Ausolan.

Enero 2026

LMU00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

CEIP LEGADO CRESPO - MADRID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			8 KCal. 688 H.C. 111 Lip. 21 P. 19 ARROZ CON TOMATE BACALAO REBOZADO • ENSALADA LECHUGA ACTIMEL DE FRESA PAN	**9** KCal. 612 H.C. 104 Lip. 11 P. 32 SOPA DE COCIDO (sin cerdo) COCIDO (sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN
12 KCal. 638 H.C. 94 Lip. 18 P. 29 CREMA DE CALABACIN ATUN CON TOMATE Y ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**13** KCal. 665 H.C. 77 Lip. 31 P. 22 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**14** KCal. 668 H.C. 95 Lip. 23 P. 24 MACARRONES PRIMAVERA HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • ARBOLITOS DE BRÓCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** KCal. 537 H.C. 83 Lip. 9 P. 35 LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**16** KCal. 455 H.C. 61 Lip. 13 P. 25 SOPA DE LETRAS JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS YOGUR PAN
19 KCal. 550 H.C. 89 Lip. 15 P. 19 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO Y TERNERA EN SALSA BARBACOA CASERA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**20** KCal. 642 H.C. 88 Lip. 17 P. 37 CARACOLILLOS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**21** KCal. 757 H.C. 86 Lip. 37 P. 24 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**22** KCal. 590 H.C. 62 Lip. 24 P. 35 PATATAS CON VERDURAS RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**23** KCal. 542 H.C. 74 Lip. 15 P. 30 ALUBIAS PINTAS CREMOSAS FILETE DE POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN
26 KCal. 427 H.C. 52 Lip. 15 P. 23 JUDÍAS VERDES REHOGADAS MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**27** KCal. 612 H.C. 104 Lip. 11 P. 32 SOPA DE COCIDO (sin cerdo) COCIDO (sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN	**28** KCal. 707 H.C. 112 Lip. 21 P. 23 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE PLATIJA EMPANADO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 709 H.C. 91 Lip. 25 P. 34 LENTEJAS A LA HORTELANA SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**30** KCal. 502 H.C. 62 Lip. 18 P. 26 PATATAS CON VERDURAS MERLUZA HORNEADA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú de referencia.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

17/12/2025 09.05.00