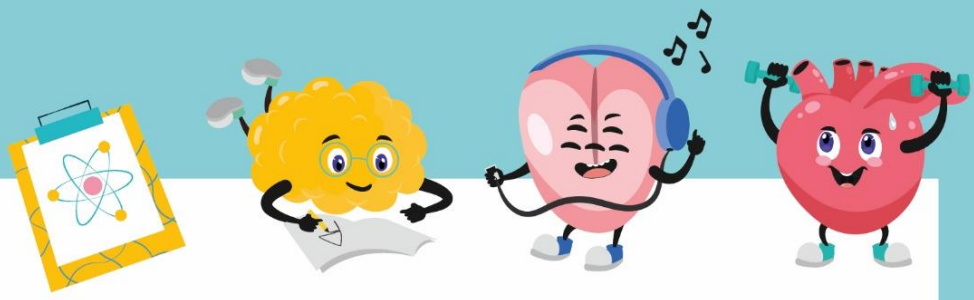
nutrilab

¡La escuela de educación nutricional!



ARCE

¡BIENVENID@S A NUTRILAB, LA ESCUELA DE NUTRICIÓN!

Os presentamos NUTRILAB, el nuevo proyecto lúdico-educativo que pondremos en marcha a través de la propuesta de actividades del comedor escolar durante el curso y que nace **con el objetivo de fomentar hábitos de alimentación saludable entre la población escolar a través de un plan de educación nutricional** convirtiendo nuestro comedor en el gran laboratorio de los alimentos.

Nuestro propósito es ayudar a los más pequeños a **conocer las propiedades y beneficios de los alimentos, alimentarse de manera consciente y fomentar la autonomía personal** con el fin de incorporar hábitos saludables que les ayuden en la toma de decisiones en su día a día.

Además de una batería de actividades, talleres y juegos para los más pequeños, **hemos preparado una serie de materiales de divulgación dirigida a profesorado, familias y equipos de monitores de cocina de la mano de la divulgadora en salud BOTICARIA GARCÍA.**

Esta iniciativa nace con un doble objetivo: **transformar los hábitos alimentarios desde la escuela y complementar el nuevo Real Decreto 315/2025 de Comedores Escolares Saludables y Sostenibles** con Educación Nutricional.

¡Aprendemos a comer bien en el cole, para seguir haciéndolo bien en casa!

Marian Garcia
BOTICARIA GARCIA

¡LA ESCUELA DE NUTRICIÓN PARA FAMILIAS!

Te invitamos a **descubrir los secretos de la alimentación escolar a través de 9 video-píldoras en nuestra escuela para familias con Boticaria García.** El desayuno ideal, alimentación y pantallas, la importancia de comer colores o como leer etiquetas son algunos temas que podrás descubrir.

Entra en : https://nutrilab.es/

Usuario: FamiliasNutrilab
Código de acceso: Escuela_de_familias2526

¡NO TE LO PIERDAS!