

**LUNES 1**
VACACIONES DE
VERANO**MARTES 2**
VACACIONES DE
VERANO**MIÉRCOLES 3**
VACACIONES DE
VERANO**JUEVES 4**
VACACIONES DE
VERANO**VIERNES 5**
VACACIONES DE
VERANO**LUNES 8**

Arroz con tomate
Rice with tomato
Hamburguesa ternera plancha ⚠️
Grilled beef hamburger
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Yogur y pan integral 🍌 🥛
Yoghurt and whole bread
684 Kcal. 37g Prot. 65g H.C. 34g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y pescado

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Ventresca de merluza al horno 🐟
Baked hake
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread
503 Kcal. 20g Prot. 55g H.C. 21g Lip.

SUGERENCIA CENA: Legumbre y pavo

MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas ⚠️
Bio lentils lionesas
Tortilla francesa 🍌
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y pan integral 🍌
Seasonal fruit and whole bread
581 Kcal. 29g Prot. 57g H.C. 23g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y pescado

JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread
600 Kcal. 25g Prot. 53g H.C. 30g Lip.

SUGERENCIA CENA: Patata y huevo

VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana 🍌 🥛
Whole macaroni to the napolitana
Salmón a las finas hierbas 🐟
Salmon to fine herbs
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread
680 Kcal. 34g Prot. 35g H.C. 30g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y lomo

LUNES 15

Paella valenciana
Paella Valenciana
Abadejo a la meuniere 🐟
Battered fish
Ens de lechuga y cebolla 🍷
Lettuce and onion salad
Yogur y pan integral 🍌 🥛
Yoghurt and whole bread
667 Kcal. 32g Prot. 64g H.C. 30g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y huevo

MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread
564 Kcal. 25g Prot. 56g H.C. 25g Lip.

SUGERENCIA CENA: Patata y pescado

MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín 🍌
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
F. de temporada y pan integral 🍌
Seasonal fruit and whole bread
739 Kcal. 27g Prot. 58g H.C. 41g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y pollo

JUEVES 18

Coditos en salsa alfredo 🍌 🥛 🥛
Pasta in Alfredo sauce
Palometa en salsa verde 🐟
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread
770 Kcal. 37g Prot. 86g H.C. 30g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y ternera

VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamonicitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread
500 Kcal. 25g Prot. 46g H.C. 21g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y pescado

LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguesa
Albóndigas en salsa ⚠️
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y pan integral 🍌 🥛
Yoghurt and whole bread
673 Kcal. 23g Prot. 52g H.C. 35g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y pescado

MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate 🍌
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread
739 Kcal. 24g Prot. 74g H.C. 37g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y pollo

MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza ⚠️
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
F. de temporada y pan integral 🍌
Seasonal fruit and whole bread
526 Kcal. 20g Prot. 69g H.C. 15g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y pescado

JUEVES 25

Espirales con verduras 🍌 🥛
Pasta with vegetables
Bonito encebollado 🐟
Onion Bonito
Ensalada verde 🍷
Green salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread
816 Kcal. 34g Prot. 73g H.C. 41g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y lomo

VIERNES 26

Judías pintas ECO estofadas
BIO stewed beans
Pollo al chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread
699 Kcal. 37g Prot. 57g H.C. 31g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y huevo

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón 🐟
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate 🍷
Lettuce and tomato salad
Yogur y pan integral 🍌 🥛
Yoghurt and whole bread
681 Kcal. 31g Prot. 72g H.C. 30g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y lomo

MARTES 30

Judías blancas estofadas
Stewed white beans
Huevos revueltos con atún 🍌 🐟
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread
778 Kcal. 38g Prot. 58g H.C. 40g Lip.

SUGERENCIA CENA: Verdura y pescado

🌰 cacahuate 🍌 mostaza 🌿 apio 🌱 soja 🐠 moluscos 🍷 altramuzes 🍌 frutos de cáscara 🐞 crustáceos 🌰 sésamo 🍷 sulfitos 🍌 glúten 🐟 pescado 🍌 huevo 🍌 leche ⚠️ puede contener trazas



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Hamburguesa casera a la plancha
Grilled beef hamburger
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Yogur y pan
Yoghurt and bread

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Ventresca de merluza al horno
Baked hake
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 10

Guisantes salteados
Peas sautéed
Tortilla francesa
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 12

Macarrones a la napolitana
Macaroni in Napolitan style
Salmón a las finas hierbas
Salmon to fine herbs
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 15

Paella valenciana
Paella Valenciana
Abadejo a la meuniere
Battered fish
Ens de lechuga y cebolla
Lettuce and onion salad
Yogur y pan
Yoghurt and bread

MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 18

Macarrones con tomate
Pasta with tomato sauce
Palometa en salsa verde
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguese
Albóndigas caseras en salsa
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y pan
Yoghurt and bread

MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lomo a la plancha
Grilled Loin
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 25

Macarrones con verduras
Pasta with vegetables
Bonito encebollado
Onion Bonito
Ensalada verde
Green salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 26

Judías pintas ECO estofadas
BIO stewed beans
Pollo al chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate
Lettuce and tomato salad
Yogur y pan
Yoghurt and bread

MARTES 30

Judías blancas estofadas
Stewed white beans
Huevos revueltos con atún
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Hamburguesa casera a la plancha
Grilled beef hamburger
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Ventresca de merluza al horno
Baked hake
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas
Bio lentils lionesas
Rosti de patata
Rosti
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 12

Macarrones a la napolitana
Whole macaroni to the napolitana
Salmón a las finas hierbas
Salmon to fine herbs
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 15

Paella valenciana
Paella Valenciana
Abadejo a la meuniere
Battered fish
Ens de lechuga y cebolla
Lettuce and onion salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread

MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
Bio sautéed chickpeas
Rosti de patata
Rosti
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 18

Macarrones con tomate
Pasta with tomato sauce
Palometa en salsa verde
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguesa
Albóndigas caseras en salsa
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread

MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Rosti con salsa de tomate
Rosti with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 25

Macarrones con verduras
Pasta with vegetables
Bonito encebollado
Onion Bonito
Ensalada verde
Green salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 26

Judías pintas ECO estofadas
Bio stewed beans
Pollo al chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate
Lettuce and tomato salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread

MARTES 30

Judías blancas estofadas
Stewed white beans
Rosti con atún
Rosti with tuna
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Hamburguesa casera a la plancha
Grilled beef hamburger
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Postre apto y pan integral 🍌
Suitable dessert and whole bread

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Ventresca de merluza al horno 🐟
Baked hake
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas ⚠️
Bio lentils lionesas
Tortilla francesa 🍌
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y pan integral 🍌
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana 🍌🍌
Whole macaroni to the napolitana
Salmón a las finas hierbas 🐟
Salmon to fine herbs
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

LUNES 15

Paella valenciana
Paella Valenciana
Abadejo a la meuniere 🐟
Battered fish
Ens de lechuga y cebolla 🍷
Lettuce and onion salad
Postre apto y pan integral 🍌
Suitable dessert and whole bread

MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín 🍌
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
F. de temporada y pan integral 🍌
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 18

Coditos con tomate 🍌🍌
Pasta with tomato sauce
Palometa en salsa verde 🐟
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguesa
Albóndigas caseras en salsa
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Postre apto y pan integral 🍌
Suitable dessert and whole bread

MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate 🍌
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza ⚠️
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
F. de temporada y pan integral 🍌
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 25

Espirales con verduras 🍌🍌
Pasta with vegetables
Bonito encebollado 🐟
Onion Bonito
Ensalada verde 🍷
Green salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

VIERNES 26

Judías pintas ECO estofadas
BIO stewed beans
Pollo al chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón 🐟
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate 🍷
Lettuce and tomato salad
Postre apto y pan integral 🍌
Suitable dessert and whole bread

MARTES 30

Judías blancas estofadas
Stewed white beans
Huevos revueltos con atún 🍌🐟
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Hamburguesa casera a la plancha
Grilled beef hamburger
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad 🌿 🍷
Yogur y pan integral 🌿 🍷
Yoghurt and whole bread

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Ventresca de merluza al horno 🐟
Baked hake
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🌿
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 10

Calabacín salteado
Sautéed zucchini
Tortilla francesa 🍷
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y pan integral 🌿
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan 🌿
Seasonal fruit and bread

VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana 🌿 🍷
Whole macaroni to the napolitana
Salmón a las finas hierbas 🐟
Salmon to fine herbs
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🌿
Seasonal fruit and bread

LUNES 15

Paella valenciana
Paella Valenciana
Abadejo a la meuniere 🐟
Battered fish
Ens de lechuga y cebolla 🍷
Lettuce and onion salad
Yogur y pan integral 🌿 🍷
Yoghurt and whole bread

MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🌿
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 17

Brócoli salteado
Sautéed broccoli
Tortilla fr. de calabacín 🍷
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
F. de temporada y pan integral 🌿
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 18

Coditos en salsa alfredo 🌿 🍷 🍷
Pasta in Alfredo sauce
Palometa en salsa verde 🐟
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan 🌿
Seasonal fruit and bread

VIERNES 19

Menestra de verduras
Vegetable stew
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🌿
Seasonal fruit and bread

LUNES 22

Verdura a la portuguesa
Vegetables portuguese style
Albóndigas caseras en salsa
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y pan integral 🌿 🍷
Yoghurt and whole bread

MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate 🍷
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan 🌿
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lomo a la plancha
Grilled Loin
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
F. de temporada y pan integral 🌿
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 25

Espirales con verduras 🌿 🍷
Pasta with vegetables
Bonito encebollado 🐟
Onion Bonito
Ensalada verde 🍷
Green salad
Fruta de temporada y pan 🌿
Seasonal fruit and bread

VIERNES 26

Calabacín salteado
Sautéed zucchini
Pollo al chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan 🌿
Seasonal fruit and bread

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón 🐟
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate 🍷
Lettuce and tomato salad
Yogur y pan integral 🌿 🍷
Yoghurt and whole bread

MARTES 30

Brócoli salteado
Sautéed broccoli
Huevos revueltos con atún 🍷 🐟
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🌿
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Hamburguesa ternera plancha ⚠
Grilled beef hamburger
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Yogur y pan integral 🍌 🍷
Yoghurt and whole bread

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Salchichas al horno
Baked sausages
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas ⚠
Bio lentils lionesas
Tortilla francesa 🍷
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y pan integral 🍌
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana 🍌 🍷
Whole macaroni to the napolitana
Lomo a la plancha
Grilled loin
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

LUNES 15

Paella valenciana
Paella Valenciana
Lacón al horno
Baked lacon
Ens de lechuga y cebolla 🍷
Lettuce and onion salad
Yogur y pan integral 🍌 🍷
Yoghurt and whole bread

MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín 🍷
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
F. de temporada y pan integral 🍌
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 18

Coditos en salsa alfredo 🍌 🍷 🍷
Pasta in Alfredo sauce
Ragout de pavo
Turkey ragout
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguese
Albóndigas en salsa ⚠
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y pan integral 🍌 🍷
Yoghurt and whole bread

MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate 🍷
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza ⚠
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
F. de temporada y pan integral 🍌
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 25

Espirales con verduras 🍌 🍷
Pasta with vegetables
Lomo a la plancha
Grilled loin
Ensalada verde 🍷
Green salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

VIERNES 26

Judías pintas ECO estofadas
BIO stewed beans
Pollo al chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Fil de pollo a la plancha
Grilled chicken
Ens de lechuga y tomate 🍷
Lettuce and tomato salad
Yogur y pan integral 🍌 🍷
Yoghurt and whole bread

MARTES 30

Judías blancas estofadas
Stewed white beans
Huevos revueltos 🍷
Scrambled eggs
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🍌
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Hamburguesa ternera plancha ⚠️
Grilled beef hamburger
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Yogur y pan integral 🌾 🥛
Yoghurt and whole bread

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Ventresca de merluza al horno 🐟
Baked hake
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas ⚠️
Bio lentils lionesas
Tortilla francesa 🍷
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y pan integral 🌾
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana 🌾 🍷
Whole macaroni to the napolitana
Salmón a las finas hierbas 🐟
Salmon to fine herbs
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

LUNES 15

Paella valenciana
Paella Valenciana
Abadejo a la meuniere 🐟
Battered fish
Ens de lechuga y cebolla 🍷
Lettuce and onion salad
Yogur y pan integral 🌾 🥛
Yoghurt and whole bread

MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín 🍷
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
F. de temporada y pan integral 🌾
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 18

Coditos en salsa alfredo 🌾 🍷 🥛
Pasta in Alfredo sauce
Palometa en salsa verde 🐟
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguesa
Albóndigas en salsa ⚠️
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y pan integral 🌾 🥛
Yoghurt and whole bread

MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate 🍷
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza ⚠️
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
F. de temporada y pan integral 🌾
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 25

Espirales con verduras 🌾 🍷
Pasta with vegetables
Bonito encabollado 🐟
Onion Bonito
Ensalada verde 🍷
Green salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

VIERNES 26

Judías pintas ECO estofadas
BIO stewed beans
Pollo al chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón 🐟
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate 🍷
Lettuce and tomato salad
Yogur y pan integral 🌾 🥛
Yoghurt and whole bread

MARTES 30

Judías blancas estofadas
Stewed white beans
Huevos revueltos con atún 🍷 🐟
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Hamburguesa ternera plancha ⚠️
Grilled beef hamburger
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Yogur y pan integral 🌾 🥛
Yoghurt and whole bread

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Ventresca de merluza al horno 🐟
Baked hake
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas ⚠️
Bio lentils lionesas
Tortilla francesa 🍷
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y pan integral 🌾
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana 🌾 🍷
Whole macaroni to the napolitana
Salmón a las finas hierbas 🐟
Salmon to fine herbs
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

LUNES 15

Paella valenciana
Paella Valenciana
Abadejo a la meuniere 🐟
Battered fish
Ens de lechuga y cebolla 🍷
Lettuce and onion salad
Yogur y pan integral 🌾 🥛
Yoghurt and whole bread

MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Fil de pollo en salsa
Chicken in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín 🍷
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
F. de temporada y pan integral 🌾
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 18

Coditos en salsa alfredo 🌾 🍷 🥛
Pasta in Alfredo sauce
Palometa en salsa verde 🐟
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguesa
Ternera en salsa
Veal in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y pan integral 🌾 🥛
Yoghurt and whole bread

MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate 🍷
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha 🍷
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza ⚠️
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz 🍷
Lettuce and corn salad
F. de temporada y pan integral 🌾
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 25

Espirales con verduras 🌾 🍷
Pasta with vegetables
Bonito encebollado 🐟
Onion Bonito
Ensalada verde 🍷
Green salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

VIERNES 26

Judías pintas ECO estofadas
BIO stewed beans
Pollo al chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Ens de lechuga y zanahoria 🍷
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón 🐟
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate 🍷
Lettuce and tomato salad
Yogur y pan integral 🌾 🥛
Yoghurt and whole bread

MARTES 30

Judías blancas estofadas
Stewed white beans
Huevos revueltos con atún 🍷 🐟
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta 🍷
Mixta salad
Fruta de temporada y pan 🌾
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Puré de arroz con tomate
Rice with tomato purée
Hamburguesa triturada
Crushed hamburger
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Yogur
Yoghurt



MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Merluza al horno triturada
Baked hake crushed
Puré de patata
Mash potato
Compota de fruta
Fruit compote



MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 10

Puré de lentejas ECO
BIO lentils purée
Tortilla francesa triturada
Crushed omelette
Zanahoria triturada
Mashed carrots
Compota de fruta
Fruit compote



JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 11

Crema de verduras
Cream of vegetables
Pollo en salsa triturado
Crushed chicken in sauce
Puré de patata
Mash potato
Compota de fruta
Fruit compote

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 12

Patatas cocidas trituradas
Mashed potatoes
Salmón en salsa triturado
Crushed salmon in sauce
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Compota de fruta
Fruit compote



LUNES 15

Arroz con pollo triturado
Rice with chicken purée
Abadejo en salsa triturado
Crushed fish in sauce
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Yogur
Yoghurt



MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalope de cerdo en salsa triturado
Crushed pork scallops in sauce
Puré de patata
Mash potato
Compota de fruta
Fruit compote

MIÉRCOLES 17

Crema de garbanzos ECO
Cream of BIO chickpeas
Tortilla fr. Con calabacín triturada
Crushed french omelette with zucchini
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Compota de fruta
Fruit compote



JUEVES 18

Puré de patata
Mash potato
Palometa en salsa verde triturada
Crushed fish in green sauce
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Compota de fruta
Fruit compote

VIERNES 19

Crema de guisantes
Cream of peas
Jamoncitos de pollo asado triturados
Crushed roasted chicken
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Compota de fruta
Fruit compote

LUNES 22

Crema de judías verdes
Cream of green beans
Albóndigas en salsa trituradas
Crushed meatballs in sauce
Puré de patata
Mash potato
Yogur
Yoghurt



MARTES 23

Puré de arroz al horno
Baked rice purée
Tortilla fr. En s. tomate triturada
Crushed french omelette with tomato sauce
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Compota de fruta
Fruit compote



MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Puré de lentejas con calabaza
Lentils with pumpkin purée
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Compota de fruta
Fruit compote



JUEVES 25

Puré de patatas con verduras
Mash potatoes with vegetables
Bonito encebollado triturado
Crushed onion Bonito
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Compota de fruta
Fruit compote



VIERNES 26

Crema de judías pintas ECO
Cream of BIO beans
Pollo al chilindrón triturado
Crushed chicken to the Chilindrón
Puré de zanahorias
Carrots purée
Compota de fruta
Fruit compote

LUNES 29

Arroz a la milanesa triturado
Crushed rice with meat and vegetables
Merluza al limón triturada
Crushed lemon Hake
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Yogur
Yoghurt



MARTES 30

Crema de judías blancas
Cream of white beans
Huevos revueltos con atún
Crushed french omelette with tuna
Verduritas trituradas
Vegetables purée
Compota de fruta
Fruit compote

