serunion educa

MENÚ

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA 720,7Kcal - Prot:27,3g - Lip:25,0g - HC:92,7g AGS:3,9g - Azúcares:20,6g - Sal:2,2g	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA 548,4Kcal - Prot:30,9g - Lip:18,5g - HC:58,2g AGS:2,7g - Azúcares:24,5g - Sal:2,2g	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA 631,2Kcal - Prot:34,9g - Lip:22,5g - HC:68,7g AGS:5,3g - Azúcares:17,4g - Sal:2,5g	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR 748,8Kcal - Prot:27,7g - Lip:27,7g - HC:96,0g AGS:7,3g - Azúcares:22,6g - Sal:2,7g
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA 899,3Kcal - Prot:40,5g - Lip:44,6g - HC:80,5g AGS:11,2g - Azúcares:20,3g - Sal:3,4g	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA 763,4Kcal - Prot:28,9g - Lip:33,3g - HC:83,5g AGS:10,6g - Azúcares:19,9g - Sal:8,2g	**15** LENTEJAS GUISADAS FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA 645,9Kcal - Prot:24,6g - Lip:22,4g - HC:84,1g AGS:4,8g - Azúcares:16,5g - Sal:2,3g	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA 637,1Kcal - Prot:31,9g - Lip:18,8g - HC:77,0g AGS:3,7g - Azúcares:21,5g - Sal:1,8g	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR 603,4Kcal - Prot:24,4g - Lip:24,0g - HC:69,7g AGS:5,4g - Azúcares:30,0g - Sal:1,5g
20 ENSALADA DE PASTA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA 555,0Kcal - Prot:11,0g - Lip:19,5g - HC:79,9g AGS:4,4g - Azúcares:22,7g - Sal:2,0g	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA 680,6Kcal - Prot:27,3g - Lip:30,6g - HC:69,9g AGS:7,6g - Azúcares:20,0g - Sal:3,0g	**22** GARBANZOS GUISADOS FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA 734,1Kcal - Prot:31,9g - Lip:21,0g - HC:101,3g AGS:4,9g - Azúcares:19,8g - Sal:3,7g	**23** ARROZ CON TOMATE HUEVOS MOLL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA 549,2Kcal - Prot:27,2g - Lip:14,8g - HC:71,0g AGS:2,0g - Azúcares:21,4g - Sal:1,7g	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR 699,9Kcal - Prot:40,3g - Lip:23,9g - HC:75,9g AGS:6,7g - Azúcares:23,0g - Sal:2,0g
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA 619,4Kcal - Prot:19,3g - Lip:20,7g - HC:86,4g AGS:3,8g - Azúcares:18,8g - Sal:1,8g	**28** ENSALADA CAMPERA RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA 640,7Kcal - Prot:22,6g - Lip:26,1g - HC:73,9g AGS:8,6g - Azúcares:19,1g - Sal:2,7g	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA 635,2Kcal - Prot:24,0g - Lip:25,3g - HC:71,7g AGS:3,3g - Azúcares:16,5g - Sal:3,7g	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA 606,6Kcal - Prot:26,8g - Lip:28,8g - HC:56,0g AGS:6,0g - Azúcares:17,6g - Sal:1,8g	

serunion educa

MENÚ

SIN CARNE - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE LIMANDA AL HORNO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA (CALDO DE VERDURA) REVUELTO DE HUEVO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS (SIN CARNE) MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS REVUELTO DE HUEVO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS (SIN CARNE) FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA BACALAO AL HORNO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN CARNE) SARDINILLAS ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS (CALDO DE VERDURAS) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS (SIN CARNE) FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE HUEVOS MOLL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON VERDURAS PESCADILLA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN CARNE) BACALAO AL HORNO ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON AJO TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE FIDEOS (CALDO DE VERDURA GARBANZOS CON PATATA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN FRITOS,ALUBIA,GARBANZO - SEPTIEMBF

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	2 VACACIONES DE VERANO	3 VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	7 ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	8 BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	9 SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	10 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	14 JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	15 LENTEJAS GUISADAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	16 CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	17 ARROZ A BANDA TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	21 SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	22 PISTO DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	23 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	24 PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	28 ENSALADA CAMPERA RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	29 BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	30 SOPA DE AVE CON FIDEOS PATATAS CON POLLO, MORCILLO, CHORIZO Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN FRITOS - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN LEGUMBRES,BAJA EN GRASA - SEPTIEMI

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	* SIN **LEGUMINOSAS:** JUDÍAS VERDES Y GUISANTES	**1** VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA (CALDO DE AVE) CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATA COCIDA FRUTA FRESCA	**10** CREMA DE CALABACÍN (SIN LÁCTEOS) MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR DESNATADO
13 ESPAGUETIS CON TOMATE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA PATATA COCIDA FRUTA FRESCA	**15** PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA (SIN LÁCTEOS) LOMO DE CERDO A LA PLANCHA PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA FRANCESA ENSALADA YOGUR DESNATADO
20 ENSALADA DE PASTA (SIN EMBUTIDO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS (CALDO DE AVE) POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** PISTO DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR DESNATADO
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN EMBUTIDO) PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE AVE CON FIDEOS PATATAS CON POLLO Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

BAJA EN GRASA - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA (CALDO DE AVE) CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATA COCIDA FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS (SIN EMBUTIDO) MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR DESNATADO
13 ESPAGUETIS CON TOMATE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA PATATA COCIDA FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS (SIN EMBUTIDO) FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA (SIN LÁCTEOS) LOMO DE CERDO A LA PLANCHA PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA FRANCESA ENSALADA YOGUR DESNATADO
20 ENSALADA DE PASTA (SIN EMBUTIDO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS (CALDO DE AVE) POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS (SIN EMBUTIDO) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR DESNATADO
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN EMBUTIDO) PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE AVE CON FIDEOS GARBANZOS CON PATATA, POLLO Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN LENTEJAS - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE HUEVOS MOLL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN HUEVO,ANACARDO NI FS - SEPTIEMBRE

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	* **PASTA** SIN TRAZAS DE HUEVO * SIN TRAZAS DE **FRUTOS SECOS NI ANACARDOS**	**1** VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN HUEVO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE ESCALOPÍN DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO) RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN HUEVO,LEGUMBRE,FS - SEPTIEMBRE 20

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	* **PASTA** SIN TRAZAS DE HUEVO * SIN **LEGUMINOSAS**: JUDÍAS VERDES Y GUISANTES * SIN TRAZAS DE **FRUTOS SECOS**	**1** VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** CREMA DE CALABACÍN MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN HUEVO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** PISTO DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE ESCALOPÍN DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO) RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE AVE CON FIDEOS PATATA CON POLLO, MORCILLO, CHORIZO Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN HUEVO NI LEGUMBRES - SEPTIEMBRE 2(

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	* **PASTA** SIN TRAZAS DE HUEVO * SIN **LEGUMINOSAS**: JUDÍAS VERDES Y GUISANTES	**1** VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** CREMA DE CALABACÍN MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN HUEVO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** PISTO DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE ESCALOPÍN DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO) RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE AVE CON FIDEOS PATATA CON POLLO, MORCILLO, CHORIZO Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN LEGUMBRE - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	* SIN **LEGUMINOSAS**: JUDÍAS VERDES Y GUISANTES	**1** VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** PISTO DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE HUEVOS MOLL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE AVE CON FIDEOS PATATA CON POLLO, MORCILLO, CHORIZO Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN CERDO NI ARROZ - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** MACARRONES CON TOMATE CORDON BLEU DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA (CALDO DE AVE) ESCALOPÍN DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA DE VACUNO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS (SIN CERDO) FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN CERDO) FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS (CALDO DE AVE) POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS (SIN CERDO) FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ESPIRALES CON TOMATE HUEVOS MOLL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN CERDO) RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON AJO TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (SIN CERDO) FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN CERDO - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE CORDON BLEU DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA (CALDO DE AVE) ESCALOPÍN DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA DE VACUNO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS (SIN CERDO) FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN CERDO) FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS (CALDO DE AVE) POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS (SIN CERDO) FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE HUEVOS MOLL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN CERDO) RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON AJO TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (SIN CERDO) FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN CERDO,PESCAD NI MARISCO - SEPTIEMB

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	2 VACACIONES DE VERANO	3 VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	7 ARROZ CON TOMATE CORDON BLEU DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	8 BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	9 SOPA DE LLUVIA (CALDO DE AVE) ESCALOPÍN DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	10 JUDIAS BLANCAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA DE VACUNO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	14 JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	15 LENTEJAS GUISADAS (SIN CERDO) PAVO AL HORO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	16 CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	17 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN PESCADO NI CERDO) FILETE DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	21 SOPA DE ESTRELLITAS (CALDO DE AVE) POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	22 GARBANZOS GUISADOS (SIN CERDO) PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	23 ARROZ CON TOMATE HUEVOS MOLL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	24 PATATAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE PECHUGA DE PAVO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	28 ENSALADA CAMPERA (SIN PESCADO NI CERDO) RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	29 BROCOLI SALTEADO CON AJO TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	30 SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (SIN CERDO) FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN PESCADO NI MARISCO - SEPTIEMBRE 20

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS PAVO AL HORO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN PESCADO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE HUEVOS MOLL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN PESCADO) RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN MARISCO - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE HUEVOS MOLL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN LECHE - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS POSTRE DE SOJA
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA (SIN LÁCTEOS) LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA DE PAVO ENSALADA POSTRE DE SOJA
20 ENSALADA DE PASTA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ POSTRE DE SOJA
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN HUEVO NI PESCADO NI FS - SEPTIEMBRE

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	* **PASTA** SIN TRAZAS DE HUEVO * SIN TRAZAS DE **FRUTOS SECOS**	**1** VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS PAVO AL HORO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ CON TOMATE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN HUEVO NI PESCADO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE ESCALOPÍN DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO NI PESCADO) RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN HUEVO NI PESCADO - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	* **PASTA** SIN TRAZAS DE HUEVO	**1** VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS PAVO AL HORO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ CON TOMATE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN HUEVO NI PESCADO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE ESCALOPÍN DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO NI PESCADO) RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN HUEVO - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	* **PASTA** SIN TRAZAS DE HUEVO	**1** VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA (SIN HUEVO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE ESCALOPÍN DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO) RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN GLUTEN - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	* **PAN** SIN GLUTEN * **PASTA** SIN GLUTEN	**1** VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA (SIN GLUTEN) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** SOPA DE FIDEOS FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO (SIN GLUTEN) PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (EMBUTIDO SIN GLUTEN) FRUTA FRESCA	

serunion educa

MENÚ

SIN FRUTOS SECOS - SEPTIEMBRE 2021

CEIP CRISTOBAL COLON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	* SIN TRAZAS DE **FRUTOS SECOS**	**1** VACACIONES DE VERANO	**2** VACACIONES DE VERANO	**3** VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	**7** ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**8** BRÓCOLI SALTEADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA	**9** SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**10** JUDIAS BLANCAS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR SABOR
13 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**14** JUDIAS VERDES SALTEADAS FILETE DE TERNERA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	**15** LENTEJAS GUISADAS FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**16** CREMA DE CALABAZA LACÓN BRASEADO PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA	**17** ARROZ A BANDA TORTILLA DE PAVO ENSALADA YOGUR SABOR
20 ENSALADA DE PASTA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA	**21** SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**22** GARBANZOS GUISADOS FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**23** ARROZ CON TOMATE HUEVOS MOLL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA	**24** PATATAS CON COSTILLAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SABOR
27 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	**28** ENSALADA CAMPERA RAGOUT DE TERNERA(BURGUER MEAT) ZANAHORIA REHOGADA FRUTA FRESCA	**29** BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA	**30** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA	