Comunidad de Madrid

Dirección General de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

aebia

CAEF MARIAM SUÁREZ

TALLERES DE FAMILIA. ESPACIOS DE DIÁLOGO Y FORMACIÓN

OCTUBRE 2026

TALLER:

Claves y técnicas para educar con inteligencia emocional

22 DE OCTUBRE 2026

17:00 a 19:00h

Laura María de Diego García.
Psicóloga

La inteligencia emocional es una competencia fundamental para el desarrollo personal y social de niños, adolescentes y adultos. En un contexto donde las relaciones interpersonales, la gestión de conflictos y el bienestar emocional cobran cada vez más importancia, resulta necesario proporcionar a familias, herramientas que les permitan educar desde la empatía, el respeto y el ejemplo.

Este taller surge de la necesidad de conocer estrategias prácticas para identificar, comprender y gestionar las emociones, favoreciendo una comunicación más efectiva.

¿De qué hablaremos?:

- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- ¿Cómo abordarla desde el enfoque de la crianza positiva?
- Claves para educar con inteligencia emocional
- Técnicas para educar con inteligencia emocional.

El objetivo de estos talleres es contribuir a la adquisición de herramientas que ayuden a mejorar la comunicación y la relación de pareja, la convivencia con hijos adolescentes, la resolución de conflictos, el conocimiento emocional, el manejo de las emociones.

ESTA PROGRAMACIÓN PUEDE ESTAR SUJETA A MODIFICACIONES. CONSÚLTANOS

Actividades Gratuitas – Inscripciones hasta completar aforo

RESERVA TU PLAZA EN:

Donoso Cortes 27 3ª planta

caefmsuarez@aebia.com

914477369

Uso Interno / Internal Use