
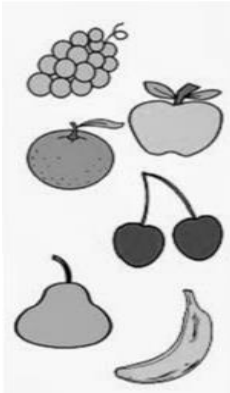
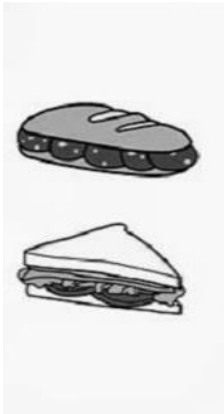
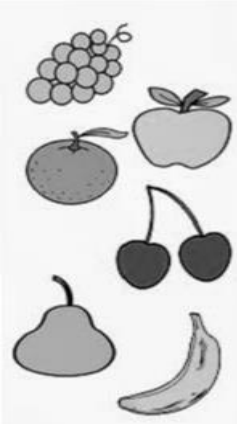





## TABLA DE ALMUERZOS SALUDABLES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
Lácteos	Fruta	Bocadillo o sándwich	Fruta	Libre
Yogur, natillas, leche,...	Fruta variada lavada y pelada.	De tamaño adecuado.	Fruta variada lavada y pelada.	Procurando que no sea bollería industrial.

- ❖ **RECORDAD QUE ES MUY IMPORTANTE CUMPLIR CON EL COMPROMISO DE RESIDUOS "0" Y QUE EN SUS ALMUERZOS NO HAYA RESIDUOS, O AL MENOS, EL MÍNIMO POSIBLE. PARA ELLO DEBERÁN USAR ENVASES RETORNABLES COMO FIAMBRERAS PARA SÓLIDOS, BOLSAS DE TELA Y CANTIMPLORAS PARA EL AGUA A FIN DE ELIMINAR LAS BOTELLAS DE PLÁSTICO Y LOS ENVASES DE UN SOLO USO COMO PLÁSTICOS, PAPEL DE ALUMINIO, ETC.**