



CONTROL DE ESFÍNTERES

Es muy importante que el alumno/a se incorpore al centro con el *control de esfínteres* adquirido. Para ello os damos algunas indicaciones y recomendaciones.

Nunca debes forzar al niño, poco a poco y con paciencia conseguiremos que se siente por su propia voluntad.

Al principio podemos aprovechar los cambios de pañal para invitarlo a que se siente en el Walter u orinal, aprovechando el cambio de pañal o cada cierto tiempo.

Evita que los pantalones lleven botones, te recomendamos que sean siempre de goma o si lleva falda y vestido que se lo suba. La ropa no puede ser un impedimento.

Mientras esté sentado en el orinal o en el equipo, le hablamos y motivamos siempre con alabanzas, valorando su esfuerzo y su colaboración.

Lo enseñaremos sus deposiciones haciendo que disfrute de sus logros y que colabore tirando la cadena o despidiéndose de ellas.

También es importante que vea a otras personas (padre, madre, hermanos mayores...) en el water, haciendo lo que le estamos pidiendo. Lo tiene que ver como algo normal.

Nunca le regañéis ni le recriminéis cuando tenga escapes, le tenemos que quitar importancia a ese hecho, diciéndole que no pasa nada.

Una vez quitado el pañal es muy importante no volvérselo a poner en ningún momento, aunque como padres os resulte más cómodo, por ejemplo en momentos de viajes largos o alguna salida, esto sería una contradicción para el niño/a.

Hay que explicarle que solo se pondrá pañal para dormir, es decir en el momento de la siesta y por la noche.

¡ÁNIMO!

El equipo de infantil.