

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

TALLARINES  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA  
VARITAS DE MERLUZA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON COSTILLAS  
MERLUZA ORLY  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA



11

LENTEJAS CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

17

MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA A LA ANDALUZA  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON Salsa DE TOMATE  
SAN JACOBO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CARBONARA  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN Salsa  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR



*Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.*

*Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.*

**\*SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES (PASTA SIN GLUTEN)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE JAMÓN YORK (SIN GLUTEN,  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA (EMBUTIDO SIN GLUTEN)  
PESCADO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

OPA DE COCIDO CON FIDEOS (SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
(EMBUTIDO SIN GLUTEN)  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA


9

PATATAS CON COSTILLAS  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

11

ESPAGUETIS AL AJILLO (PASTA SIN  
GLUTEN)  
 POLLO SAN PEDRO AL HORNO  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA (SIN GLUTEN)  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

OPA DE COCIDO CON FIDEOS (SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
(EMBUTIDO SIN GLUTEN)  
PAN Y YOGUR SABOR

17

TACARRONES CON TOMATE (SIN GLUTEN)  
LIMANDA AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

SOPA DE FIDEOS (PASTA SIN GLUTEN)  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO PLANCHA EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR



Cada mes contaremos con una nueva  
receta especial para disfrutar del pescado  
en el comedor.  
Each month we will offer a new special  
recipe to enjoy fish in the school  
lunchroom.

\* PAN SIN  
GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES (PASTA SIN HUEVO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA (SIN QUESO)  
PESCADO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
(PASTA SIN HUEVO)  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON COSTILLAS  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA



11

LENTEJAS CON VERDURAS  
POLLO SAN PEDRO AL HORNO  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA (SIN HUEVO)  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
(PASTA SIN HUEVO)  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

17

ARRONES CON TOMATE (PASTA SIN HUEVO)  
LIMANDA AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

PAGUETIS CARBONARA (PASTA SIN HUEVO)  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR



Cada mes contaremos con una nueva  
receta especial para disfrutar del pescado  
en el comedor.

Each month we will offer a new special  
recipe to enjoy fish in the school  
lunchroom.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES (PASTA SIN HUEVO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA (SIN QUESO)  
PAVO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
(PASTA SIN HUEVO)  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
CINTA DE LOMO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON COSTILLAS  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

11

LENTEJAS CON VERDURAS  
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA (SIN HUEVO)  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
(PASTA SIN HUEVO)  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

17

ARRONES CON TOMATE (PASTA SIN HUEVO)  
LOMO DE CERDO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

PAGUETIS CARBONARA (PASTA SIN HUEVO)  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES (PASTA SIN HUEVO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA (SIN QUESO)  
PAVO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
(PASTA SIN HUEVO)  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
CINTA DE LOMO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON COSTILLAS  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

11

LENTEJAS CON VERDURAS  
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA (SIN HUEVO)  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
(PASTA SIN HUEVO)  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

17

ARRONES CON TOMATE (PASTA SIN HUEVO)  
LOMO DE CERDO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

PAGUETIS CARBONARA (PASTA SIN HUEVO)  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR

**\*SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y POSTRE DE SOJA

3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA (SIN QUESO)  
VARITAS DE MERLUZA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y POSTRE DE SOJA

8

CREMA DE VERDURAS (SIN LÁCTEOS)  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON COSTILLAS  
MERLUZA ORLY  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y POSTRE DE SOJA

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN Y FRUTA FRESCA



11

LENTEJAS CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO  
ENSALADA  
PAN Y POSTRE DE SOJA

15

CREMA DE CALABACÍN (SIN LÁCTEOS)  
HAMBURGUESA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y POSTRE DE SOJA

17

MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA A LA ANDALUZA  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CON TOMATE  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS (SIN LÁCTEOS)  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y POSTRE DE SOJA



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.  
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA  
VARITAS DE MERLUZA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON COSTILLAS  
MERLUZA ORLY  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA



11

LENTEJAS CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

17

MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA A LA ANDALUZA  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
SAN JACOBO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CARBONARA  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.

Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

TALLARINES  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA  
PAVO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
CINTA DE LOMO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON COSTILLAS  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

11

LENTEJAS CON VERDURAS  
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

17

MACARRONES CON TOMATE  
LOMO DE CERDO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
SAN JACOBO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CARBONARA  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

UBIAS BLANCAS ESTOFADAS (SIN CERDO)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ CON POLLO  
PAVO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(SIN CERDO)  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
HUEVOS COCIDOS  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON VERDURAS  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

11

LENTEJAS CON VERDURAS  
FILETE DE TERNERA  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA DE VACUNO  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(SIN CERDO)  
PAN Y YOGUR SABOR

17

MACARRONES CON TOMATE  
CONTRAMUSLO DE POLLO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
CORDON BLEU DE PAVO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS (SIN CERDO)  
TORTILLA FRANCESA  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CERDO)  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

UBIAS BLANCAS ESTOFADAS (SIN CERDO)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ CON POLLO  
VARITAS DE MERLUZA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(SIN CERDO)  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON VERDURAS  
MERLUZA ORLY  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA



11

LENTEJAS CON VERDURAS  
**GALLO SAN PEDRO  
CON SUS PATATITAS**  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA DE VACUNO  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(SIN CERDO)  
PAN Y YOGUR SABOR

17

MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA A LA ANDALUZA  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
CORDON BLEU DE PAVO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS (SIN CERDO)  
TORTILLA FRANCESA  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CERDO)  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR



*Cada mes contaremos con una nueva  
receta especial para disfrutar del pescado  
en el comedor.  
Each month we will offer a new special  
recipe to enjoy fish in the school  
lunchroom.*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

UBIAS BLANCAS ESTOFADAS (SIN CERDO)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

CREMA DE PUERROS  
VARITAS DE MERLUZA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(SIN CERDO)  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON VERDURAS  
MERLUZA ORLY  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

PASTA CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA



11

LENTEJAS CON VERDURAS  
**GALLO SAN PEDRO**  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA DE VACUNO  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(SIN CERDO)  
PAN Y YOGUR SABOR

17

MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA A LA ANDALUZA  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

PASTA CON SALSAS DE TOMATE  
CORDON BLEU DE PAVO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS (SIN CERDO)  
TORTILLA FRANCESA  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CERDO)  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSAS  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR



Cada mes contaremos con una nueva  
receta especial para disfrutar del pescado  
en el comedor.

Each month we will offer a new special  
recipe to enjoy fish in the school  
lunchroom.


**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<p><b>1</b></p> <p>TALLARINES CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>2</b></p> <p>COLIFLOR AJOARRIERO RAGOUT DE TERNERA CON PATATA DADO PAN Y YOGUR SABOR</p>	<p><b>3</b></p> <p>CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK ENSALADA LECHUGA Y TOMATE PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>4</b></p> <p>ARROZ MILANESA (SIN LEGUMINOSAS) VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>5</b></p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO CON MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIA PAN Y YOGUR SABOR</p>
<p><b>8</b></p> <p>CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMINOSAS) FILETE DE LIMANDA ENSALADA PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>9</b></p> <p>PATATAS CON COSTILLAS MERLUZA ORLY ENSALADA DE LECHUGA Y PAN Y YOGUR SABOR</p>	<p><b>10</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PAVO LECHUGA Y REMOLACHA PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>11</b></p> <p>ESPAGUETIS AL AJILLO  GALLO SAN PEDRO CON SUS PATATITAS PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>12</b></p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA FILETE DE POLLO ENSALADA PAN Y YOGUR SABOR</p>
<p><b>15</b></p> <p>CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA PATATAS FRITAS PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>16</b></p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO CON MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIA PAN Y YOGUR SABOR</p>	<p><b>17</b></p> <p>MACARRONES CON TOMATE LIMANDA A LA ANDALUZA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>18</b></p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA LECHUGA Y MAÍZ PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>19</b></p> <p>NO LECTIVO</p>
<p><b>22</b></p> <p>NO LECTIVO</p>	<p><b>23</b></p> <p>ARROZ CON SALSAS DE TOMATE SAN JACOBO ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>24</b></p> <p>SOPA DE FIDEOS CINTA DE LOMO CON PISTO PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>25</b></p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA FILETE DE LIMANDA ENSALADA LECHUGA Y TOMATE PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>26</b></p> <p>CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMINOSAS) FILETE DE POLLO EN SALSAS PATATAS FRITAS PAN Y YOGUR SABOR</p>



*Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.  
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>1</b></p> <p>TALLARINES (PASTA SIN HUEVO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>2</b></p> <p>COLIFLOR AJOARRIERO RAGOUT DE TERNERA CON PATATA DADO PAN Y YOGUR SABOR</p>	<p><b>3</b></p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA LECHUGA Y TOMATE PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>4</b></p> <p>PESCADO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>5</b></p> <p>PAPA DE AVE CON FIDEOS (PASTA SIN HUEVO) POLLO CON MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIA PAN Y YOGUR SABOR</p>
<p><b>8</b></p> <p>CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMINOSAS) FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>9</b></p> <p>PATATAS CON COSTILLAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y PAN Y YOGUR SABOR</p>	<p><b>10</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA LECHUGA Y REMOLACHA PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>11</b></p> <p>ESPAGUETIS AL AJILLO (PASTA SIN HUEVO)  FILETE DE POLLO SAN PEDRO AL HORNO CON SUS PATATITAS PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>12</b></p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA PAN Y YOGUR SABOR</p>
<p><b>15</b></p> <p>CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA (SIN HUEVO) PATATAS FRITAS PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>16</b></p> <p>PAPA DE AVE CON FIDEOS (PASTA SIN HUEVO) POLLO CON MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIA PAN Y YOGUR SABOR</p>	<p><b>17</b></p> <p>ARRONES CON TOMATE (PASTA SIN HUEVO) LIMANDA AL HORNO LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>18</b></p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>19</b></p> <p>NO LECTIVO</p>
<p><b>22</b></p> <p>NO LECTIVO</p>	<p><b>23</b></p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE PAVO AL HORNO ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>24</b></p> <p>SOPA DE FIDEOS (PASTA SIN HUEVO) CINTA DE LOMO CON PISTO PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>25</b></p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA (PASTA SIN HUEVO) FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA LECHUGA Y TOMATE PAN Y FRUTA FRESCA</p>	<p><b>26</b></p> <p>CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMINOSAS) FILETE DE POLLO EN SALSA PATATAS FRITAS PAN Y YOGUR SABOR</p>



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.  
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES (PASTA SIN HUEVO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

COLIFLOR AJOARRIERO  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

CREMA DE ZANAHORIA  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

SOLO MILANESA (SIN LEGUMINOSAS NI QUINUA)  
PESCADO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOLO DE AVE CON FIDEOS (PASTA SIN HUEVO)  
POLLO CON MORCILLO, CHORIZO,  
PATATA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMINOSAS)  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA


9

PATATAS CON COSTILLAS  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

11

ESPAGUETIS AL AJILLO (PASTA SIN HUEVO)  
 POLLO SAN PEDRO AL HORNO  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA (SIN HUEVO)  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOLO DE AVE CON FIDEOS (PASTA SIN HUEVO)  
POLLO CON MORCILLO, CHORIZO,  
PATATA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR SABOR

17

ARRONES CON TOMATE (PASTA SIN HUEVO)  
LIMANDA AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

SOPA DE FIDEOS (PASTA SIN HUEVO)  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CARBONARA (PASTA SIN HUEVO)  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMINOSAS)  
FILETE DE POLLO EN SALSAS  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.  
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.

**\*SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES (PASTA SIN HUEVO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA (SIN QUESO)  
PESCADO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
(PASTA SIN HUEVO)  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON COSTILLAS  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

11



LENTEJAS CON VERDURAS  
POLLO SAN PEDRO AL HORNO  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA (SIN HUEVO)  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
(PASTA SIN HUEVO)  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

17

ARRONES CON TOMATE (PASTA SIN HUEVO)  
LIMANDA AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

PAGUETIS CARBONARA (PASTA SIN HUEVO)  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26



1A DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR



Cada mes contaremos con una nueva  
receta especial para disfrutar del pescado  
en el comedor.  
Each month we will offer a new special  
recipe to enjoy fish in the school  
lunchroom.

\* SIN TRAZAS DE  
FRUTOS SECOS NI  
ANACARDOS

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**1**  
TALLARINES  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

**2**  
JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

**3**  
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

**4**  
ARROZ MILANESA  
VARITAS DE MERLUZA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

**5**  
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

**8**  
CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

**9**  
PATATAS CON COSTILLAS  
MERLUZA ORLY  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

**10**  
ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA



**11**  
ESPAGUETIS AL AJILLO  
GALLO SAN PEDRO  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

**12**  
BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

**15**  
CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

**16**  
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

**17**  
MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA A LA ANDALUZA  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

**18**  
ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

**19**  
NO LECTIVO

**22**  
NO LECTIVO

**23**  
ARROZ CON SALSAS DE TOMATE  
SAN JACOBO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

**24**  
SOPA DE FIDEOS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

**25**  
ESPAGUETIS CARBONARA  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

**26**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSAS  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR



*Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.  
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA  
CON PATATA COCIDA  
PAN Y YOGUR DESNATADO

3

BIAS BLANCAS ESTOFADAS (SIN EMBUTI  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ CON POLLO  
PESCADO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
GARBANZOS CON POLLO,  
PATATA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR DESNATADO

8

CREMA DE VERDURAS (SIN LÁCTEOS)  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR DESNATADO

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN Y FRUTA FRESCA



11

LENTEJAS CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
CON PATATA COCIDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR DESNATADO

15

CREMA DE CALABACÍN (SIN LÁCTEOS)  
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA  
CON PATATA COCIDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
GARBANZOS CON POLLO,  
PATATA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR DESNATADO

17

MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR DESNATADO

24

LENTEJAS ESTOFADAS (SIN EMBUTIDO)  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CON TOMATE  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS (SIN LÁCTEOS)  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
CON PATATA COCIDA  
PAN Y YOGUR DESNATADO



Cada mes contaremos con una nueva  
receta especial para disfrutar del pescado  
en el comedor.  
Each month we will offer a new special  
recipe to enjoy fish in the school  
lunchroom.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

COLIFLOR AJOARRIERO  
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA  
CON PATATA COCIDA  
PAN Y YOGUR DESNATADO

3

CREMA DE ZANAHORIA (SIN LÁCTEOS)  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ CON POLLO (SIN LEGUMINOSAS)  
PESCADO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO,  
PATATA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR DESNATADO

8

CREMA DE VERDURAS (SIN LÁCTEOS  
NI IFG)  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR DESNATADO

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN Y FRUTA FRESCA



11

ESPAGUETIS AL AJILLO  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
CON PATATA COCIDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR DESNATADO

15

CREMA DE CALABACÍN (SIN LÁCTEOS)  
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA  
CON PATATA COCIDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO,  
PATATA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR DESNATADO

17

MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

18

PATATAS GUISADAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR DESNATADO

24

SOPA DE FIDEOS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CON TOMATE  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS (SIN LÁCTEOS NI LEG)  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
CON PATATA COCIDA  
PAN Y YOGUR DESNATADO



Cada mes contaremos con una nueva  
receta especial para disfrutar del pescado  
en el comedor.  
Each month we will offer a new special  
recipe to enjoy fish in the school  
lunchroom.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

TALLARINES  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
PATATA COCIDA  
PAN Y YOGUR SABOR

3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA  
PESCADO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON COSTILLAS  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA



11

LENTEJAS CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
PATATA COCIDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA  
PATATA COCIDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
PAN Y YOGUR SABOR

17

MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CARBONARA  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATA COCIDA  
PAN Y YOGUR SABOR



*Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.  
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE TERNERA  
PATATA COCIDA  
PAN Y YOGUR SABOR

3

CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ MILANESA  
PESCADO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO CON MORCILLO, CHORIZO,  
PATATA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON COSTILLAS  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

11

LENTEJAS CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
PATATA COCIDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA  
PATATA COCIDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO CON MORCILLO, CHORIZO,  
PATATA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR SABOR

17

MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
PAVO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CARBONARA  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
PATATA COCIDA  
PAN Y YOGUR SABOR



*Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.  
Each month we will offer a new special recipe to enjoy fish in the school lunchroom.*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES  
BACALAO AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

2

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
PESCADILLA A LA PLANCHA  
CON PATATA DADO  
PAN Y YOGUR SABOR

3

UBIAS BLANCAS ESTOFADAS (SIN CARN.  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

4

ARROZ CON VERDURITAS  
VARITAS DE MERLUZA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

5

SOPA DE FIDEOS (CALDO DE VERDURAS)  
GARBANZOS CON  
PATATA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR SABOR

8

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA  
PAN Y FRUTA FRESCA

9

PATATAS CON VERDURAS  
MERLUZA ORLY  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
PAN Y YOGUR SABOR

10

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

11



LENTEJAS CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO  
CON SUS PATATITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

12

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA  
HUEVOS COCIDOS  
ENSALADA  
PAN Y YOGUR SABOR

15

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA VEGETAL  
PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA FRESCA

16

SOPA DE FIDEOS (CALDO DE VERDURAS)  
GARBANZOS CON  
PATATA Y ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR SABOR

17

MACARRONES CON TOMATE  
LIMANDA A LA ANDALUZA  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

18

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN Y FRUTA FRESCA

19

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN Y FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS ESTOFADAS (SIN CARNE)  
HUEVOS COCIDOS  
CON PISTO  
PAN, LECHE Y FRUTA FRESCA

25

ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CARNE)  
FILETE DE LIMANDA  
ENSALADA LECHUGA Y TOMATE  
PAN Y FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CABALLA CON  
PATATAS FRITAS  
PAN Y YOGUR SABOR



Cada mes contaremos con una nueva  
receta especial para disfrutar del pescado  
en el comedor.  
Each month we will offer a new special  
recipe to enjoy fish in the school  
lunchroom.