

CLUB DEPORTIVO

DAYA

Karate

Mucho más que un deporte tradicional, el karate se presenta como una auténtica escuela de vida y una de las actividades extraescolares más completas para el desarrollo infanto-juvenil. En esta actividad, los alumnos no solo aprenderán técnicas de defensa personal y control corporal, sino que encontrarán un espacio ideal para canalizar su energía de forma positiva, mejorar su forma física y desconectar de la rutina del aula. A través de la práctica constante, el karate se convierte en una herramienta excelente para combatir el sedentarismo, liberar el estrés escolar y dotar a los niños de recursos emocionales clave para su día a día. Todo ello se imparte en un ambiente lúdico, seguro y guiado por profesionales, donde el compañerismo y el crecimiento personal son los verdaderos protagonistas.

En nuestras clases nos adaptamos completamente a la edad y ritmo de cada participante, asegurando que cada sesión sea un reto motivador y, sobre todo, muy divertido.

Baile

¿Buscas una actividad extraescolar donde tus hijos se diviertan, hagan ejercicio físico y desarrollen todo su potencial creativo? ¡La han encontrado! Nuestra actividad de baile está diseñada como un espacio dinámico y saludable, ideal para que los alumnos desconecten de la rutina teórica del aula, liberen las tensiones del día y canalicen su increíble energía a través del movimiento. Más allá de aprender pasos y secuencias musicales, el baile es una herramienta fabulosa para combatir el sedentarismo, mejorar la expresión corporal y potenciar la memoria y la agilidad mental de los niños. En nuestras clases, la música se convierte en el motor principal para trabajar la confianza en uno mismo, vencer la timidez y descubrir el valor del trabajo en equipo. Todo ello se desarrolla en un ambiente inclusivo, seguro y lleno de entusiasmo, donde lo más importante no es la perfección técnica, sino las ganas de disfrutar y compartir.

En cada sesión combinamos la técnica básica con la máxima diversión, adaptándonos siempre a las diferentes edades, ritmos de aprendizaje y gustos musicales de los participantes.

PRECIOS

KARATE (Martes y jueves)		BAILE (Martes y jueves)
23€	SOCIOS	29€
25€	NO SOCIOS	31€

* NOTA* El horario sera repartido en varios turnos dependiendo del nivel del alumno (15h - 16h / 16:15h - 17:15h / 17:15 - 18:15H) dicho horario podra sufrir modificaciones en los meses de septiembre y junio.