

01 373 48 25 8 BRÓCOLI REHOGADO LOMO CERDO EN SALSA 119 128 11 13 117 126 145 153 CON LECHUGA Y ACEITUNAS 141 FRUTA 127	02 698 96 41 18 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS 119 153 152 111 125 122 BACALAO A BRAS 16 17 13 11 CON LECHUGA FRUTA 127	03 593 95 18 14 FIDEUÁ A LA CARBONARA 112 13 11 118 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO 130 111 152 FRUTA 127	04 527 81 25 10 CREMA DE CALABACÍN RAGOUT DE PAVO ESTOFADO 153 119 11 13 126 CON PATATAS DADO 128 FRUTA 127	05 702 77 22 33 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 119 153 152 TORTILLA DE JAMÓN YORK LF 117 145 126 128 13 11 CON LECHUGA Y MAÍZ HELADO 11 118 111 112 128 155
08 573 77 28 13 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE 11 119 DORADO AL HORNO 17 16 11 13 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	09 489 65 15 17 HERVIDO MURCIANO DE JUDÍAS VERDES 111 125 TORTILLA ESPAÑOLA LF 128 11 CON LECHUGA FRUTA 127	10 514 79 30 7 LENTEJAS ESTOFADAS 119 153 124 111 ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE 119 17 16 11 13 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	11 563 86 29 11 CREMA DE COLIFLOR JAMONCITOS DE POLLO ASADOS 126 152 11 13 CON ARROZ FRUTA 127	12 574 53 29 25 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 11 117 13 126 128 145 111 18 153 COCIDO COMPLETO 11 111 13 123 126 145 18 117 128 153 YOGUR 118 112 11
15 533 82 24 11 PASTA INTEGRAL GRATINADA CON SOFRITO DE TOMATE Y ORÉGANO 118 112 119 11 111 FILETE DE MERLUZA AL HORNO 11 13 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	16 748 88 30 30 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS 117 11 13 119 128 153 145 111 122 125 TORTILLA DE QUESO LF 118 112 128 11 CON LECHUGA FRUTA 127	17 475 54 25 18 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS SARDINILLAS 16 132 17 11 13 CON LECHUGA FRUTA 127	18 531 28 18 38 ENTREMESES FRÍOS 117 13 126 111 118 112 128 11 HAMBURGUESA MIXTA 126 111 112 118 HELADO 11 118 111 112 128 155	19 0 0 0 0 PICNIC FIN DE CURSO!
<i>vacaciones</i>	<i>vacaciones</i>	<i>vacaciones</i>	<i>vacaciones</i>	<i>vacaciones</i>
<i>vacaciones</i>	<i>vacaciones</i>			

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN (2 DÍAS A LA SEMANA SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL) FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA... EN SALSA (carnes): ajo, cebolla, pimienta, tomate frito, zanahoria y laurel EN SALSA (pescados): ajo, cebolla, pimienta, harina, colorante y laurel

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas

141 - SIN ACEITUNAS 152 - SIN AJO 122 - SIN ALUBIAS 137 - SIN AZAFRÁN 136 - SIN BERENJENA 142 - SIN CABRACHO 155 - SIN CACAHUETE 126 - SIN CARNE 153 - SIN CEBOLLA 117 - SIN CERDO 145 - SIN CERDO NI TERNERA
129 - SIN CHAMPIÑÓN 144 - Sin chocolate 128 - SIN COLESTEROL 154 - SIN COLIFLOR 127 - SIN FRUTA 138 - SIN FRUTA 135 - SIN GALLO 123 - SIN GARBANZOS 147 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO 150 - SIN GLUTEN 130 - SIN GUISANTES
18 - SIN HUEVO 125 - SIN JUDÍAS 121 - SIN KIWI 118 - SIN LACTOSA 111 - SIN LEGUMBRES 124 - SIN LENTEJAS 143 - SIN MANZANA 17 - SIN MARISCO 148 - SIN MELOCOTÓN 146 - SIN MELÓN 149 - SIN MERLUZA 151 - SIN MOSTAZA
16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS 140 - SIN PLÁTANO 133 - SIN POLLO 112 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA 132 - SIN SARDINILLAS 116 - SIN SEMILLAS 139 - SIN TERNERA 119 - SIN TOMATE 11 - Veganos 13 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid