

02 571 79 20 19 CREMA DE CALABAZA Y PUERRO POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41 FRUTA I27	03 544 86 26 10 MACARRONES GRATINADOS CON SOFRITO DE TOMATE Y ORÉGANO I11 I18 I12 I1 I19 I53 ABADEJO EN SALSA I30 I11 I7 I6 VERDE I1 I3 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	04 702 90 32 24 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I22 I25 I19 I11 I28 TORTILLA DE JAMÓN YORK LF I17 I3 I45 I26 I1 I28 CON LECHUGA Y REMOLACHA I27 FRUTA I27	05 544 75 28 14 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS I11 I19 CABALLA EN ACEITE I1 I3 I28 I7 CON ZANAHORIA DADO I27 FRUTA I27	06 635 71 33 23 ACELGAS CON PATATAS REHOGADAS MAZA ASADA EN SU JUGO I53 I19 I28 I45 I17 I3 I1 CON ARROZ ECO I18 I12 I1 YOGUR
09 516 87 24 8 SPAGUETTIS CON TOMATE I11 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I7 I6 I53 I1 I3 CON CALABAZA I27 FRUTA	10 473 65 15 16 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PAVO I25 I11 I1 I3 I26 TORTILLA ESPAÑOLA LF I28 I1 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	11 733 92 43 19 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 I53 TACOS DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE I19 I28 I6 I3 I1 I11 CON ARROZ INTEGRAL I27 FRUTA	12 646 81 31 23 CREMA DE ZANAHORIAS CON JENGIBRE CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA I19 I26 I1 I3 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	13 622 63 30 25 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I1 I3 I26 I45 I17 I28 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 I8 YOGUR I18 I12 I1
16 547 90 26 14 ESPIRALES CON TOMATE Y BACON I19 I1 I28 I26 MERLUZA A LA GALLEGA I3 I6 I7 I1 CON PURÉ DE CALABAZA I27 FRUTA	17 622 77 63 11 BRÓCOLI REHOGADO Y GARBANZOS TOSTADOS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS I1 I3 I26 CON MANZANA ASADA I27 I43 FRUTA I27	18 610 89 25 17 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 TORTILLA DE PAVO Y PATATA CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	19 547 83 27 12 PAELLA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) CABALLA EN ACEITE I1 I3 I28 I7 CON CALABACÍN DADO I27 FRUTA	20 737 59 38 38 SOPA DE ESTRELLITAS I11 I28 I45 I26 RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS I1 I3 I39 BIZCOCHO CASERO DE MANZANA I43 I12 I1 I18
23 604 95 17 16 ARROZ CON TOMATE I19 I53 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I28 I1 I18 I12 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	24 670 90 42 15 LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA I19 I24 I11 I53 BACALAO A BRAS I6 I7 I3 I1 FRUTA I27	25 308 58 4 6 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 LOMO DE SAGONIA AL HORNO I17 I45 I28 I26 I1 I3 CON PURÉ DE PATATA I27 FRUTA	26 679 86 27 23 SOPA DE COCIDO I51 I53 I17 I28 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 I8 FRUTA I27	SEMANA SANTA
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

Gluten Altramuz Dioxido de azufre y sulfitos Molusco Cacahuete Apio Huevos Pescado Lacteo Mostaza Crustaceo Sesamo Frutos de cascara Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I52 - SIN AJO I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I53 - SIN CEBOLLA I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA
I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I50 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES
I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I49 - SIN MERLUZA
I51 - SIN MOSTAZA I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA
I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO