

No huevo/ No frutos secos

MES: Junio 2026

PERALEJO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Salteado de judías verdes Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Yogur y pan Sauteed green beans Meatballs with vegetables with sautéed rice Yoghurt and bread	2 Macarrones (sin huevo) con salsa boloñesa Estofado de pavo con ensalada fresca con maíz dulce Fruta (eco.) y pan Macaroni (without egg) with bolognese sauce Turkey stew with fresh salad with sweetcorn Fruit and bread	3 Crema casera de calabaza dulce (eco.) Magro a la plancha con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta y pan Homemade sweet pumpkin cream (eco.) Grilled lean with fresh lettuce salad with beets Fruit and bread	4 Lentejas con verduras de temporada Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Stewed lentils Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	5 Arroz a la napolitana Palometa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Napolitan rice Baked pomfret with lettuce & carrot Fruit and bread	VE: 3028/724 GT: 20 GS: 5 HC: 104 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1
8 Pasta (sin huevo) al ajillo Pechuga de pollo a la plancha con ensalada fresca de lechuga con tomate Helado apto y pan Pasta (without egg) with garlic Chicken breast with fresh lettuce salad with tomato Ice-cream (suitable) and bread	9 Crema de zanahoria (eco.) Lomo asado a las finas hierbas con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan Carrot cream Roasted pork loin with fine herbs with fresh salad with sweetcorn Fruit and bread	10 Sopa casera de cocido con pasta (sin huevo) Cocido completo Fruta (eco.) y pan "Cocido" soup with pasta (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	11 Paella de pollo tradicional Abadejo con refrito de ajo y balsámico con ensalada fresca con aceitunas negras Fruta y pan Traditional chicken paella Pollock with garlic and balsamic rehash with fresh salad with black olives Fruit and bread	12 Ensalada de alubias Estofado de soja con patatas dado Fruta y pan Bean salad Soy stew with diced potatoes Fruit and bread	VE: 3233/773 GT: 25 GS: 4 HC: 103 AZ: 31 PROT: 34 SAL: 1
15 Lentejas a la riojana Estofado de pavo con ensalada de tomate con aceitunas Yogur y pan Rioja style lentils Turkey stew with tomato salad with olives Yoghurt and bread	16 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with fresh salad with sweetcorn Fruit and bread	17 Crema casera de la huerta con picatostes Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Homemade garden cream with croutons Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread	18 Macarrones (sin huevo) con salsa pomodoro Filete de merluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni (without egg) with pomodoro sauce Hake steak with lettuce & carrot Fruit and bread	19 COMIDA ESPECIAL	VE: 3309/792 GT: 26 GS: 5 HC: 103 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
22	23	24	25	26	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29	30			Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alergen disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA,PERA,PLÁTANO, MELÓN Y SANDÍA.	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0