

**LUNES 7**

Lentejas con chorizo  
Tortilla patata y calabacín  
Lechuga y zanahoria  
Pan

Fruta Fresca  
Lentils with Spanish sausage  
Potato and zucchini omelette

570,6Kcal - Prot:20,3g - Lip:19,1g - HC:72,2g AGS:3,1g  
Azúcares:18,2g - Sal:3,4g

**LUNES 14**

vacaciones Semana Santa

**LUNES 21**

vacaciones Semana Santa

**LUNES 28**

Sopa de verdura con estrellitas  
Ragout de temera  
Zanahoria baby  
Pan  
Fruta Fresca  
Vegetable soup with stars  
Veal ragout

678,3Kcal - Prot:24,2g - Lip:30,6g - HC:72,4g AGS:9,8g  
Azúcares:17,1g - Sal:1,7g

**MARTES 1**

Guisantes salteados con cebolla y jamón  
Pollo en salsa de manzana  
Lechuga y zanahoria  
Pan  
Fruta Fresca  
Sauté peas with onion and ham  
Chicken in apple sauce

537,9Kcal - Prot:27,7g - Lip:18,7g - HC:60,5g AGS:3,7g -  
Azúcares:22,5g - Sal:1,7g

**MARTES 8**

Espirales napolitana  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Patatas fritas

Pan / Fruta fresca  
Spirals in Neapolitan sauce  
Baked hake with garlic and parsley

557,7Kcal - Prot:20,8g - Lip:14,3g - HC:83,1g AGS:1,8g -  
Azúcares:16,4g - Sal:1,5g

**MARTES 15**

vacaciones Semana Santa

**MARTES 22**

Arroz con salsa de tomate  
Salchichas de pavo  
Daditos de patatas fritas  
Pan  
Fruta Fresca  
Rice in tomato sauce  
Turkey sausages

567,6Kcal - Prot:28,3g - Lip:24,3g - HC:54,9g AGS:5,3g -  
Azúcares:19,8g - Sal:1,7g

**MARTES 29**

Crema de calabacín  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga y tomate  
Pan  
Fruta Fresca  
Cream of zucchini soup  
Potato and onion omelette

514,5Kcal - Prot:17,9g - Lip:26,5g - HC:47,7g AGS:3,8g -  
Azúcares:19,2g - Sal:1,9g

**MIÉRCOLES 2**

Alubias estofadas  
Lacón braseado  
Puré de patatas  
Leche  
Pan/Fruta fresca  
Beans stew  
Grilled boiled ham

568,6Kcal - Prot:28,8g - Lip:21,0g - HC:58,8g AGS:4,6g -  
Azúcares:17,0g - Sal:3,9g

**MIÉRCOLES 9**

Arroz salteado con setas y huevos  
Escalope de pollo empanado  
Lechuga y tomate  
Pan  
Fruta Fresca

Sauté rice with mushrooms and egg  
Breaded chicken escalope

675,2Kcal - Prot:23,9g - Lip:24,4g - HC:87,6g AGS:3,7g -  
Azúcares:15,6g - Sal:2,1g

**MIÉRCOLES 16**

vacaciones Semana Santa

**MIÉRCOLES 23**

*Día del Libro*  
Oliva podrida de Sancho Panza  
Bacalao al ajorarriero  
Lechuga y zanahoria  
Leche/Pan / Fruta fresca  
Mixed hotpot

Cod cooked with oil, garlic and peppers

598,4Kcal - Prot:31,1g - Lip:24,1g - HC:59,1g AGS:5,3g -  
Azúcares:14,8g - Sal:1,9g

**MIÉRCOLES 30**

Arroz a banda  
Empanadillas de atún  
Lechuga y remolacha  
Leche  
Pan / Fruta fresca  
Rice with seafood  
Tuna patties

591,9Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,4g - HC:78,7g AGS:4,3g -  
Azúcares:16,2g - Sal:2,3g

**JUEVES 3**

Arroz caldoso con pollo  
Huevos duros  
Pisto manchego  
Pan  
Fruta Fresca  
Soggy rice with chicken  
Hard boiled eggs

578,2Kcal - Prot:20,4g - Lip:19,0g - HC:78,8g  
AGS:3,9g - Azúcares:17,5g - Sal:1,8g

**JUEVES 10  
FERIA DE ABRIL**

Puchero Andaluz  
Fritura andaluza  
Lechuga y maíz  
Pan / Fruta Fresca  
Andalusian cooking-pot  
Andalusian fry

557,7Kcal - Prot:20,8g - Lip:14,3g - HC:83,1g  
AGS:1,8g - Azúcares:16,4g - Sal:1,5g

**JUEVES 17**

vacaciones Semana Santa

**JUEVES 24**

Espaguetis aglio-olio con pavo  
Tortilla francesa  
Lechuga y remolacha  
Pan  
Fruta Fresca  
Aglio-olio spaghetti with turkey  
French omelet

617,1Kcal - Prot:20,5g - Lip:19,3g - HC:85,3g  
AGS:3,2g - Azúcares:15,9g - Sal:3,3g

**VIERNES 4**

Crema de calabaza asada  
Salmón al horno macerado en piña  
Ensalada de tomate y maíz  
Pan  
Yogur  
Cream of baked pumpkin soup  
Baked salmon macerated in pineapple

527,5Kcal - Prot:25,1g - Lip:22,4g - HC:54,1g AGS:4,6g  
Azúcares:25,1g - Sal:1,8g

**VIERNES 11**

vacaciones Semana Santa

**VIERNES 18**

vacaciones Semana Santa

**VIERNES 25**

Brócoli salteado con ajo y cebolla  
Abadejo adobado a la andaluza  
Lechuga y maíz  
Pan  
Yogur

Sauté broccoli with garlic and onion  
Marinated haddock Andalusian style

649,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:18,7g - HC:89,0g AGS:4,4g -  
Azúcares:21,6g - Sal:1,8g

