

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS**

1
LENTEJAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

2
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
BACALAO ORLY
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

3
SOPA DE POLLO
FILETE DE LIMANDA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

4
CREMA DE ZANAHORIA
JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO
CON PATATAS FRITAS
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA DE JAMÓN YORK CON
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

10

ARROZ A BANDA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON MORCILLO
CHORIZO Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y YOGUR

14

ESPAGUETIS CON SALSA
CINTA DE LOMO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

15

CREMA DE PUERROS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS FRITAS
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

16

PATATAS CON COSTILLAS
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
Pan, agua, leche y fruta fresca

17

LENTEJAS CON VERDURAS
SAN JACOBOS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA



18
REAL FISH
BRÓCOLI SALTEADO CON
ZANAHORIA
SALMÓN A LA CREMA
CON NACHOS (SIN TRAZAS DE FS) Y
GUACAMOLE
PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL

21

MACARRONES CON TOMATE
LACÓN BRASEADO
CON PATATAS AL VAPOR
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

22

MENU NAVIDAD
ENTREMESES FRIOS Y CALIENTES
PIZZA
YOGUR
REFRESCOS



23

VACACIONES
DE
NAVIDAD

24

VACACIONES
DE
NAVIDAD

25

VACACIONES
DE
NAVIDAD

28

VACACIONES
DE
NAVIDAD

29

VACACIONES
DE
NAVIDAD

30

VACACIONES
DE
NAVIDAD

31

VACACIONES
DE
NAVIDAD



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*** PAN SIN GLUTEN**

1
CREMA DE CALABACÍN
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

2
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

3
SOPA DE POLLO
(PASTA SIN GLUTEN)
FILETE DE LIMANDA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

4
CREMA DE ZANAHORIA
JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO
CON PATATAS FRITAS
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

7
FESTIVO

8
FESTIVO

9
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
TORTILLA DE JAMÓN YORK (SIN GLUTEN)
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

10
ARROZ A BANDA
PESCADO AL HORNO
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

11
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
(PASTA SIN GLUTEN)
GARBANZOS CON MORCILLO
CHORIZO Y ZANAHORIA
(EMBUTIDO SIN GLUTEN)
PAN, AGUA Y YOGUR

14
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

15
CREMA DE PUERROS
POLLO EN SALSA (SIN HARINA)
CON PATATAS FRITAS
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

16
PATATAS CON COSTILLAS
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

17
SOPA DE FIDEOS
(PASTA SIN GLUTEN)
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

18
 **REAL FISH**
BRÓCOLI SALTEADO CON
ZANAHORIA
SALMÓN AL HORNO
CON NACHOS (SIN GLUTEN) Y
PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL

21
MACARRONES CON TOMATE
(PASTA SIN GLUTEN)
LACÓN BRASEADO (SIN GLUTEN)
CON PATATAS AL VAPOR
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

22
MENU NAVIDAD
ARROZ CON TOMATE
PANINI CASERO CON PAN SIN GLUTEN,
TOMATE, QUESO Y YORK (SIN GLUTEN)
YOGUR
REFRESCOS

23
VACACIONES DE NAVIDAD

24
VACACIONES DE NAVIDAD

25
VACACIONES DE NAVIDAD

28
VACACIONES DE NAVIDAD

29
VACACIONES DE NAVIDAD

30
VACACIONES DE NAVIDAD

31
VACACIONES DE NAVIDAD



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.




LUNES


MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO (PASTA SIN HUEVO) FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>ESCALOPÍN DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (PASTA SIN HUEVO) GARBANZOS CON MORCILLO CHORIZO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA (PASTA SIN HUEVO) CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p> REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN A LA CREMA CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p>
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE (PASTA SIN HUEVO) LACÓN BRASEADO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ARROZ CON TOMATE PANINI CASERO DE TOMATE, QUESO Y YOGUR REFRESCOS</p> <p></p>	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> <p></p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p></p> <p><i>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</i></p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO (PASTA SIN HUEVO) FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>ESCALOPÍN DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (PASTA SIN HUEVO) GARBANZOS CON MORCILLO CHORIZO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA (PASTA SIN HUEVO) CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p>
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE (PASTA SIN HUEVO) LACÓN BRASEADO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ARROZ CON TOMATE PANINI CASERO DE TOMATE, QUESO Y YOGUR REFRESCOS</p>  	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS**

1
LENTEJAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

2
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

3
SOPA DE POLLO
(PASTA SIN HUEVO)
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

4
CREMA DE ZANAHORIA
JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO
CON PATATAS FRITAS
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

7
FESTIVO

8
FESTIVO

9
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ESCALOPÍN DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

10
ARROZ CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

11
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
(PASTA SIN HUEVO)
GARBANZOS CON MORCILLO
CHORIZO Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y YOGUR

14
ESPAGUETIS CON SALSA
(PASTA SIN HUEVO)
CINTA DE LOMO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

15
CREMA DE PUERROS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS FRITAS
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

16
PATATAS CON COSTILLAS
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

17
LENTEJAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

18
BRÓCOLI SALTEADO CON
ZANAHORIA
JAMONCITO DE POLLO AL HORNO
CON NACHOS (SIN TRAZAS DE FS)
Y GUACAMOLE
PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL

21
MACARRONES CON TOMATE
(PASTA SIN HUEVO)
LACÓN BRASEADO
CON PATATAS AL VAPOR
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

22
MENU NAVIDAD
ARROZ CON TOMATE
PANINI CASERO DE TOMATE, QUESO Y
YOGUR
REFRESCOS

23
VACACIONES DE NAVIDAD

24
VACACIONES DE NAVIDAD

25
VACACIONES DE NAVIDAD

28
VACACIONES DE NAVIDAD

29
VACACIONES DE NAVIDAD

30
VACACIONES DE NAVIDAD

31
VACACIONES DE NAVIDAD



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y POSTRE DE SOJA</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA (SIN LÁCTEOS) JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN, AGUA Y POSTRE DE SOJA</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (SIN LÁCTEOS) TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</p> <p>GARBANZOS CON MORCILLO CHORIZO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y POSTRE DE SOJA</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS (SIN LÁCTEOS) POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y POSTRE DE SOJA</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN AL HORNO CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y POSTRE DE SOJA</p>
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LACÓN BRASEADO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>EMPANADILLAS Y RABAS PANINI CASERO SIN QUESO POSTRE DE SOJA REFRESCOS</p>	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p>



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</p> <p>GARBANZOS CON MORCILLO CHORIZO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA</p> <p>CINTA DE LOMO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>SAN JACOBOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN A LA CREMA CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p> 
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LACÓN BRASEADO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p> 	<p>22</p> <p>MENU NAVIDAD</p> <p>ENTREMESES FRIOS Y CALIENTES (EMSPANADILLAS Y CROQUETAS) PIZZA TARTA DE CHOCOLATE REFRESCOS</p> 	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> 
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p>



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</p> <p>GARBANZOS CON MORCILLO CHORIZO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA</p> <p>CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>SAN JACOBOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p>
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LACÓN BRASEADO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ENTREMESES FRIOS Y CROQUETAS PIZZA TARTA DE CHOCOLATE REFRESCOS</p>  	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS</p> <p>GARBANZOS CON MORCILLO POLLO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON PAVO</p> <p>FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CORDON BLEU DE PAVO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA</p> <p>JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p>
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE PANINI CASERO (SIN CERDO) TARTA DE CHOCOLATE REFRESCOS</p> 	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> 	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS</p> <p>GARBANZOS CON MORCILLO POLLO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON PAVO</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CORDON BLEU DE PAVO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN A LA CREMA CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p> 
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p> 	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>EMPANADILLAS Y RABAS PANINI CASERO (SIN CERDO) TARTA DE CHOCOLATE REFRESCOS</p> 	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> 
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p>





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>PATATAS GUIADAS CON MARISCO</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS</p> <p>GARBANZOS CON MORCILLO POLLO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON PAVO</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CORDON BLEU DE PAVO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p> REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN A LA CREMA CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p>
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>EMSPANADILLAS Y RABAS PANINI CASERO (SIN CERDO) TARTA DE CHOCOLATE REFRESCOS</p>  	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> 
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p>


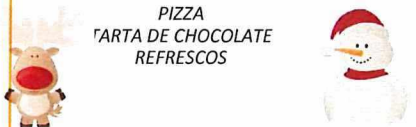

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (SIN LEGUMINOSAS) TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA (SIN LEGUMINOSAS) VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS</p> <p>PATATAS CON MORCILLO CHORIZO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA</p> <p>CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>SAN JACOBOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN A LA CREMA CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p> 
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LACÓN BRASEADO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ENTREMESES FRIOS Y CALIENTES PIZZA TARTA DE CHOCOLATE REFRESCOS</p> 	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> 
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p>


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO (PASTA SIN HUEVO) FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (SIN LEGUMINOSAS) ESCALOPÍN DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA (SIN LEGUMINOSAS) PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS (PASTA SIN HUEVO) PATATAS CON MORCILLO CHORIZO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA (PASTA SIN HUEVO) CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE FIDEOS (PASTA SIN HUEVO) PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p> REAL FISH BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN A LA CREMA CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p>
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE (PASTA SIN HUEVO) LACÓN BRASEADO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ARROZ CON TOMATE PANINI CASERO DE TOMATE, QUESO Y YOGUR REFRESCOS</p> <p> </p>	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> <p></p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS**

1
CREMA DE CALABACÍN
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

2
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

3
SOPA DE POLLO
(PASTA SIN HUEVO)
FILETE DE LIMANDA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

4
CREMA DE ZANAHORIA
JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO
CON PATATAS FRITAS
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
(SIN LEGUMINOSAS)
ESCALOPÍN DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

9

10
ARROZ A BANDA
(SIN LEGUMINOSAS)
PESCADO AL HORNO
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

10

11
SOPA DE AVE CON FIDEOS
(PASTA SIN HUEVO)
PATATAS CON MORCILLO
CHORIZO Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y YOGUR

14

ESPAGUETIS CON SALSA
(PASTA SIN HUEVO)
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

15

CREMA DE PUERROS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS FRITAS
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

16

PATATAS CON COSTILLAS
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

17

SOPA DE FIDEOS
(PASTA SIN HUEVO)
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA



18
REAL FISH
BRÓCOLI SALTEADO CON
ZANAHORIA
SALMÓN A LA CREMA
CON NACHOS (SIN TRAZAS DE FS)
Y GUACAMOLE
PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL

21

MACARRONES CON TOMATE
(PASTA SIN HUEVO)
LACÓN BRASEADO
CON PATATAS AL VAPOR
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

22

MENU NAVIDAD
ARROZ CON TOMATE
PANINI CASERO DE TOMATE, QUESO Y
YOGUR REFRESCOS



23

VACACIONES DE NAVIDAD

24

VACACIONES DE NAVIDAD

25

VACACIONES DE NAVIDAD

28

VACACIONES DE NAVIDAD

29

VACACIONES DE NAVIDAD

30

VACACIONES DE NAVIDAD

31

VACACIONES DE NAVIDAD



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*** SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS NI ANACARDOS**

1
LENTEJAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

2
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

3
SOPA DE POLLO
(PASTA SIN HUEVO)
FILETE DE LIMANDA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

4
CREMA DE ZANAHORIA
JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO
CON PATATAS FRITAS
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

7
FESTIVO

8
FESTIVO

9
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ESCALOPÍN DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

10
ARROZ A BANDA
PESCADO AL HORNO
CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

11
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
(PASTA SIN HUEVO)
GARBANZOS CON MORCILLO
CHORIZO Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y YOGUR

14
ESPAGUETIS CON SALSA
(PASTA SIN HUEVO)
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

15
CREMA DE PUERROS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS FRITAS
PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR

16
PATATAS CON COSTILLAS
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA

17
LENTEJAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

18
REAL FISH
BRÓCOLI SALTEADO CON
ZANAHORIA
SALMÓN A LA CREMA
CON NACHOS (SIN TRAZAS DE FS)
Y GUACAMOLE
PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL

21
MACARRONES CON TOMATE
(PASTA SIN HUEVO)
LACÓN BRASEADO
CON PATATAS AL VAPOR
PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA

22
MENU NAVIDAD
ARROZ CON TOMATE
PANINI CASERO DE TOMATE, QUESO Y
YOGUR
REFRESCOS

23
VACACIONES DE NAVIDAD

24
VACACIONES DE NAVIDAD

25
VACACIONES DE NAVIDAD

28
VACACIONES DE NAVIDAD

29
VACACIONES DE NAVIDAD

30
VACACIONES DE NAVIDAD

31
VACACIONES DE NAVIDAD



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</p> <p>GARBANZOS CON MORCILLO CHORIZO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA</p> <p>CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>SAN JACOBOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN A LA CREMA CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p> 
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LACÓN BRASEADO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ENTREMESES FRIOS Y CALIENTES PIZZA TARTA DE CHOCOLATE REFRESCOS</p>  	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>REAL FISH</p>  <p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p>





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DESNATADO</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA (SIN LÁCTEOS) JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATA COCIDA</p> <p>PAN, AGUA Y YOGUR DESNATADO</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (SIN LÁCTEOS) TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS</p> <p>GARBANZOS CON POLLO, PATATA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DESNATADO</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS (SIN LÁCTEOS) POLLO A LA PLANCHA CON PATATA COCIDA PAN, AGUA Y YOGUR DESNATADO</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA BACALAO AL HORNO CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR DESNATADO</p> 
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE PANINI CASERO CON TOMATE Y YORK YOGUR DESNATADO REFRESCOS</p>  	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> 
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p>






LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>CREMA DE CALABACÍN (SIN LÁCTEOS) CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DESNATADO</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA (SIN LÁCTEOS) JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATA COCIDA</p> <p>PAN, AGUA Y YOGUR DESNATADO</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (SIN LÁCTEOS NI LEGUMINOSAS) TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA (SIN LEGUMINOSAS) PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS</p> <p>POLLO CON PATATA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DESNATADO</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS (SIN LÁCTEOS) POLLO A LA PLANCHA CON PATATA COCIDA PAN, AGUA Y YOGUR DESNATADO</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p> REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA BACALAO AL HORNO CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR DESNATADO</p>
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE PANINI CASERO CON TOMATE Y YORK YOGUR DESNATADO REFRESCOS</p> <p> </p>	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> <p></p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p></p> <p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p>




LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</p> <p>GARBANZOS CON MORCILLO CHORIZO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA</p> <p>CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN A LA CREMA CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p> 
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LACÓN BRASEADO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p> 	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ARROZ CON TOMATE PIZZA TARTA DE CHOCOLATE REFRESCOS</p> 	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>REAL FISH</p> <p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p> 





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS</p> <p>PATATAS CON MORCILLO CHORIZO Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA</p> <p>CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN A LA CREMA CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p> 
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LACÓN BRASEADO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>ARROZ CON TOMATE PIZZA TARTA DE CHOCOLATE REFRESCOS</p>  	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>REAL FISH</p> <p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p> 


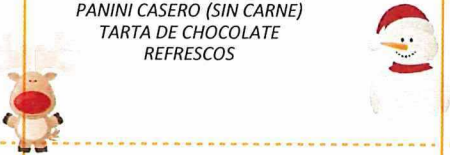
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>BACALAO ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE FIDEOS (CALDO DE VERDURA) FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA HUEVOS COCIDOS CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE FIDEOS (CALDO DE VERDURA) GARBANZOS CON PATATA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y YOGUR</p>
<p>14</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA</p> <p>HUEVOS COCIDOS ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>BACALAO AL HORNO CON PATATAS FRITAS PAN, AGUA Y YOGUR DE SABOR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS CON VERDURAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN, AGUA, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>18</p> <p>REAL FISH</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA SALMÓN A LA CREMA CON NACHOS Y GUACAMOLE PAN, AGUA Y YOGUR NATURAL</p> 
<p>21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p><u>MENU NAVIDAD</u></p> <p>EMPANADILLAS Y RABAS PANINI CASERO (SIN CARNE) TARTA DE CHOCOLATE REFRESCOS</p> 	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>REAL FISH</p> <p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.</p> 