



## MARISCO/MUSULMÁN

### SEPTIEMBRE DE 2026



#### 1º Plato

#### 2º Plato

|                     |                                              |
|---------------------|----------------------------------------------|
| <u>MARTES 1</u>     | <b>Judías pintas ecológicas con verduras</b> |
| <u>MIÉRCOLES 2</u>  | Crema de calabacín ecológica                 |
| <u>JUEVES 3</u>     | Espaguetis integrales con tomate             |
| <u>VIERNES 4</u>    | Lentejas ecológicas con verduras             |
| <br>                |                                              |
| <u>LUNES 7</u>      | Menestra de verduras rehogada                |
| <u>MARTES 8</u>     | Espirales integrales con tomate y queso      |
| <u>MIÉRCOLES 9</u>  | Sopa de cocido                               |
| <u>JUEVES 10</u>    | <b>Arroz con tomate</b>                      |
| <u>VIERNES 11</u>   | <b>Guisantes con ajo</b>                     |
| <br>                |                                              |
| <u>LUNES 14</u>     | Crema de puerros ecológicos                  |
| <u>MARTES 15</u>    | <b>Lentejas ecológicas con verduras</b>      |
| <u>MIÉRCOLES 16</u> | Macarrones integrales boloñesa               |
| <u>JUEVES 17</u>    | Judías blancas ecológicas con verduras       |
| <u>VIERNES 18</u>   | Arroz con tomate                             |
| <br>                |                                              |
| <u>LUNES 21</u>     | Guisantes con ajo                            |
| <u>MARTES 22</u>    | Espirales integrales con tomate y pavo       |
| <u>MIÉRCOLES 23</u> | Sopa de cocido                               |
| <u>JUEVES 24</u>    | Paella de pollo y verduras                   |
| <u>VIERNES 25</u>   | Lentejas ecológicas con verduras             |
| <br>                |                                              |
| <u>LUNES 28</u>     | Puré de verduras ecológico                   |
| <u>MARTES 29</u>    | Judías pintas ecológicas con verduras        |
| <u>MIÉRCOLES 30</u> | Macarrones integrales con tomate             |

|                                                   |
|---------------------------------------------------|
| Rosada al horno                                   |
| Escalope de pollo                                 |
| Merluza en salsa meniere                          |
| Tortilla de patata                                |
| <br>                                              |
| <b>Albóndigas de ternera en salsa con patatas</b> |
| Fogonero en salsa verde                           |
| <b>Cocido de verduras</b>                         |
| <b>Tortilla de patata</b>                         |
| Pollo asado con patatas a cuadrito                |
| <br>                                              |
| Ragout de pavo estofado                           |
| Tortilla de patata                                |
| Abadejo al horno                                  |
| Filete de pollo al ajillo                         |
| Sticks vegetales                                  |
| <br>                                              |
| <b>Abadejo al horno</b>                           |
| Salmón al horno con verduras                      |
| <b>Cocido de verduras</b>                         |
| Carbonero en salsa de hortalizas                  |
| <b>Tortilla de patata</b>                         |
| <br>                                              |
| <b>Albóndigas de ternera en salsa con patatas</b> |
| Tortilla de patata                                |
| Rosada al horno                                   |

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

