

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 602 H.C. 66 Lip. 25 P. 30 BROCOLI AL VAPOR MAGRO DE CERDO CON SALSAS AGRIDULCE Y GUARNICIÓN DE ARROZ NARANJA PAN SIN GLUTEN	2 KCal. 581 H.C. 55 Lip. 24 P. 37 CREMA ZANAHORIA ECOLÓGICA RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDES YOGUR NATURAL PAN SIN GLUTEN
5 KCal. 612 H.C. 82 Lip. 23 P. 20 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS MANZANA PAN SIN GLUTEN	6 KCal. 498 H.C. 48 Lip. 22 P. 27 PURE DE VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA LECHUGA PERA PAN SIN GLUTEN	7 KCal. 696 H.C. 99 Lip. 21 P. 33 LENTEJAS A LA HORTELANA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSAS CON PATATAS PLATANO PAN SIN GLUTEN	8 KCal. 471 H.C. 55 Lip. 14 P. 32 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA MANDARINA PAN SIN GLUTEN	9 KCal. 638 H.C. 62 Lip. 28 P. 36 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL PAN SIN GLUTEN
	13 KCal. 621 H.C. 82 Lip. 23 P. 24 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS DE MAÍZ COCIDO COMPLETO MANZANA PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 525 H.C. 62 Lip. 22 P. 21 PATATAS GUIADAS MERLUZA HORNEADA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA PERA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 498 H.C. 53 Lip. 19 P. 31 CREMA CALABAZA ECOLÓGICA RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDES NARANJA PAN SIN GLUTEN	16 KCal. 711 H.C. 72 Lip. 33 P. 30 LENTEJAS CON JAMON TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN SIN GLUTEN
19 KCal. 615 H.C. 83 Lip. 18 P. 30 MACARRONES PRIMAVERA SIN GLUTEN FILETE DE LIMANDA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA MANZANA PAN SIN GLUTEN	20 KCal. 551 H.C. 75 Lip. 19 P. 23 BROCOLI AL VAPOR COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca) FRUTA ECOLÓGICA PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 505 H.C. 63 Lip. 17 P. 27 PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA LECHUGA PLATANO PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 682 H.C. 67 Lip. 38 P. 21 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA MANDARINA PAN SIN GLUTEN	23 KCal. 513 H.C. 47 Lip. 21 P. 33 JUDÍAS VERDES REHOGADAS BACALADILLA EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON PATATA PANADERA YOGUR NATURAL PAN SIN GLUTEN
26 KCal. 621 H.C. 82 Lip. 23 P. 24 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS DE MAÍZ COCIDO COMPLETO MANZANA PAN SIN GLUTEN	27 KCal. 606 H.C. 113 Lip. 14 P. 13 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO ARROZ CON POLLO TIKA MASALA PERA PAN SIN GLUTEN	28 KCal. 606 H.C. 84 Lip. 21 P. 21 CREMA DE LENTEJAS ROJAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS PLATANO PAN SIN GLUTEN	29 KCal. 614 H.C. 60 Lip. 29 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS MIXTAS (ternera y cerdo) EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON PATATAS NARANJA PAN SIN GLUTEN	30 KCal. 596 H.C. 52 Lip. 31 P. 29 PATATAS CON PICADILLO MERLUZA A LA DONOSTIARRA YOGUR NATURAL PAN SIN GLUTEN