicken with sauce Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con curry / Rice with curry Pollo tandori / Tandori chicken ADO: gluten Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
22	23	24	25	26
Patatas guisadas con verduras / Potato stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte lomo con lechuga y maiz / Battered pork loin with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz ecologico/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew Salchichas pavo con lechugay zanahoria / Turkey sausages with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
29	30	31		
Sopa de estrellitas / stars soup Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con znahoria y patata / lentils stew with vegetables Lacón asado con pisto / Baked ham with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor gratinada/ Gratined cauliflower cinta de lomo plancha con cous cous / Grilled pork loin with cous cous Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		