

Enero 2022

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
10KCal. 799 H.C. 107 Lip. 27 P. 38	11KCal. 663 H.C. 77 Lip. 21 P. 47	12KCal. 611 H.C. 63 Lip. 30 P. 24	13KCal. 742 H.C. 88 Lip. 33 P. 29	14KCal. 898 H.C. 92 Lip. 42 P. 41		
ARROZ CON TOMATE LOMOS DE CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA PAN	ALUBIAS BLANCAS CASERAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	MACARRONES CON JAMON COCIDO PLATIJA EMPANADA • VERDURITAS YOGUR PAN		
17KCal. 726 H.C. 83 Lip. 27 P. 43	18KCal. 665 H.C. 74 Lip. 29 P. 31	19KCal. 790 H.C. 111 Lip. 29 P. 28	20KCal. 768 H.C. 123 Lip. 25 P. 17	21KCal. 614 H.C. 79 Lip. 19 P. 34		
LENTEJAS CASERAS SALMON AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	PURE DE CALABAZA POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	PAPAS ARRUGADAS CON MOJO PICON ROPA VIEJA PLATANO CANARIO PAN	ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA YOGUR PAN		
24KCal. 565 H.C. 77 Lip. 24 P. 15	25KCal. 667 H.C. 92 Lip. 23 P. 30	26KCal. 640 H.C. 84 Lip. 22 P. 31	27KCal. 665 H.C. 67 Lip. 31 P. 34	28KCal. 817 H.C. 96 Lip. 32 P. 40		
CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	PATATAS CON MAGRO MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA FRESCA PAN	GUISANTES CON JAMON JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	CARACOLILLOS CON CHORIZO ABADEJO REBOZADO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
31KCal. 554 H.C. 71 Lip. 19 P. 30						
PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN						

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.