

MES: Abril 2026

LOS ROSALES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SIN HUEVO, FS Y SALMON Tienen a su disposición la información de los alérgenos en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a> LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.		1 <b>FESTIVO</b>	2 <b>FESTIVO</b>	3 <b>FESTIVO</b>
6 <b>NO LECTIVO</b>	7 Arroz a la napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Napolitan rice Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread VE:2.863/685 GT:9 GS:0 HC:117 AZ:25 PROT:37 SAL:1	8 Crema de zanahoria y calabaza con picatostes <b>Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas</b> Fruta (eco.) y pan Cream of carrot & butternut squash with croutons <b>Veggie meatballs with tomato with peasant potatoes</b> Fruit and bread VE:3.267/782 GT:32 GS:2 HC:100 AZ:28 PROT:22 SAL:3	9 Pasta (sin huevo) con chorizo Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Pasta (without egg) with chorizo sausage Baked hake with green salad with olives Fruit and bread VE:3.026/724 GT:25 GS:3 HC:91 AZ:36 PROT:30 SAL:2	10 Guiso de lentejas al toque de manzana Estofado de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Lentil stew with apple Turkey stew with lettuce & tomatoes Fruit and bread VE:3.074/735 GT:21 GS:4 HC:102 AZ:29 PROT:38 SAL:1
13 Paella mixta Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Mixed paella Grilled yellowfin sole with lettuce and beets Fruit and bread VE:3.240/775 GT:17 GS:3 HC:110 AZ:25 PROT:36 SAL:1	14 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Braised beans with vegetables Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread VE:2.967/710 GT:22 GS:7 HC:81 AZ:14 PROT:47 SAL:1	15 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Filete de merluza a la griega con guisantes salteados Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato and beef sauce Hake fillet greek style with sautéed peas Fruit and bread VE:3.265/781 GT:25 GS:2 HC:103 AZ:40 PROT:36 SAL:2	16 Crema de puerros con zanahoria y calabacín Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Cream of leek with carrot & zucchini squash Grilled lean with lettuce & tomatoes Fruit and bread VE:2.493/596 GT:15 GS:4 HC:89 AZ:31 PROT:27 SAL:1	17 Sopa minestrone (sin huevo) Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas Fruta y pan Minestrone soup (without egg) Roasted chicken with barbecue sauce with roasted potatoes Fruit and bread VE:2.476/592 GT:9 GS:2 HC:88 AZ:26 PROT:40 SAL:1
20 Crema de zanahoria (eco.) Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Carrot cream Roasted pork loin with fine herbs with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread VE:2.693/644 GT:28 GS:8 HC:64 AZ:16 PROT:29 SAL:1	21 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew with lettuce & tomatoes Fruit and bread VE:3.256/779 GT:25 GS:8 HC:105 AZ:30 PROT:37 SAL:1	22 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread VE:2.972/711 GT:15 GS:2 HC:117 AZ:24 PROT:35 SAL:1	23 <b>DIA DE CERVANTES</b> Lentejas estofadas al estilo del Quijote Pechuga de pollo a la plancha con patatas panaderas Fruta y pan Stewed lentils Don Quixote style Chicken breast with roasted potatoes Fruit and bread VE:2.742/656 GT:7 GS:0 HC:99 AZ:28 PROT:49 SAL:1	24 Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes Grilled lean with lettuce & tomatoes Fruit and bread VE:2.418/578 GT:17 GS:4 HC:80 AZ:29 PROT:28 SAL:1
27 Lentejas estofadas con verduras Magro a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Stewed lentils Grilled lean with french fries Yoghurt and bread VE:3.985/953 GT:42 GS:10 HC:104 AZ:12 PROT:41 SAL:1	28 Pasta (sin huevo) con salsa pomodoro Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Pasta (without egg) with pomodoro sauce Biscayne style hake with lettuce, carrot & olives Fruit and bread VE:3.139/751 GT:27 GS:3 HC:99 AZ:38 PROT:29 SAL:2	29 Crema de calabaza (eco.) <b>Garbanzos estofados con quinoa y verduras</b> Fruta (eco.) y pan Pumpkin soup (eco.) <b>Stewed chickpeas with quinoa and vegetables</b> Fruit and bread VE:2.599/622 GT:15 GS:2 HC:103 AZ:29 PROT:21 SAL:2	30 Sopa de pasta (sin huevo) Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Pasta soup (without egg) Chicken breast with lettuce & cheese Fruit and bread VE:2.267/542 GT:10 GS:2 HC:79 AZ:27 PROT:36 SAL:2	