

Organizo mi mente

Completa.

Para tener buena salud,
hay que

Mantener la

Hacer

Dormir y tener
un buen

bien.

cómo nos
sentimos.

Colecciono palabras

¡Qué lío de letras! Ordénalas y escribe la palabra correcta.
Para ayudarte, fíjate en las letras que ya hay escritas.

SULAD

 S D

HIEGINE

 H N

OLAMENTI ALABOREDO

 A M E T E L B D

HITÁBO BLULASEADA

 H Á O L U B L

MANFEDERED

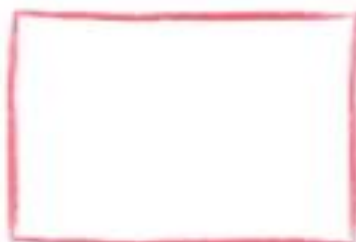
 E F R D

SOTÍNAM

 Í O A


Qué he aprendido

- 1 Dibuja un objeto y escribe una norma para evitar accidentes.



- 2 Rodea el alimento conservado en frío.



- 3 Rodea los alimentos que nos aportan las sustancias que nos ayudan a crecer y a estar fuertes.



- 4 Marca qué hay que hacer para tener buena salud.

- Tomar dos comidas y dormir tres horas al día.
- Beber agua y tomar alimentos variados.
- Reconocer y expresar nuestras emociones.
- Hacer ejercicio físico: practicar deporte, bailar, jugar al aire libre...