



CEIP COSTA RICA

PLAN DE PROTECCIÓN FRENTE AL CALOR

- Durante la temporada de calor, se favorecerá la ventilación cruzada con ventanas a pasillo y ventanas exteriores (especialmente por la noche, por lo que se dejarán ventanas abiertas con persianas bajadas dejando que entre el aire, y si no hay persianas se dejarán abiertas en forma oscilobatiente por la noche, para cerrarse en cuanto empiece a incidir el sol, así como reduciendo exposición solar).
- Se regarán patios y se recurrirá a la hidratación constante.
- Se activará el protocolo de atención sanitaria de emergencias ante cualquier señal de alerta de golpe de calor (ante duda consulta ED).
- Siempre que haya exposición directa a sol, garantizar uso de gorras, crema de sol, humectación constante y reducción de la actividad física.

NIVEL 1: ALERTA LEVE



- La temperatura máxima prevista para el día en curso es igual o inferior a $36,6^{\circ}\text{C}$.
- Hidratación frecuente y humectación.
- Reducir esfuerzo físico.
- Ventilación cruzada, cobertura de ventanas con papel, tela o cartón (Ed. Especial mantener ventilación por oscilobatiente).
- Rotación a pasillos si es necesario.

Síntomas de alerta: sed, cansancio, sudor excesivo

NIVEL 2: ALERTA MODERADA



- La temperatura máxima prevista para el día actual es igual o superior a $36,6^{\circ}\text{C}$ e inferior a $38,6^{\circ}\text{C}$
- Traslado a espacios refugio (patios techados y pasillos).
- Paños húmedos y pulverización frecuente.
- Aviso a la enfermera del centro/equipo directivo ante sintomatología de gravedad.

Síntomas de alerta: mareos, dolor de cabeza, piel enrojecida.

NIVEL 3: ALERTA GRAVE



- La temperatura máxima prevista para hoy es igual o superior a $38,6^{\circ}\text{C}$
- Reubicar en espacios refugio bajo autorización (salón de actos, comedor y gimnasio)
- Intervención de GUE/ED y 112 en caso necesario.
- Juegos de agua, humectación constante.

Síntomas de alerta: vómitos, confusión, somnolencia, pérdida de conciencia.

ACCESO A DOCUMENTACIÓN



PROTOCOLO DE PROTECCIÓN FRENTE AL CALOR



CIRCULAR FRENTE AL CALOR PARA LAS FAMILIAS



PROTOCOLOS DE SALUD CEIP COSTA RICA



INFORMACIÓN METEOROLÓGICA MADRID



PISCINAS EXTERIORES PÚBLICAS MADRID