

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 902 H.C. 93 Lip. 48 P. 30 ARROZ CON TOMATE PLATÍJA EMPANADA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 718 H.C. 98 Lip. 27 P. 24 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 20 P. 26 PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN
7 KCal. 610 H.C. 88 Lip. 15 P. 35 LENTEJAS A LA CASTELLANA ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 603 H.C. 59 Lip. 27 P. 35 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA GELATINA PAN	9 KCal. 664 H.C. 71 Lip. 30 P. 30 SOPA DE PESCADO SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 868 H.C. 124 Lip. 30 P. 24 CARACOLILLOS CON CHORIZO EMPANADILLAS DE ATÚN • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 696 H.C. 72 Lip. 32 P. 33 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
14 KCal. 628 H.C. 61 Lip. 34 P. 24 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 699 H.C. 75 Lip. 30 P. 35 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA EN SALSA DE PUERROS FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 742 H.C. 94 Lip. 26 P. 38 ARROZ TRES DELICIAS RAPE AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
21 KCal. 812 H.C. 84 Lip. 41 P. 30 FIDEUA DE VERDURAS CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 515 H.C. 61 Lip. 24 P. 18 SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA A LA PLANCHA • GUARNICIÓN ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 551 H.C. 68 Lip. 23 P. 20 KORMA VEGETAL TIKA MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA BIZCOCHO DE NARANJA PAN	24 KCal. 700 H.C. 80 Lip. 23 P. 48 LENTEJAS CON VERDURA BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 646 H.C. 81 Lip. 26 P. 22 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
28 KCal. 512 H.C. 55 Lip. 23 P. 23 JUDÍAS VERDES REHOGADAS LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 716 H.C. 81 Lip. 36 P. 18 PATATAS CON CHORIZO FRITURA DE PESCADO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN		