

COMO CONSULTAR MENÚS Y DIETAS EN PORTALAN



1. ENTRAR EN LA PLATAFORMA

Enlace de acceso: <https://menuak.ausolan.com/>

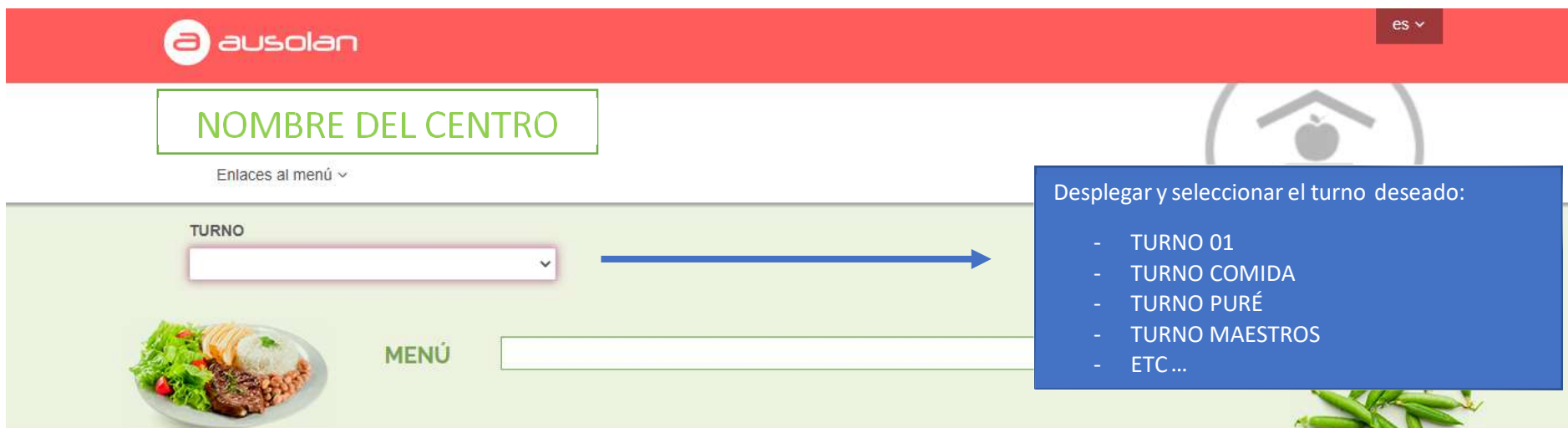
Escribir la contraseña dada para el centro
CEIP PARQUE EUGENIA DE MONTIJO: 8954

NOTAS:

- Se accede a través del código del centro.
- Es importante que siempre se entre con Google Chrome y que la contraseña NO se guarde en las contraseñas de Google, ya que de lo contrario no dejará entrar.

2. CONSULTA DE MENÚ BASAL Y MENÚ DIETAS

Desplegar la pestaña de **“TURNO”** y seleccionar el turno deseado.



 es ▾

NOMBRE DEL CENTRO

Enlaces al menú ▾

TURNOS

→

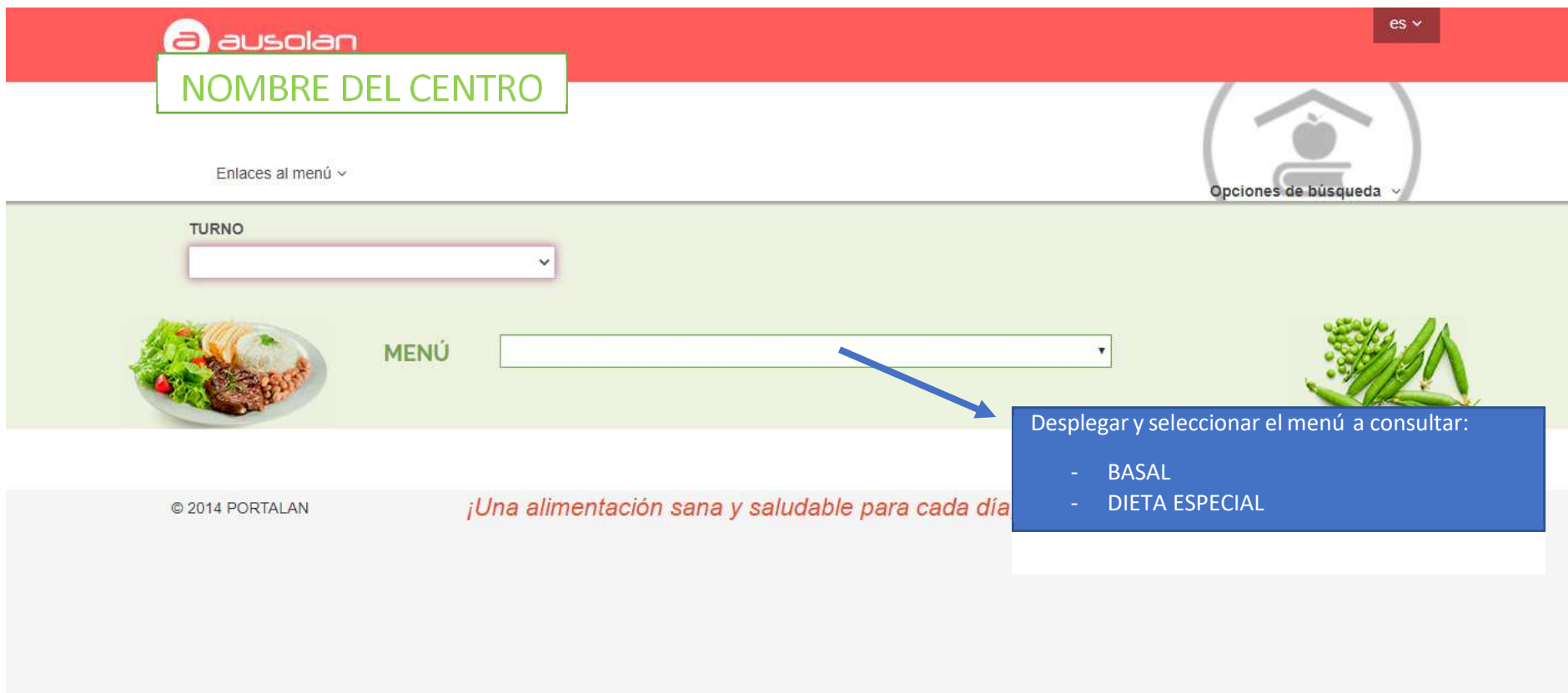
Desplegar y seleccionar el turno deseado:

- TURNO 01
- TURNO COMIDA
- TURNO PURÉ
- TURNO MAESTROS
- ETC...

MENÚ

Desplegar la pestaña “**MENÚ**” y seleccionar el menú a consultar, pudiendo ser el menú basal o los menús de las dietas especiales, en el caso de que las hubiera.



The screenshot shows the ausolan website interface. At the top, there is a red header bar with the ausolan logo on the left and a language selector 'es' with a dropdown arrow on the right. Below the header, there is a green box containing the text 'NOMBRE DEL CENTRO'. Underneath this, there is a section with a light green background. On the left, there is a 'TURNO' label above a dropdown menu. In the center, there is a 'MENÚ' label next to a dropdown menu. A blue arrow points from this dropdown menu to a blue box on the right. This box contains the text 'Desplegar y seleccionar el menú a consultar:' followed by a list: '- BASAL' and '- DIETA ESPECIAL'. To the right of the 'MENÚ' dropdown, there is a small image of green peas. At the bottom of the page, there is a grey footer bar with the text '© 2014 PORTALAN' on the left and the slogan '¡Una alimentación sana y saludable para cada día' in red on the right.

es ▾

NOMBRE DEL CENTRO

Enlaces al menú ▾

TURNO

Opciones de búsqueda ▾

MENÚ

Desplegar y seleccionar el menú a consultar:

- BASAL
- DIETA ESPECIAL

© 2014 PORTALAN

¡Una alimentación sana y saludable para cada día

Una vez seleccionado el turno y el menú a consultar, aparece en la parte de abajo el menú.

Por defecto solo se ve la semana actual. Pinchando en **“MES”** se puede ver el mes completo.

Pulsando en **“SIGUIENTE”** / **“ANTERIOR”** se cambia de mes.

Para descargar la plantilla (formato PDF) del menú que se ve en pantalla, hay que pinchar **“INPRIMIR”**.


es ▼

NOMBRE DEL CENTRO

Enlaces al menú ▼



Opciones de búsqueda ▼



MENÚ

BASAL ▼



Imprimir

Anterior

Siguiente

Octubre 2020

Mes

Semana

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA HC: 80 Gra: 13 G.Sat: 2 Prot: 29 Kcal: 551 Azu: 19 Sal: 4	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE TERNERA EN SALSA • LECHUGA GUARNICIÓN YOGUR PAN MIFIBRA HC: 64 Gra: 29 G.Sat: 6 Prot: 31 Kcal: 633 Azu: 20 Sal: 4

1. ICONOGRAFÍA:
2. PROYECTO EDUCATIVO: redirige a un documento donde se explica el Proyecto Educativo Ausolan.
3. RECOMENDACIONES NUTRICIONALES: redirige a un documento donde se incluyen las recomendaciones nutricionales, así como unas pautas para la cena.
4. MASSANA IMPULSA: redirige a un documento en el que se indican los Proyectos de Ausolan.







Octubre 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		02	01 ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA KCal. 547 H.C. 80 Lip. 13 P. 29	02 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE TERNERA EN SALSA GUARNICIÓN LECHUGA YOGUR KCal. 633 H.C. 64 Lip. 29 P. 31
05 JUDÍA VERDE ECOLÓGICA CON PATATA FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA KCal. 528 H.C. 48 Lip. 27 P. 26	06 SOPA DE QUINOA POLLO GUISADO CON PIMIENTOS GUARNICIÓN LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA KCal. 538 H.C. 62 Lip. 19 P. 29	07 LENTEJAS CON ARROZ FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA KCal. 536 H.C. 72 Lip. 16 P. 28	08 CREMA DE PUERROS MACARRONES FRESCOS CON TOMATE YOGUR KCal. 574 H.C. 102 Lip. 11 P. 18	09 GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO CROQUETAS DE BACALAO GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA KCal. 719 H.C. 99 Lip. 26 P. 26
12 fiesta	13 BORRAJA CON REFrito LOMO ADOBADO CON PISTO GUARNICIÓN LECHUGA YOGUR KCal. 560 H.C. 57 Lip. 24 P. 30	14 ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA KCal. 700 H.C. 102 Lip. 22 P. 28	15 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA AUSOLAN GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA KCal. 503 H.C. 72 Lip. 17 P. 16	16 ALUBIA PINTA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADA GUARNICIÓN LIMÓN FRUTA FRESCA KCal. 568 H.C. 77 Lip. 16 P. 32
19 ARROZ A LA CUBANA ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA KCal. 662 H.C. 103 Lip. 17 P. 28	20 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA KCal. 629 H.C. 72 Lip. 22 P. 37	21 ENSALADA MIXTA CODITOS CON ATÚN FRUTA FRESCA KCal. 686 H.C. 100 Lip. 26 P. 19	22 ALUBIA BLANCA POCHA FILETE DE LIMANDA REBOZADA GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA KCal. 652 H.C. 75 Lip. 31 P. 41	23 CREMA DE CALABAZA GUISADO DE TERNERA GUARNICIÓN LECHUGA YOGUR KCal. 638 H.C. 65 Lip. 25 P. 40
26 JUDÍA VERDE REDONDA ALBÓNDIGAS EN SALSA FRUTA FRESCA KCal. 577 H.C. 53 Lip. 29 P. 27	27 SOPA DE ARROZ FILETE DE POLLO EN SALSA GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA KCal. 545 H.C. 47 Lip. 25 P. 33	28 GARBANZOS VIUDOS BACALAO CON TOMATE CASERO FRUTA FRESCA KCal. 602 H.C. 80 Lip. 16 P. 37	29 CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN GUARNICIÓN LECHUGA YOGUR KCal. 543 H.C. 68 Lip. 21 P. 21	30 MACARRONES FRESCOS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA REBOZADA GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA KCal. 662 H.C. 82 Lip. 26 P. 25





