

SEPTIEMBRE 2026 TRITURADO

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
DIA 7					DIA 8					DIA 9					DIA 10					DIA 11				
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	
139,76	25,47	2,86	4,17		145,58	24,58	2,89	5,75		153,16	24,26	3,40	7,26		154,93	24,14	4,75	4,93		214,93	33,91	5,29	8,93	
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 14					DIA 15					DIA 16					DIA 17					DIA 18				
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	
139,76	25,47	2,86	4,17		145,58	24,58	2,89	5,75		153,16	24,26	3,40	7,26		154,93	24,14	4,75	4,93		214,93	33,91	5,29	8,93	
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 21					DIA 22					DIA 23					DIA 24					DIA 25				
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	
139,76	25,47	2,86	4,17		145,58	24,58	2,89	5,75		153,16	24,26	3,40	7,26		154,93	24,14	4,75	4,93		214,93	33,91	5,29	8,93	
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 28					DIA 29					DIA 30														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)											
139,76	25,47	2,86	4,17		145,58	24,58	2,89	5,75		153,16	24,26	3,40	7,26											
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina														

Los valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6 y 9 años.

El menú irá acompañado de agua. Además, se ofrecerá leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias e intolerancias alimentarias.

*La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma.


Gluten
(1)


Crustáceo
(2)


Huevo
(3)


Pescado
(4)


Cacahuete
(5)


Soja
(6)


Leche
(7)


Frutos secos
(8)


Apio
(9)


Mostaza
(10)

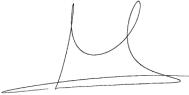

Sésamo
(11)


Sulfitos
(12)


Altramuzes
(13)


Moluscos
(14)


Trazas
(15)



Miguel Bermejo Embid
NºColegiado: MAD00909