

Mayo 2026

MULTIALERGICO LA LATINA

Parga y López

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes




Patatas guisadas con verduras (13)
Filete de pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y remolacha (13) **4**

Manzana
Pan sin gluten (3)
Kcal 635 / Prot 37 / Lip 18 / H.C. 81

Macarrones sin huevo con verduras
Chuleta de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria (13) **11**

Manzana
Pan sin gluten (3)
Kcal 583 / Prot 29 / Lip 17 / H.C. 79

DIA SIN GLUTEN Crema de verduras ecológicas (13) **18**

Espaguetis ecológicos sin gluten sin huevo con boloñesa vegetal (8, 11)
Manzana
Pan sin gluten (3) 
Kcal 568 / Prot 29 / Lip 19 / H.C. 72

Arroz integral con salsa de tomate
Salchichas de pavo con ensalada de lechuga y tomate (8, 13) **25**

Manzana
Pan sin gluten (3)
Kcal 611 / Prot 34 / Lip 17 / H.C. 80 




Coliflor rehogada con ajo y pimentón
Lacón al horno con patata cocida (13) **5**

Fruta de temporada (fresas, albaricoqu)
Pan sin gluten (3)
Kcal 610 / Prot 24 / Lip 32 / H.C. 57

Arroz campesina
PROT. VEGETAL Crema de champiñones (13) **12**

Fruta de temporada (fresas, albaricoqu)
Pan sin gluten (3)
Kcal 683 / Prot 21 / Lip 13 / H.C. 121

Arroz integral milanese
Filete de pavo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas (13) **19**

Fruta de temporada (fresas, albaricoqu) 
Pan sin gluten (3)
Kcal 612 / Prot 28 / Lip 21 / H.C. 79

Ensalada campera sin huevo sin atún (13) **26**

Lacón al horno con ensalada de tomat (13)
Fruta de temporada (fresas, albaricoqu)
Pan sin gluten (3)
Kcal 669 / Prot 37 / Lip 27 / H.C. 67




Macarrones sin gluten con tomate (2)
Menestra de verduras rehogadas con jamón **6**

Plátano
Pan sin gluten (3)
Kcal 730 / Prot 38 / Lip 22 / H.C. 90

Brócoli rehogado con bacon
Pisto manchego **13**

Plátano
Pan sin gluten (3)
Kcal 532 / Prot 14 / Lip 28 / H.C. 55

Patatas guisadas con verduras (13)
Cinta lomo adobada plancha con lechuga y zanahoria **20**

Plátano
Pan sin gluten (3)
Kcal 779 / Prot 30 / Lip 35 / H.C. 86

Brócoli con bacon
PROT. VEGETAL Judías pintas guisadas con verduras **27**

Plátano
Pan sin gluten (3)
Kcal 573 / Prot 20 / Lip 18 / H.C. 81




Arroz rehogado con verduras
Jamoncitos pollo asados con lechuga y maíz (13) **7**

Yogur de soja (8)
Pan sin gluten (3)
Kcal 797 / Prot 55 / Lip 30 / H.C. 79

Sopa de verduras con fideos (1)
Filete de contramuslo de pollo a la plancha con patatas panadera (13) **14**

Yogur de soja (8)
Pan sin gluten (3)
Kcal 537 / Prot 33 / Lip 20 / H.C. 57

Ensalada de pasta sin huevo sin atún, tomate, maíz, pimiento y cebolla (13) **21**

Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y
Yogur de soja (8)
Pan sin gluten (3)
Kcal 736 / Prot 33 / Lip 26 / H.C. 95

Crema de zanahoria (13)
Chuleta cerdo plancha con lechuga y tomate (13) **28**

Yogur de soja (8)
Pan sin gluten (3)
Kcal 714 / Prot 30 / Lip 41 / H.C. 55

FIESTA **1**

Kcal 0 / Prot 0 / Lip 0 / H.C. 0

Crema de puerros (13)
PROT. VEGETAL Menestra de verduras rehogadas **8**

Fruta de temporada (fresas, albaricoqu)
Pan sin gluten (3)
Kcal 532 / Prot 21 / Lip 6 / H.C. 99

FIESTA **15**

Kcal 0 / Prot 0 / Lip 0 / H.C. 0

Coliflor italiana
PROT. VEGETAL Cous cous con verduras (1, 8, 13) **22**

Fruta de temporada (fresas, albaricoqu)
Pan sin gluten (3)
Kcal 609 / Prot 13 / Lip 17 / H.C. 96

Espaguetis sin huevo con verduras y salsa de tomate **29**

Pisto manchego

Fruta de temporada (fresas, albaricoqu)
Pan sin gluten (3)
Kcal 622 / Prot 30 / Lip 15 / H.C. 92

ALÉRGENOS

1 / GLUTEN
2 / LECHE
3 / HUEVO
4 / PESCADO
5 / CRUSTÁCEO
6 / MOLUSCOS

7 / CACAHUETE
8 / SOJA
9 / FRUTOS SECOS DE CÁSCARA
10 / APIO
11 / MOSTAZA

12 / SÉSAMO
13 / SULFITOS Y SO2
14 / ALTRAMUCES



Más información
pargaylopez.com

@pargaylopez

