

Ausolan.

CEIP CIUDADES UNIDAS

Basal

Junio

2026

TURNO INFANTIL

Comida

Festivo

100% Vegetal

Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años. Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Ekö KmO Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 492 h.c. 65,7 lip. 17,8 p. 14,5	2 KmO Lentejas a la castellana Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 713 h.c. 75,3 lip. 24,2 p. 46,6	3 KmO Arroz integral con tomate Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 623 h.c. 73,8 lip. 23,1 p. 29,8	4 KmO Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 794 h.c. 102,3 lip. 24,9 p. 35,5	5 KmO Patatas guisadas con verduras Huevo revuelto Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 530 h.c. 59,7 lip. 22,1 p. 23,2
8 KmO Ekö Lentejas ecológicas con verdura Tortilla francesa casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 732 h.c. 78,6 lip. 30,7 p. 32,8	9 KmO Macarrones con chorizo Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 716 h.c. 82,5 lip. 27,2 p. 35,4	10 KmO Ensaladilla rusa Pollo asado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 589 h.c. 43,9 lip. 35,7 p. 23,3	11 Ekö KmO Alubias pintas con arroz integral Sardinillas Ensalada de lechuga y tomate Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 652 h.c. 74,0 lip. 21,2 p. 37,0	12 KmO Puré de puerro Lomo adobado a la plancha Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral Kcal. 586 h.c. 64,2 lip. 18,8 p. 38,2
15 KmO Patatas con choco Lenteja con arroz integral Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 574 h.c. 98,7 lip. 8,5 p. 23,4	16 KmO Arroz milanese Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 656 h.c. 86,7 lip. 21,7 p. 29,2	17 KmO Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 745 h.c. 93,7 lip. 24,5 p. 30,9	18 Ekö KmO Puré de zanahoria ecológica Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 494 h.c. 61,4 lip. 12,6 p. 32,5	19 KmO Macarrones con tomate Nuggets de pollo Ensalada del tiempo Yogur Pan integral Kcal. 869 h.c. 98,7 lip. 37,6 p. 34,5
22	23	24	25	26
29	30			