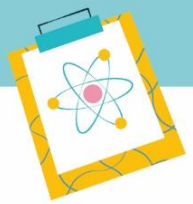
nutrilab
¡La escuela de educación nutricional!







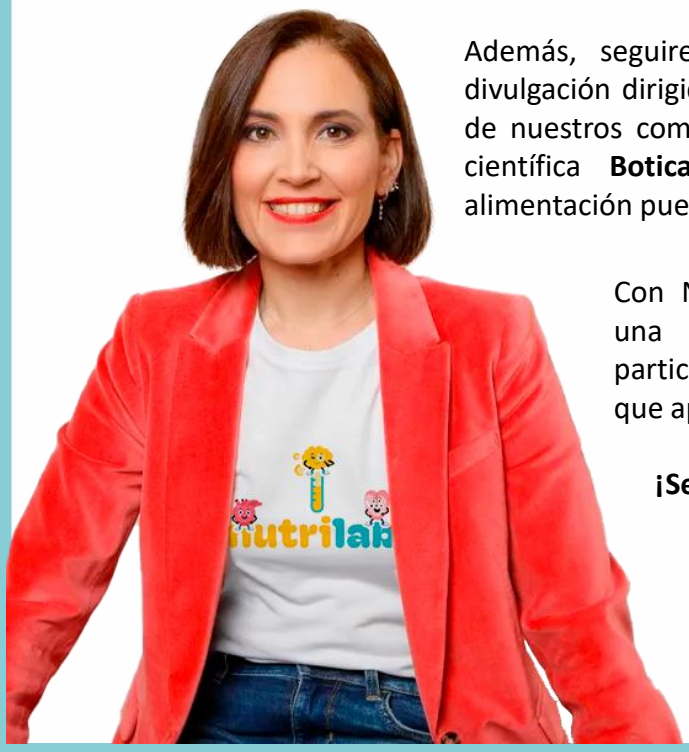


¡BIENVENID@S A NUTRILAB, LA ESCUELA DE NUTRICIÓN!

Un nuevo curso escolar comienza y, con él, seguimos aprendiendo, descubriendo y experimentando con NUTRILAB, nuestro proyecto que convierte el comedor escolar en un gran laboratorio de los alimentos.

Tras el camino recorrido durante el primer año, continuamos apostando por la **educación nutricional como herramienta para fomentar hábitos de alimentación saludable desde la infancia**. A través de nuevas actividades, talleres, juegos y retos, acompañaremos a los niños y niñas en el descubrimiento de los alimentos, sus propiedades y beneficios, prestando especial atención a los productos de temporada y a la importancia de una alimentación variada y equilibrada.

Nuestro propósito sigue siendo ayudar a los más pequeños a conocer mejor lo que comen, desarrollar su autonomía y adquirir hábitos saludables que les acompañen dentro y fuera del colegio.



Además, seguiremos compartiendo materiales y recursos de divulgación dirigidos a las familias, al profesorado y a los equipos de nuestros comedores escolares, de la mano de la divulgadora científica **Boticaria García**, para que el aprendizaje sobre alimentación pueda extenderse también al entorno familiar.

Con NUTRILAB, renovamos nuestro compromiso con una educación nutricional cercana, divertida y participativa, que permita a los niños y niñas descubrir que aprender a comer es también aprender a cuidarse.

¡Seguimos aprendiendo en el cole para crecer de forma saludable también en casa!

Marian Garcia
BOTICARIA GARCIA

¡LA ESCUELA DE NUTRICIÓN PARA FAMILIAS!

Te invitamos a **descubrir los secretos de la alimentación escolar a través de 12 video-píldoras en nuestra escuela para familias con Boticaria García.** El desayuno ideal, alimentación y pantallas, la importancia de comer colores o como leer etiquetas son algunos temas que podrás descubrir.

Entra en : https://nutrilab.es/

Usuario: FamiliasNutrilab
Código de acceso: Escuela_de_familias2526



¡NO TE LO PIERDAS!