

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin Huevo, Legumbre, Pescado, Leche, Frutas - - CEIP Menéndez Pidal

Lunes

- 1 Brócoli con Patatas
Cinta de Lomo a la Plancha
- Tomate Aliñado con Orégano
- Fruta
- 8 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta

15



FESTIVO

Martes

- 2 Arroz con Tomate Casero
Pollo en Salsa
- Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta
- 9 Crema de Verduras de Temporada
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta

- 16 Crema de Zanahoria
Pollo al Horno
- Ensalada Variada
Fruta

Miércoles

- 3 Arroz con Pisto Casero
Cinta de Lomo al Horno
- Ensalada Variada
- Fruta
- 10 Coliflor con Patatas
Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Ensalada Variada
Fruta

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Cinta de Lomo a la Plancha
- Arroz al Romero
Fruta

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
- Ensalada Variada
- Fruta
- 11 Arroz con Tomate Casero
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Variada
Fruta

- 18 Arroz con Verduras
Filete de Pollo al Horno
- Ensalada Variada
Fruta

Viernes

- 5 Sopa Juliana de Verduras
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria
Cocidos
Repollo con Ajo Rehogado
- Fruta
- 12 Crema de Calabacín
Pavo al Horno
Ensalada Variada
Fruta

- 19 Crema de Calabacín
Hamburguesa Adaptada a la Dieta al Horno
con Salsa de Tomate
Patatas Fritas Crujientes
Fruta



mediterránea

NO PAN NI HARINA DE TRIGO. SE UTILIZARÁ HARINA DE MAÍZ EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA (NO MANZANA, MELOCOTÓN, PERA, PIÑA NI CEREZA)
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin Frutos Secos - - CEIP Menendez Pidal

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur Natural y Pan

- 8 Paella Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

15



Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Tortilla Francesa con Pavo
Rodajitas de Calabacín Rebozado
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Gazpacho Andaluz
Pollo en Pepitoria con Patata en Guiso
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan

- 10 Judías Verdes con Jamón
Huevos Villaroy
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 11 Macarrones INTEGRALES con Chorizo
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Variada
Yogur y Pan

- 18 Espaguetis INTEGRALES con Verduras y Salsa de Soja
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan

- 12 Alubias a la Vinagreta
Dados de Salmón al Horno
Ensalada Mixta
Fruta y Pan

- 19 Ensalada Mixta
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate y Queso*
Patatas Fritas Crujientes
Helado de Nata-Fresa y Pan



mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS NI SÉSAMO.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin Huevo - - - CEIP Menendez Pidal

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur Natural y Pan

- 8 Paella Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

15



FESTIVO

Martes

- 2 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate Casero
Pollo en Salsa
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa (Sin Huevo, sin Mayonesa)
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Gazpacho Andaluz
Pollo al Horno

Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan Integral

- 10 Judías Verdes con Jamón
Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Ensalada Variada
Fruta y Pan Integral

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras

Cous Cous al Romero
Fruta y Pan Integral

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Chorizo
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Variada
Yogur y Pan

- 18 Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras
Lomitos de Caballa en Aceite

Ensalada Variada
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan Integral

- 12 Alubias a la Vinagreta
Dados de Salmón al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan Integral

- 19 Ensalada Mixta (sin Huevo)
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate y Queso*
Patatas Fritas Crujientes
Helado de Nata-Fresa y Pan



mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN HUEVO.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur y Pan S/Gluten

- 8 Paella Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten

15



FESTIVO

Martes

- 2 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate Casero
Tortilla Francesa con Pavo
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan S/Gluten

- 9 Ensaladilla Rusa
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan S/Gluten

- 16 Gazpacho Andaluz (Sin Pan)
Pollo en Pepitoria con Patata en Guiso

Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten

Miércoles

- 3 Alubias Blancas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan S/Gluten

- 10 Judías Verdes con Jamón
Tortilla de Patata
Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras

Arroz al Romero
Fruta y Pan S/Gluten

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten

- 11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Chorizo
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Variada
Yogur y Pan S/Gluten

- 18 Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras
Lomitos de Caballa en Aceite

Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten

Viernes

- 5 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan S/Gluten

- 12 Alubias a la Vinagreta
Dados de Salmón al Horno
Ensalada Mixta
Fruta y Pan S/Gluten

- 19 Ensalada Mixta
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate y Queso*
Patatas Fritas Crujientes
Helado de Nata-Fresa y Pan S/Gluten



mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes

- 1 Brócoli con Patatas
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur de Soja y Pan

- 8 Paella Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

15



Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Tortilla Francesa con Pavo
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Gazpacho Andaluz
Pollo en Pepitoria con Patata en Guiso
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan Integral

- 10 Judías Verdes con Jamón
Tortilla de Patata
Ensalada Variada
Fruta y Pan Integral

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan Integral



Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 11 Macarrones INTEGRALES con Chorizo
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Variada
Yogur de Soja y Pan

- 18 Espaguetis INTEGRALES con Verduras y Salsa de Soja
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada
Fruta y Pan



Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan Integral

- 12 Alubias a la Vinagreta
Dados de Salmón al Horno
Ensalada Mixta
Fruta y Pan Integral

- 19 Ensalada Mixta
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate*
Patatas Fritas Crujientes
Yogur de Soja y Pan

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin Gluten, PLV ni Berenjena - - CEIP Menendez Pidal

Lunes

- 1 Brócoli con Patatas
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur de Soja y Pan S/Gluten

- 8 Paella Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten

15



FESTIVO

Martes

- 2 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate Casero
Tortilla Francesa con Pavo
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan S/Gluten

- 9 Ensaladilla Rusa
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan S/Gluten

- 16 Gazpacho Andaluz (Sin Pan)
Pollo en Pepitoria con Patata en Guiso
Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten

Miércoles

- 3 Alubias Blancas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan S/Gluten

- 10 Judías Verdes con Jamón
Tortilla de Patata
Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras
Arroz al Romero
Fruta y Pan S/Gluten

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten

- 11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Chorizo
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Variada
Yogur de Soja y Pan S/Gluten

- 18 Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten

Viernes

- 5 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan S/Gluten

- 12 Alubias a la Vinagreta
Dados de Salmón al Horno
Ensalada Mixta
Fruta y Pan S/Gluten

- 19 Ensalada Mixta
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate*
Patatas Fritas Crujientes
Yogur de Soja y Pan S/Gluten



mediterránea

NO SE AÑADIRÁ BERENJENA EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS.
PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 Ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur Natural y Pan

- 8 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

15



Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Tortilla Francesa con Pavo
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Gazpacho Andaluz
Pollo en Pepitoria con Patata en Guiso
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan Integral

- 10 Judías Verdes con Jamón
Tortilla de Patata
Ensalada Variada
Fruta y Pan Integral

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan Integral



Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 11 Macarrones INTEGRALES con Chorizo
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Variada
Yogur y Pan

- 18 Espaguetis INTEGRALES con Verduras y Salsa de Soja
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada
Fruta y Pan



Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan Integral

- 12 Alubias a la Vinagreta
Pavo al Horno
Ensalada Mixta
Fruta y Pan Integral

- 19 Ensalada Mixta
Hamburguesa Mixta Completa
Patatas Fritas Crujientes
Helado de Vainilla-Chocolate

mediterránea

NO SE AÑADIRÁ BERENJENA EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin F. Secos, Huevo, Marisco, Pescado ni Melocotón - - CEIP Menendez

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén
Cinta de Lomo a la Plancha
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur Natural y Pan

- 8 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan



Martes

- 2 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate Casero
Pollo en Salsa
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa (Sin Atún, Huevo, sin Mayonesa)
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Gazpacho Andaluz
Pollo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan

- 10 Judías Verdes con Jamón
Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Chorizo
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Variada
Yogur y Pan

- 18 Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan

- 12 Alubias a la Vinagreta
Pavo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 19 Ensalada Mixta (sin Huevo ni Atún)
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate y Queso*
Patatas Fritas Crujientes
Helado de Nata-Fresa y Pan



mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN HUEVO.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin Frutos Secos ni Huevo Crudo - - CEIP Menéndez Pidal

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur Natural y Pan

- 8 Paella Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

15



Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Pollo en Salsa
Rodajitas de Calabacín Rebozado
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa (Sin Huevo, sin Mayonesa)
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Gazpacho Andaluz
Pollo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan

- 10 Judías Verdes con Jamón
Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 11 Macarrones INTEGRALES con Chorizo
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Variada
Yogur y Pan

- 18 Espaguetis INTEGRALES con Verduras y Salsa de Soja
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan

- 12 Alubias a la Vinagreta
Dados de Salmón al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 19 Ensalada Mixta (sin Huevo)
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate y Queso*
Patatas Fritas Crujientes
Helado de Nata-Fresa y Pan



mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS NI SÉSAMO.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin F. Secos, Cacahuete, sin Huevo Crudo - - CEIP Menéndez Pidal

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur Natural y Pan

- 8 Paella Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

15



Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Pollo en Salsa
Rodajitas de Calabacín Rebozado
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa (Sin Huevo, sin Mayonesa)
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Gazpacho Andaluz
Pollo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan

- 10 Judías Verdes con Jamón
Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 11 Macarrones INTEGRALES con Chorizo
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Variada
Yogur y Pan

- 18 Espaguetis INTEGRALES con Verduras y Salsa de Soja
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan

- 12 Alubias a la Vinagreta
Dados de Salmón al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 19 Ensalada Mixta (sin Huevo)
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate y Queso*
Patatas Fritas Crujientes
Helado de Nata-Fresa y Pan



mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS NI SÉSAMO.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin F.secos, Marisco, Plátano, Sandía, Melón, Meloc - - CEIP Menendez

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur Natural y Pan
- 8 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

15



Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Tortilla Francesa con Pavo
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan
- 9 Ensaladilla Rusa
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

16

- Gazpacho Andaluz
Pollo en Pepitoria con Patata en Guiso
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan
- 10 Judías Verdes con Jamón
Tortilla de Patata
Ensalada Variada
Fruta y Pan

17

- Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan
- 11 Macarrones INTEGRALES con Chorizo
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Variada
Yogur y Pan

18

- Espaguetis INTEGRALES con Verduras y Salsa de Soja
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan
- 12 Alubias a la Vinagreta
Pavo al Horno
Ensalada Mixta
Fruta y Pan

19

- Ensalada Mixta
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate y Queso*
Patatas Fritas Crujientes
Helado de Nata-Fresa y Pan

mediterránea

NO SE AÑADIRÁ BERENJENA EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA (NO PLÁTANO, SANDÍA, MELÓN NI MELOCOTÓN NI DERIVADOS)
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin F.Secos, Meloc, Uva, Fresa, Kiwi ni Derivados. Tomate Pelado - - CEIP

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén (sin Tomate)
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada (sin Tomate)
Yogur Natural y Pan

- 8 Paella Mixta (sin Tomate)
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada (sin Tomate)
Fruta y Pan

15



FESTIVO

Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES al Ajillo
Tortilla Francesa con Pavo
Rodajitas de Calabacín Rebozado
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Crema de Zanahoria
Pollo en Pepitoria con Patata en Guiso
Ensalada Variada (sin Tomate)
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras (Sin Tomate)
Arroz con Verduras (sin Tomate)
Fruta y Pan

- 10 Judías Verdes con Jamón
Huevos Villaroy
Ensalada Variada (sin Tomate)
Fruta y Pan

- 17 Ensalada Campera (Sin Tomate)
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada (sin Tomate)
Fruta y Pan

- 11 Macarrones INTEGRALES Rehogados
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Variada (sin Tomate)
Yogur y Pan

- 18 Espaguetis INTEGRALES con Verduras (sin Tomate)
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada (sin Tomate)
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan

- 12 Alubias a la Vinagreta (Sin Tomate)
Dados de Salmón al Horno
Ensalada Variada (sin Tomate)
Fruta y Pan

- 19 Ensalada Mixta (Sin Tomate Natural)
Hamburguesa de Ternera al Horno*
Patatas Fritas Crujientes
Natillas de Vainilla y Pan



mediterránea

NO TOMATE. PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS NI SÉSAMO.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA (no melocotón, fresa, uva, kiwi ni derivados)
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 Ingredientes (Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin F. Secos, Pipas Girasol y Calabaza, Marisco, Bacalao y Sardina - - CEIP

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur Natural y Pan

- 8 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

15



Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Tortilla Francesa con Pavo
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Gazpacho Andaluz
Pollo en Pepitoria con Patata en Guiso
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan

- 10 Judías Verdes con Jamón
Tortilla de Patata
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 11 Macarrones INTEGRALES con Chorizo
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Variada
Yogur y Pan

- 18 Espaguetis INTEGRALES con Verduras y Salsa de Soja
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan

- 12 Alubias a la Vinagreta
Pavo al Horno
Ensalada Mixta
Fruta y Pan

- 19 Ensalada Mixta
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate y Queso*
Patatas Fritas Crujientes
Helado de Nata-Fresa y Pan



mediterránea

NO SE AÑADIRÁ BERENJENA EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin PLV ni Soja (sí trazas) - - CEIP Menendez Pidal

Lunes

- 1 Brócoli con Patatas
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Fruta y Pan

- 8 Paella Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

15



Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Tortilla Francesa con Pavo
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Gazpacho Andaluz
Pollo en Pepitoria con Patata en Guiso
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan Integral

- 10 Judías Verdes con Jamón
Tortilla de Patata
Ensalada Variada
Fruta y Pan Integral

- 17 Ensalada Campera Vegetal
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan Integral

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 11 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 18 Espaguetis INTEGRALES con Verduras
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Fideos
Cocido (Sin Chorizo)
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan Integral

- 12 Alubias a la Vinagreta
Dados de Salmón al Horno
Ensalada Mixta
Fruta y Pan Integral

- 19 Ensalada Mixta
Hamburguesa de Ternera al Horno con Salsa de Tomate*
Patatas Fritas Crujientes
Fruta y Pan



mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin Soja (Sí "Puede contener Trazas"), Baja en Histamina - - CEIP Menéndez

Lunes

- 1 Brócoli con Patatas
Merluza al Horno con Perejil Fresco
- Ensalada Variada (sin Tomate ni Vinagre)
- Fruta y Pan

- 8 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo (sin Tomate)
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada (sin Tomate ni Vinagre)
Fruta y Pan

15



Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES al Ajillo
Tortilla Francesa Casera
- Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan

- 9 Crema de Verduras de Temporada
- Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Crema de Zanahoria
- Pollo al Horno
Ensalada Variada (sin Tomate ni Vinagre)
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas con Verduras (sin Tomate)
Arroz con Verduras (sin Tomate)
- Fruta y Pan Integral

- 10 Judías Verdes Salteadas
- Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Variada (sin Tomate ni Vinagre)
Fruta y Pan Integral

- 17 Ensalada Campera Vegetal (sin Tomate ni Vinagre)
Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan Integral

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo (sin Vinagre)
Ensalada Variada (sin Tomate ni Vinagre)
- Fruta y Pan

- 11 Macarrones INTEGRALES Rehogados
- Merluza en Salsa Verde
Ensalada Variada (sin Tomate ni Vinagre)
Fruta y Pan

- 18 Espaguetis INTEGRALES con Verduras (sin Tomate)
Merluza al Horno con Perejil Fresco
Ensalada Variada (sin Tomate ni Vinagre)
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Fideos
Cocido (Sin Chorizo)
- Repollo con Ajo Rehogado
- Fruta y Pan Integral

- 12 Alubias a la Vinagreta (Sin Tomate ni Vinagre)
Pavo al Horno
Ensalada Variada (sin Tomate ni Vinagre)
Fruta y Pan Integral

- 19 Ensalada Mixta (sin Tomate ni Vinagre)
- Filete de Pollo a la Plancha
Patatas Fritas Crujientes
Fruta y Pan



mediterránea

NO TOMATE NI VINAGRE.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ JUNIO 2026 MENÉNDEZ PIDAL

Sin Salmón, Sin Pulpo Sin Bacalao - - CEIP Menendez Pidal

Lunes

- 1 Brócoli al Gratén
Lomitos de Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con Orégano
Yogur Natural y Pan

- 8 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada Variada
Fruta y Pan

15



FESTIVO

Martes

- 2 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Tortilla Francesa con Pavo
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Fruta y Pan

- 9 Ensaladilla Rusa
Pollo al Horno
Verduritas Salteadas
Fruta y Pan

- 16 Gazpacho Andaluz

Pollo en Pepitoria con Patata en Guiso
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Miércoles

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Arroz con Pisto Casero
Fruta y Pan Integral

- 10 Judías Verdes con Jamón
Tortilla de Patata
Ensalada Variada
Fruta y Pan Integral

- 17 Ensalada Campera Vegetal

Garbanzos Salteados con Verduras
Cous Cous al Romero
Fruta y Pan Integral

Jueves

- 4 Crema de Calabacín ECOLÓGICA
Pollo Asado en su Jugo
Ensalada Variada
Fruta y Pan

- 11 Macarrones INTEGRALES con Chorizo
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Variada
Yogur y Pan

- 18 Espaguetis INTEGRALES con Verduras y Salsa de Soja
Lomitos de Caballa en Aceite
Ensalada Variada
Fruta y Pan

Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo con Ajo Rehogado
Fruta y Pan Integral

- 12 Alubias a la Vinagreta
Pavo al Horno
Ensalada Mixta
Fruta y Pan Integral

- 19 Ensalada Mixta
Hamburguesa Mixta Completa
Patatas Fritas Crujientes
Helado de Vainilla-Chocolate



mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ