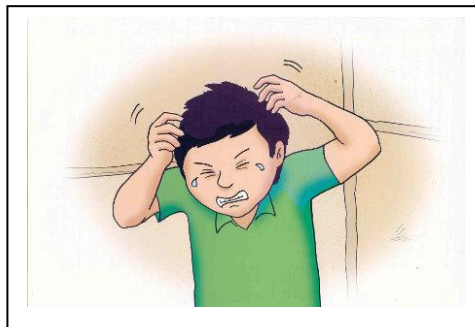


PEDICULOSIS

¡ADIÓS PIOJOS!



¿QUÉ SON LOS PIOJOS DE LA CABEZA?

Son pequeños insectos que viven sobre la superficie de la cabeza, preferentemente detrás de las orejas y en la nuca. Miden de 2 a 4 mm, son de color gris, café o negro y pueden ser difíciles de ver. Ponen huevos (liendres) que se fijan fuertemente al cabello.

Afecta sobre todo a colectivos (colegios, campamentos). Pueden infectar a cualquiera, independiente de su nivel social, edad o higiene personal, pero son más frecuentes en niños, sobre todo entre 4 y 5 niños.

*** No es una infestación por falta de higiene, a veces los piojos eligen las cabezas más limpias**

SÍNTOMAS

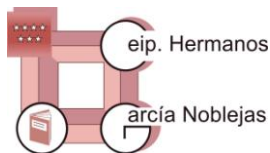
- El síntoma más común es picazón en el cuero cabelludo, sobre todo en la nuca y detrás de las orejas.
- Es debido a que cuando el piojo pica, inyecta una toxina (anticoagulante) en la piel antes de succionar la sangre.
- Rascarse puede causar heridas e infecciones en la piel

¿CÓMO SE PROPAGAN LOS PIOJOS?

- Los piojos no vuelan ni saltan, sólo se arrastran, siendo el contacto directo cabeza con cabeza con otra persona que tenga piojos la forma más común de propagación.
- Mediante el uso de cepillos, gorros, ropa de cama o por guardar ropa usada por alguien que tenga piojos en el mismo lugar de almacenamiento.
- Suele ocurrir en lugares de estrecha convivencia, como es el caso de hogares, escuelas, guarderías...
- Los animales caseros no portan piojos humanos.

CÓMO ELIMINAR PIOJOS Y LIENDRES

Existen diferentes productos químicos para matarlos (pediculicidas), en forma de loción, crema, champú... Consultar al farmacéutico sobre los más indicados y su forma de aplicación.



C/ Madroño, 3 Villaviciosa de Odón

28670 MADRID Tlf.: 91 616 14 14 – Fax: 91 616 46 97

- Por último, y con el pelo húmedo, pasar un peine especial “milpúas” para desprender piojos muertos y liendres.
- No secar el pelo con secador porque el calor puede dejar sin efecto el producto usado.
- En días posteriores pasar el peine “milpuas” para eliminar liendres.
- Para eliminar los piojos de los utensilios de uso personal (peines, cepillos, etc) se deben sumergir en agua hirviendo durante 10 minutos o lavarlos con el producto pediculicida.

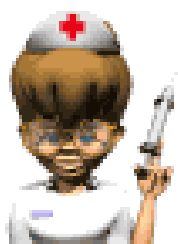
REPETIR EL PROCESO A LOS 7 DÍAS

¿CÓMO SE PUEDEN PREVENIR LOS PIOJOS?

- Lavar frecuentemente el cabello, manos y uñas.
- Llevar el cabello corto o al menos recogido.
- Revisar periódicamente la cabeza de los niños (una vez por semana) y más frecuentemente si otros niños están infestados.
- Revisar al resto de los miembros de la familia.
- Tratar el pelo inmediatamente si encuentra liendres o piojos.

Avisar al colegio o guardería.

- No intercambiar gorros, bufandas, toallas, ropa de cama, cepillos, peines...
- En las piscinas utilizar gorro de baño.
- Guardar las cosas personales de cada persona en áreas separadas.
- Lavar todos los peines o cepillos de pelo usados por la persona en agua hirviendo y jabón neutro por lo menos 10 minutos.
- Lavar (50°C) la ropa, toallas y la ropa de cama usada por la persona infectada en los 2 últimos días antes del tratamiento.
- Pasar la aspiradora en los muebles tapizados, alfombras, asientos de coches, cascos de deportes.
- No se deben utilizar los insecticidas como medida profiláctica ya que sólo origina un aumento de las resistencias.
- No utilizar lociones, cremas o champús como medida preventiva.



CONCHI (ENFERMERA)