TRANSPORTADA — SEPTIEMBRE — MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS

MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electónico nutricion@comedoresblanco.es Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
VUELTA al COLE		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	LENTEJAS C/CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
12	13	14	15	16
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR
19	20	21	22	23
PURÉ DE VERDURAS LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS DE BONITO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	VINAGRETA DE J. BLANCAS FTE RUSO TERNERA C/ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
26	27	28	29	30
SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA TORTILLA GAMBAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR

MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electónico nutricion@comedoresblanco.es Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
VUELTA al COLE		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	LENTEJAS C/CHORIZO POLLO SALSA FRUTA
12	13	14	15	16
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE LOMO SALSA FRUTA Y LECHE	PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR
19	20	21	22	23
PURÉ DE VERDURAS LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	PATATAS C/VERDURAS CROQUETAS DE BONITO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. BLANCAS HORTELANAS FTE RUSO TERNERA C/ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
26	27	28	29	30
SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	CODITOS A LA NAPOLITANA TERNERA SALSA FRUTA Y LECHE	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electónico nutricion@comedoresblanco.es Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
VUELTA al COLE		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA	LENTEJAS C/CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
12	13	14	15	16
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR S/L O SOJA
19	20	21	22	23
PURÉ DE VERDURAS LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS BONITO O HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	J. BLANCAS HORTELANAS FTE RUSO C/ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA
26	27	28	29	30
SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA TORTILLA GAMBAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA



MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS

MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electónico nutricion@comedoresblanco.es Todos los menús van acompañados de pan y agua			1	2
5	6	7 CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	8 ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	9 SOPA MENUDILLOS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
12 CREMA ZANAHORIA CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	13 PATATAS C/VERDURAS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	14 ESPIRALES C/TOMATE TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	15 PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	16 PAELLA DE VERDURAS COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR
19 PURÉ DE VERDURAS LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	20 ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS FRUTA	21 ENSALADA CAMPERA CROQUETAS DE BONITO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	22 SOPA PICADILLO FTE RUSO C/ENSALADA FRUTA	23 MACARRONES C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
26 SOPA DE AVE ESTOF POLLO Y TERNERA FRUTA	27 CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	28 ARROZ C/VERDURAS BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	29 CODITOS A LA NAPOLITANA TORTILLA GAMBAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	30 PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electónico nutricion@comedoresblanco.es Todos los menús van acompañados de pan y agua			1	2
5	6	7 CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	8 ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	9 LENTEJAS C/CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
12 J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	13 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA	14 ENSALADA DE ESPIRALES TORTILLA DE PATATAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	15 PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	16 PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA C/TOMATE YOGUR
19 PURÉ DE VERDURAS LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	20 ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	21 PATATAS ESTOFADAS CROQUETAS DE POLLO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	22 VINAGRETA DE J. BLANCAS FTE RUSO C/ENSALADA FRUTA	23 MACARRONES C/TOMATE TERNERA SALSA YOGUR
26 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	27 CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	28 LENTEJAS HORTELANAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	29 CODITOS NAPOLITANA TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	30 PATATAS C/VERDURAS POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR