

02 624 82 33 19 MACARRONES CON CALABACÍN (SIN QUESO) SARDINILLAS I6 I32 I7 I1 I3 CON GUIANTES REHOGADOS I30 I11 FRUTA I27	03 507 67 20 17 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	04 397 71 21 7 PATATAS A LA RIOJANA I26 I17 I1 I3 I19 I28 I45 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA I28 I7 I6 I19 I3 I1 FRUTA I27	05 685 88 27 25 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 TORTILLA FRANCESA LF CON LECHUGA Y REMOLACHA I27 FRUTA	06 415 67 9 11 CREMA DE VERDURAS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA I26 I17 I45 I28 I3 I1 CON ARROZ INTEGRAL HELADO ALÉRGICOS
09 567 88 26 12 SPAGHETTIS CARBONARA (SIN LÁCTEOS) FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I16 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	10 552 79 25 12 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 HUEVOS COCIDOS CON PISTO I19 I36 I1 I28 FRUTA I27	11 616 96 24 12 COLIFLOR REHOGADA SAGUNA CASERA DE CARNE MIXTA Y VERDURAS (SIN LÁCTEOS) FRUTA I27	12 773 87 36 29 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I17 I1 I3 I26 I28 I45 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 FRUTA I27	13 559 66 36 19 CREMA DE VERDURAS I11 I30 POLLO A LA NARANJA I26 I27 I38 I1 I3 CON ARROZ YOGUR DE SOJA
16 563 69 21 21 GUIANTES REHOGADOS CON BACON I11 I1 I3 I17 I28 I30 I26 I45 TORTILLA ESPAÑOLA LF I28 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	17 621 82 28 20 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO MAZA ASADA EN SU JUGO I19 I28 I45 I17 I3 I1 I26 CON COUS-COUS I11 FRUTA I27	18 522 93 22 7 ARROZ CON TOMATE I19 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I16 I7 CON LECHUGA Y REMOLACHA I27 FRUTA	19 614 81 29 19 BRÓCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO I26 I1 I3 CON PATATAS I28 FRUTA I27	20 639 58 43 26 POTAJE DE HABICHUELAS I17 I1 I3 I26 I45 I28 I19 I22 I11 CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I1 I28 I19 I7 I6 CON LECHUGA Y TOMATE I19 YOGUR DE SOJA
23 659 84 26 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I45 I11 I24 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON CALABACÍN DADO I27 FRUTA	24 654 95 20 20 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE JAMÓN YORK LF I17 I3 I45 I26 I1 I28 CON ARROZ ECO I27 FRUTA	25 559 90 25 10 FIDEUÁ DE LA HUERTA I19 MERLUZA EN SALSA I17 I6 I3 I1 CON SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FRUTA I27	26 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I51 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 FRUTA I27	27 527 43 28 26 PATATAS A LO POBRE CON PIMIENTOS Y CEBOLLA FLAMENQUINES CASEROS (SIN LÁCTEOS) CON ENSALADA I19 YOGUR DE SOJA

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
 - Altramuz
 - Dioxid de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

 Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I52 - SIN AJO I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN
I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I50 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO
I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I49 - SIN MERLUZA I51 - SIN MOSTAZA
I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
I3 - VEGETARIANO