



SPORT ACTIVITIES CONSULTING S.L.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2023-2024
INFANTIL AMPA COLEGIO PARQUE DE LISBOA

OFERTA EDUCATIVA

Nuestra propuesta incluye un completo programa de actividades extraescolares formativas, deportivas y artísticas diseñadas para cada edad, así como para los padres de nuestros alumnos y alumnas.

Las actividades que ofertamos son:

ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

Son muchos los beneficios que se obtiene de la práctica de actividades físicas y deportivas: ayudan a un buen desarrollo de sus huesos y músculos, previenen enfermedades, contribuyen en el desarrollo de las capacidades físicas, cognitivas, afectivas y sociales. Favorecen un mejor conocimiento de su cuerpo, de sus posibilidades y de sus limitaciones, así como al desarrollo de una gran cantidad de habilidades sociales y valores como la solidaridad, responsabilidad, respeto, tolerancia, cooperación y compañerismo.

Las actividades que ofertamos son:

➤ PSICOMOTRICIDAD - MULTIDEPORTEV

- Que es el termino **psicomotricidad**? El primero de ellos menciona la **facultad de moverse** que nace en la psiquis. El segundo hace referencia a **integrar las funciones psíquicas y motrices**, mientras que el tercero se orienta a las técnicas que permiten **coordinar** estas funciones.
- El concepto de psicomotricidad, por lo tanto, está asociado a diversas facultades sensorio motrices, emocionales y cognitivas de la persona que le permiten desempeñarse con éxito dentro de un contexto. La educación, la **prevención** y la **terapia** son herramientas que pueden utilizarse para moldear la psicomotricidad de un individuo y contribuir a la evolución de su personalidad.



➤ FUTBOL SALA chupetes

Actividad de iniciación a este deporte, que engloba todos los valores que el deporte tiene por bandera, como es el compañerismo, respeto, humildad, superación personal y un gran numero de habilidades que irán desarrollando al paso del curso.

Deporte completo, en el que la reducción del campo provoca una mejora en la coordinación de movimientos además de empezar a comprender participación en equipo.

