

Los ejercicios que se encuentran en el archivo adjunto son sugerencias para que ustedes puedan realizarlos en casa con sus hijos e hijas.

Todos ellos están extraídos de curso de trabajo de la CAM

<http://aulavirtual3.educa.madrid.org/proyectoneuroeducacion/>

En el citado curso sugieren que durante la semana los ejercicios se deben realizar una hora antes de la cena.

Los fines de semana se realizarán tres aplicaciones durante la mañana (antes de la comida) separadas entre sí por un intervalo mínimo de una hora. Por la tarde se realizarán dos aplicaciones realizadas, al menos, una hora antes de la ingesta de alimento (merienda, cena).

Evidentemente son sugerencias y las familias, al igual que hacemos nosotras/os en el aula, si al final deciden hacer los ejercicios, podrán adaptarlos a sus necesidades y a su disposición de tiempo.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

EL EQUIPO DE EDUCACIÓN INFANTIL