MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Nuez - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Macarrones INTEGRALES a la Carbonara 1-3T-6-7-10T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	6 Arroz Tres Delicias 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	10 Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	11 Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	12 Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	13 Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	17 Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	18 Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	24 Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	27 Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Gluten - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  FESTIVO	3 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara 6-7 Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Arroz Pilaf Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	6 Arroz Tres Delicias 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T
9 Crema de Zanahoria 12 Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	10 Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	11 Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	12 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	13 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo 6T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	17 Crema de Zanahoria 12 Pavo al Horno Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	18 Pasta S/Gluten S/Huevo al Ajillo 6T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T
23 Crema de Verduras de Temporada 12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	24 Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T	27 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal 6T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T
30 Brócoli al Vapor Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

DÍA DE LA PROTEÍNA VEGETAL

mediterráneo

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN.
LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Gluten ni Sésamo - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  FESTIVO	3 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara 6-7 Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Arroz Pilaf Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	6 Arroz Tres Delicias 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T
9 Crema de Zanahoria 12 Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	10 Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	11 Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	12 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	13 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo 6T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	17 Crema de Zanahoria 12 Pavo al Horno Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	18 Pasta S/Gluten S/Huevo al Ajillo 6T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T
23 Crema de Verduras de Temporada 12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	24 Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T	27 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal 6T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T DÍA DE LA PROTEÍNA VEGETAL
30 Brócoli al Vapor Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

PAN SIN GLUTEN NI SÉSAMO Y LÁCTEOS SIN GLUTEN.
LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Gluten ni Frutos Secos - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  FESTIVO	3 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara 6-7 Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Arroz Pilaf Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	6 Arroz Tres Delicias 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T
9 Crema de Zanahoria 12 Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	10 Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	11 Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	12 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	13 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo 6T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	17 Crema de Zanahoria 12 Pavo al Horno Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	18 Pasta S/Gluten S/Huevo al Ajillo 6T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T
23 Crema de Verduras de Temporada 12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	24 Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan S/Gluten 6-7-10T-13T	27 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal 6T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T DÍA DE LA PROTEÍNA VEGETAL
30 Brócoli al Vapor Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

PAN SIN GLUTEN NI SÉSAMO Y LÁCTEOS SIN GLUTEN NI FRUTOS SECOS.
LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Gluten, Lácteos ni Azúcares Añadidos - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  FESTIVO	3 Pasta S/Gluten S/Huevo Rehogada 6T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Arroz Pilaf Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	6 Arroz Tres Delicias 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur de Soja y Pan S/Gluten 6-8T-10T-13T
9 Crema de Zanahoria 12 Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	10 Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	11 Arroz con Tomate Casero sin Azúcar Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	12 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	13 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo 6T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur de Soja y Pan S/Gluten 6-8T-10T-13T
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	17 Crema de Zanahoria 12 Pavo al Horno Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	18 Pasta S/Gluten S/Huevo al Ajillo 6T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero (Tomate Triturado sin Azúcar) Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón (sin Azúcar) Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur de Soja y Pan S/Gluten 6-8T-10T-13T
23 Crema de Verduras de Temporada 12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	24 Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja (sin Azúcar) 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur de Soja y Pan S/Gluten 6-8T-10T-13T	27 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal 6T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T DÍA DE LA PROTEÍNA VEGETAL
30 Brócoli al Vapor Tortilla Francesa Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan S/Gluten 6-10T-13T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN.
LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Huevo - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	**3** Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara 6-7 Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**4** Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**5** Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	**6** Arroz Tres Delicias (sin Huevo) Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Pavo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**10** Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**11** Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**12** Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	**13** Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo) 6T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**17** Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	**18** Pasta S/Gluten S/Huevo al Ajillo 6T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**19** Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Pavo al Horno Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	**20** Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	**24** Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**25** Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**26** Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón al Horno 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	**27** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal 6T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Pollo al Ajillo Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LÁCTEOS SIN HUEVO
LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Huevo ni Lactosa - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	**3** Pasta S/Gluten S/Huevo Rehogada 6T Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**4** Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**5** Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	**6** Arroz Tres Delicias (sin Huevo) Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Pavo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**10** Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**11** Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**12** Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	**13** Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo) 6T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**17** Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	**18** Pasta S/Gluten S/Huevo al Ajillo 6T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**19** Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Pavo al Horno Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	**20** Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	**24** Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**25** Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**26** Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón al Horno 4 Ensalada Variada 12 Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11	**27** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal 6T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Pollo al Ajillo Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LÁCTEOS SIN HUEVO
LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Huevo, Leche ni Frutos Secos - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Pasta S/Gluten S/Huevo Rehogada 6T Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	6 Arroz Tres Delicias (sin Huevo) Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Pavo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	10 Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	11 Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	12 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	13 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo) 6T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	17 Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	18 Pasta S/Gluten S/Huevo al Ajillo 6T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Pavo al Horno Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Fruta y Pan 1-6T-10T
23 Crema de Verduras de Temporada 12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	24 Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón al Horno 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	27 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Vegetal 6T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Pollo al Ajillo Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

PAN SIN SÉSAMO. LÁCTEOS SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS
LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Huevo Crudo ni Lactosa - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	**3** Macarrones INTEGRALES Rehogados 1-3T-6T-10T Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**4** Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**5** Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	**6** Arroz Tres Delicias (sin Huevo) Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Pavo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**10** Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**11** Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**12** Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	**13** Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**17** Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	**18** Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**19** Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Pavo al Horno Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	**20** Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	**24** Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**25** Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**26** Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón al Horno 4 Ensalada Variada 12 Yogur de Soja y Pan 1-6-8T-10T	**27** Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Pollo al Ajillo Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Huevo Crudo, Frutos Secos ni Gallo - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Macarrones INTEGRALES a la Carbonara 1-3T-6-7-10T Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	6 Arroz Tres Delicias (sin Huevo) Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Pavo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	10 Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	11 Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	12 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	13 Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	17 Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	18 Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Pavo al Horno Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T
23 Crema de Verduras de Temporada 12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	24 Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón al Horno 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	27 Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Pollo al Ajillo Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Huevo Crudo, Frutos Secos ni Pescado - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Macarrones INTEGRALES a la Carbonara 1-3T-6-7-10T Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	6 Arroz Tres Delicias (sin Huevo) Ragout de Ternera Asada Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Pavo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	10 Patatas Estofadas con Verduras Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	11 Arroz con Tomate Casero Ternera en Salsa de Tomate 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	12 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	13 Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T
16 Arroz Campero Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	17 Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	18 Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Pavo al Horno Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T
23 Crema de Verduras de Temporada 12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	24 Patatas Estofadas con Verduras Pavo a la Plancha Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Lomo con Tomate Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	27 Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Pollo al Ajillo Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Lactosa - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Macarrones INTEGRALES Rehogados 1-3T-6T-10T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	6 Arroz Tres Delicias 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	10 Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	11 Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	12 Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	13 Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	17 Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	18 Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	24 Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur de Soja y Pan 1-6-8T-10T	27 Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Tortilla Francesa Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Proteína de Leche de Vaca - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Macarrones INTEGRALES Rehogados 1-3T-6T-10T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	6 Arroz Tres Delicias 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	10 Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	11 Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	12 Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	13 Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	17 Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	18 Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur de Soja y Pan Integral 1-6-8T-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	24 Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur de Soja y Pan 1-6-8T-10T	27 Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Tortilla Francesa Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Leche Bebida - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Macarrones INTEGRALES a la Carbonara 1-3T-6-7-10T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Empanada Vegetal Casera 1-3T-5T-6T-7T-8T-10T-11T Ensalada Variada 12 Fruta DÍA PROTEÍNA VEGETAL	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	6 Arroz Tres Delicias 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	10 Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	11 Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	12 Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	13 Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	17 Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	18 Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	24 Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	27 Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Lentejas - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  FESTIVO	**3** Macarrones INTEGRALES a la Carbonara 1-3T-6-7-10T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**4** Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Empanada Vegetal Casera 1-3T-5T-6T-7T-8T-10T-11T Ensalada Variada 12 Fruta 	**5** Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	**6** Arroz Tres Delicias 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
9 Crema de Zanahoria 12 Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**10** Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**11** Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**12** Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T 	**13** Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**17** Crema de Zanahoria 12 Pavo al Horno Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**18** Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**19** Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	**20** Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	**24** Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**25** Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**26** Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	**27** Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 
30 Brócoli al Vapor Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Lentejas, Judías Blancas y Pintas ni Anacardos - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  FESTIVO	**3** Macarrones INTEGRALES a la Carbonara 1-3T-6-7-10T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**4** Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta	**5** Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	**6** Arroz Tres Delicias 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
9 Crema de Zanahoria 12 Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**10** Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**11** Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**12** Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL	**13** Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**17** Crema de Zanahoria 12 Pavo al Horno Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**18** Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**19** Crema de Calabaza 12 Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	**20** Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	**24** Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**25** Crema de Calabacín Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**26** Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	**27** Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA DE LA VEGETAL
30 Brócoli al Vapor Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Pescado - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	**3** Macarrones INTEGRALES a la Carbonara 1-3T-6-7-10T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**4** Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Empanada Vegetal Casera 1-3T-5T-6T-7T-8T-10T-11T Ensalada Variada 12 Fruta DÍA PROTEÍNA VEGETAL	**5** Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	**6** Arroz Tres Delicias 3 Ragout de Ternera Asada Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**10** Patatas Estofadas con Verduras Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**11** Arroz con Tomate Casero Ternera en Salsa de Tomate 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**12** Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	**13** Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
16 Arroz Campero Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**17** Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	**18** Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**19** Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	**20** Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	**24** Patatas Estofadas con Verduras Pavo a la Plancha Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**25** Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**26** Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Lomo con Tomate Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	**27** Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Marisco ni Pescado - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Macarrones INTEGRALES a la Carbonara 1-3T-6-7-10T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Empanada Vegetal Casera 1-3T-5T-6T-7T-8T-10T-11T Ensalada Variada 12 Fruta DÍA PROTEÍNA VEGETAL	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	6 Arroz Tres Delicias 3 Ragout de Ternera Asada Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	10 Patatas Estofadas con Verduras Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	11 Arroz con Tomate Casero Ternera en Salsa de Tomate 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	12 Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	13 Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
16 Arroz Campero Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	17 Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	18 Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	24 Patatas Estofadas con Verduras Pavo a la Plancha Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Lomo con Tomate Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	27 Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Pescado, Marisco ni Nueces - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Macarrones INTEGRALES a la Carbonara 1-3T-6-7-10T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	4 Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Pavo en Salsa Ensalada Variada 12 Fruta	5 Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	6 Arroz Tres Delicias 3 Ragout de Ternera Asada Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	10 Patatas Estofadas con Verduras Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	11 Arroz con Tomate Casero Ternera en Salsa de Tomate 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	12 Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	13 Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
16 Arroz Campero Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	17 Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	18 Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	19 Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	20 Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	24 Patatas Estofadas con Verduras Pavo a la Plancha Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	25 Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	26 Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Lomo con Tomate Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	27 Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Marisco - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	**3** Macarrones INTEGRALES a la Carbonara 1-3T-6-7-10T Revuelto de Jamón 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**4** Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Empanada Vegetal Casera 1-3T-5T-6T-7T-8T-10T-11T Ensalada Variada 12 Fruta DÍA PROTEÍNA VEGETAL	**5** Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	**6** Arroz Tres Delicias 3 Ragout de Ternera Asada Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**10** Patatas Estofadas con Verduras Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**11** Arroz con Tomate Casero Ternera en Salsa de Tomate 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**12** Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	**13** Sopa de Cocido 1-3T-6T-10T-12T Cocido Completo 6T-12T Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**17** Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL	**18** Espaguettis INTEGRALES al Wok 1-3T-6-10T Cerdo Agriculce Salteado con Verduras Ensalada China 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**19** Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	**20** Brócoli Salteado con Jamón Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	**24** Patatas Estofadas con Verduras Pavo a la Plancha Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**25** Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**26** Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Lomo con Tomate Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	**27** Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11 DÍA PROTEÍNA VEGETAL
30 Lentejas Estofadas al Estilo de la Abuela 1T-6T-12T Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ NOVIEMBRE 2026 INFANTA

Sin Cerdo - . - CEIP Infanta Leonor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  FESTIVO	**3** Macarrones INTEGRALES Rehogados 1-3T-6T-10T Huevos Revueltos 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**4** Garbanzos Estofados con Verduras de Temporada Empanada Vegetal Casera 1-3T-5T-6T-7T-8T-10T-11T Ensalada Variada 12 Fruta	**5** Crema Vichyssoise 12 Estofado de Pollo Cous Cous 1-6T-10T Fruta y Pan 1-6T-10T	**6** Arroz Tres Delicias (sin Jamón York) 3 Gallineta a la Andaluza 4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
9 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Tortilla Francesa con Champiñones 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**10** Marmitako de Salmón 4-12 Muslitos de Pollo Asados en su Jugo 12 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**11** Arroz con Tomate Casero Abadejo al Horno en Salsa de Cítricos 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**12** Crema de Calabacín con Picatostes 1-6T-11T Albóndigas Veganas en Salsa 1-6-9T-10T-11T Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	**13** Sopa de Fideos 1-3T-6T-10T Cocido (Sin Cerdo) Repollo con Ajo Rehogado Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
16 Arroz Campero Lomitos de Caballa en Aceite 4 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**17** Crema de Zanahoria 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**18** Espaguettis INTEGRALES al Ajillo 1-3T-6T-10T Pavo a la Plancha Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**19** Alubias Pintas Estofadas con Verduras de Temporada Tortilla Francesa con Rodajitas de Calabacín 3 Pisto Casero Fruta y Pan 1-6T-10T	**20** Brócoli Salteado Pollo al Chilindrón Patatas Fritas Crujientes 12 Yogur Natural y Pan Integral 1-6T-7-10T-11
23 Crema de Verduras de Temporada con Croutons 1-6T-11T-12 Ragout de Ternera con Verduras de Temporada Arroz INTEGRAL Rehogado Fruta y Pan 1-6T-10T	**24** Patatas Estofadas con Verduras Merluza al Horno con Perejil Fresco 4 Tomate Aliñado con Orégano 12 Fruta y Pan 1-6T-10T	**25** Alubias Blancas Estofadas con Zanahoria Tortilla de Patata Casera 3 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11	**26** Paella de Verduritas de la Huerta y Pollo Salmón a la Naranja 3-4 Ensalada Variada 12 Yogur Natural y Pan 1-6T-7-10T	**27** Sopa de Estrellitas Vegetal 1-3T-6T-10T Cocido Vegetal Repollo con Ajo Rehogado Fruta y Pan Integral 1-6T-10T-11
30 Lentejas Estofadas con Verduras 1T Huevos Gratinados al Horno 3-7 Ensalada Variada 12 Fruta y Pan 1-6T-10T				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

LA FRUTA DE TEMPORADA OFERTADA SERÁ: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ