

01 674 99 24 18 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6 CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I28 I18 I12 I1 POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	03 441 70 24 5 POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 I19 FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA I1 I3 I6 I7 FRUTA I27	04 399 67 20 5 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3 I45 I28 CON PATATAS I28 FRUTA I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO I11 I1 I3 I26 I19 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
09 508 79 17 12 CREMA DE VERDURAS I11 I30 HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I19 I1 I28 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 FRUTA I27	10 427 79 27 5 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I1 I6 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	11 587 98 29 8 TALLARINES CHINOS I11 CERDO AGRIDULCE I17 I45 I26 I28 I1 I3 FRUTA I27	12 706 63 39 31 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 YOGUR I18 I12 I1	
15 625 84 33 17 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO I11 I12 I18 I28 I19 CABALLA EN ACEITE I7 I6 I1 I3 CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I27	16 659 84 25 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I45 I11 I24 TORTILLA DE PAVO IS I3 I1 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	17 428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS I11 I30 MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN I6 I7 I3 I1 CON ARROZ FRUTA I27	18 476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	19 820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS I11 I28 I45 I26 I18 I1 I3 I17 FLAMENQUINES CASEROS (SIN FRUTOS SECOS) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE I44 I11 I18 I12 I1 I28
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - VEGANOS I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid