

MES: Septiembre 2026

LA CAÑADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SIN HUEVO, FS, SIN FRUTA, LENTEJAS, HOJA VERDE (espinacas, acelgas), NO MAÍZ, CHAMPIÑONES, NI ACEITUNAS, CHOCOLATE, QUINOA, REMOLACHA	1	2	3	4
7 Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con ensalada fresca con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan Rice with tomato sauce Baked lacón pork with lettuce & carrot Plain yoghurt and bread VE:3.340/799 GT:29 GS:8 HC:104 AZ:10 PROT:35 SAL:3	8 Crema de zanahoria fresca Pavo a la plancha con ensalada de lechuga Gelatina y pan Fresh carrot cream Grilled turkey with lettuce Jelly and bread VE:2.128/509 GT:14 GS:1 HC:72 AZ:32 PROT:24 SAL:1	9 Sopa casera de fideos con pasta integral Pollo asado con salsa barbacoa con salteado de verduras Yogur natural y pan Noodle soup with wheat pasta Roasted chicken with barbecue sauce with sautéed vegetables Plain yoghurt and bread VE:2.805/671 GT:16 GS:6 HC:83 AZ:14 PROT:48 SAL:1	10 Garbanzos salteados con salsa de tomate Lenguadina crujiente a la andaluza con ensalada fresca con lechuga y zanahoria Gelatina y pan Sautéed chickpeas with tomato sauce Crispy Andalusian-style baby sole with lettuce & carrot Jelly and bread VE:3.265/781 GT:19 GS:2 HC:108 AZ:32 PROT:49 SAL:1	11 Crema de calabacín (eco.) Pasta (sin huevo) con salsa boloñesa Yogur natural y pan Courgette cream (eco.) Pasta (without egg) with bolognese sauce Plain yoghurt and bread VE:2.721/651 GT:22 GS:5 HC:88 AZ:24 PROT:21 SAL:1
14 FESTIVO	15 Paella mixta Guiso casero de pavo con ensalada fresca con lechuga y cebolla Gelatina y pan Mixed paella Homemade turkey stew with lettuce salad with onion Jelly and bread VE:3.231/773 GT:23 GS:5 HC:108 AZ:23 PROT:34 SAL:1	16 Puré de verduras Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dado Yogur natural y pan Vegetables purée Veggie meatballs with tomato with diced potatoes Plain yoghurt and bread VE:3.479/832 GT:43 GS:7 HC:85 AZ:17 PROT:25 SAL:3	17 Macarrones (sin huevo) con salsa carbonara Salmón con salsa de tomate con ensalada fresca con lechuga y zanahoria Gelatina y pan Macaroni (without egg) with carbonara sauce Salmon with tomato sauce with lettuce & carrot Jelly and bread VE:3.603/862 GT:31 GS:4 HC:111 AZ:22 PROT:38 SAL:2	18 Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimiento, zanahoria, calabacín, apio, patata) Lomo asado con ensalada de lechuga Yogur natural y pan Braised white beans with vegetables Grilled tenderloin with lettuce Plain yoghurt and bread VE:2.975/712 GT:23 GS:7 HC:82 AZ:14 PROT:48 SAL:2
21 Crema de zanahoria (eco.) Lomo a la plancha con ensalada fresca de lechuga con tomate Yogur natural y pan Carrot cream Grilled tenderloin with fresh lettuce salad with tomato Plain yoghurt and bread VE:2.498/598 GT:24 GS:8 HC:59 AZ:16 PROT:32 SAL:1	22 Sopa casera de cocido con pasta integral Cocido completo Gelatina y pan "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew Jelly and bread VE:3.445/824 GT:22 GS:7 HC:118 AZ:27 PROT:39 SAL:2	23 Brócoli salteado Pollo asado con tomillo con patatas panaderas Yogur natural y pan Sautéed broccoli Roast chicken with thyme with roasted potatoes Plain yoghurt and bread VE:2.434/582 GT:17 GS:5 HC:58 AZ:13 PROT:49 SAL:1	24 Arroz a la milanesa Merluza en adobo con ensalada fresca de lechuga con tomate y zanahoria Gelatina y pan Milanese rice Hake in marinade with fresh lettuce salad with tomato and carrot Jelly and bread VE:3.714/889 GT:34 GS:4 HC:112 AZ:23 PROT:214 SAL:2	25 Crema casera de la huerta Lomo a la plancha con ensalada fresca con zanahoria rallada Yogur natural y pan Homemade garden cream Grilled tenderloin with lettuce and carrot salad Plain yoghurt and bread VE:2.818/674 GT:33 GS:9 HC:59 AZ:16 PROT:34 SAL:1
28 Arroz a la napolitana Abadejo al horno con ensalada fresca con zanahoria rallada Yogur natural y pan Napolitan rice Baked haddock with lettuce and carrot salad Plain yoghurt and bread VE:3.026/724 GT:17 GS:4 HC:100 AZ:12 PROT:41 SAL:1	29 Crema casera de calabaza dulce Albóndigas a la jardinera con patatas dado Gelatina y pan Homemade sweet pumpkin cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Jelly and bread VE:3.614/865 GT:48 GS:11 HC:80 AZ:28 PROT:28 SAL:1	30 Macarrones (sin huevo) con atún Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga Yogur natural y pan Macaroni (without egg) with tuna Chicken breast with lettuce Plain yoghurt and bread VE:2.980/713 GT:25 GS:5 HC:93 AZ:9 PROT:70 SAL:3		

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda