

Alergias combinadas

**MENÚ SUPERVISADO POR PROFESIONALES CON FORMACIÓN
ACREDITADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA** 

MES: Septiembre 2026

GERARDO DIEGO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

LENTEJAS, GLUTEN, SANDIA Y
MELON. Las frutas servidas serán
manzana, pera y plátano.

1

2

3

4

7

Arroz con salsa de tomate
Lacón al horno con ensalada
fresca con lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

8

Crema de zanahoria fresca
Tortilla de patatas con ensalada
verde (lechuga, pimiento verde y
aceituna)
Fruta y pan (sin gluten)

9

Sopa casera de fideos con pasta
(sin gluten)
Pollo asado con salsa barbacoa
con salteado de verduras
Fruta y pan (sin gluten)

10

Salteado de garbanzos con
tomate y huevo duro
Lenguadina a la romana (sin
gluten) con ensalada fresca con
maíz dulce
Fruta y pan (sin gluten)

11

Crema de calabacín (eco.)
**Pasta (sin gluten) con
boloñesa de soja**
Yogur y pan (sin gluten)

14

Salteado de judías verdes con
zanahoria y calabacín
Jamoncitos de pollo asados al
romero con patatas fritas
Yogur y pan (sin gluten)

15

Paella mixta
Tortilla francesa de queso con
ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan (sin gluten)

16

Crema de zanahoria fresca
**Garbanzos estofados con
salteado de verduras con
tomate**
Fruta y pan (sin gluten)

17

Pasta (sin gluten) al ajillo
Salmón con salsa de tomate con
ensalada fresca con lechuga y
zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

18

Alubias blancas estofadas
(tomate, puerro, pimiento,
zanahoria, calabacín, apio,
patata)
Lomo asado con ensalada
fresca con aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)

21

Crema de zanahoria (eco.)
Magro en salsa con ensalada
fresca con aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)

22

Sopa casera de cocido con pasta
(sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)

23

Brócoli salteado
Pollo asado con tomillo con
patatas panaderas
Yogur y pan (sin gluten)

24

Arroz a la milanesa
Filete de merluza a la plancha
con ensalada fresca de lechuga
con remolacha
Fruta y pan (sin gluten)

25

Crema casera de la huerta
Huevos revueltos con picadillo
de chorizo con ensalada fresca
con maíz dulce
Fruta y pan (sin gluten)

28

Arroz a la napolitana
Abadejo a la romana (sin gluten)
con ensalada fresca con
zanahoria rallada
Yogur y pan (sin gluten)

29

Crema casera de calabaza dulce
Albóndigas a la jardinera con
patatas dado
Fruta y pan (sin gluten)

30

Macarrones (sin gluten) con atún
Huevos con tomate con
ensalada fresca con aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES