Colectividades Chabe

Sin huevo, legumbre
C.E.I.P Menéndez Pidal

Noviembre 2026

MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 666 **Kcal** 35 **Gr** 21 **Prot** 67 HC 5,5 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Magro de cerdo en salsa Lean pork Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**4** 601 **Kcal** 31 **Gr** 29 **Prot** 107 HC 1,2 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato Merluza en salsa Hake in sauce 4-5T-6T Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**5** 604 **Kcal** 30 **Gr** 24 **Prot** 106 HC 0,1 AGS Crema de verduras Cream of vegetables Hamburguesa casera de ternera con patatas Homemade beef burger & potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**6** 624 **Kcal** 30 **Gr** 33 **Prot** 80 HC 3,5 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Pollo al horno Baked chicken Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
9 **Festivo** 	**10** 625 **Kcal** 26 **Gr** 14 **Prot** 60 HC 1,3 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Lacón al horno con lechuga y maíz Baked lacon & lettuce and corn Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**11** 685 **Kcal** 28 **Gr** 15 **Prot** 93 HC 0,1 AGS Patatas guisadas con verduras Stewed potatoes with vegetables Pollo asado con ensal.tomate Chicken & tomato Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**12** 666 **Kcal** 29 **Gr** 28 **Prot** 98 HC 0,2 AGS T Paella de verduras. Rice with vegetables Abadejo al horno con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**13** 647 **Kcal** 39 **Gr** 30 **Prot** 104 HC 4,6 AGS Crema de verduras Cream of vegetables Lomo al horno con cachelos Pork loin & potatoes Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
16 684 **Kcal** 31 **Gr** 30 **Prot** 101 HC 1,0 AGS Arroz a la napolitana Rice with tomato sauce Filete de merluza al horno con lechuga Hake fillet & lettuce 4-5T-6T-10T Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**17** 643 **Kcal** 27 **Gr** 30 **Prot** 100 HC 1,1 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Pollo al horno Baked chicken Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**18** 686 **Kcal** 41 **Gr** 34 **Prot** 117 HC 5,6 AGS Crema de verduras Cream of vegetables Lomo al horno con patatas Pork loin & potatoes Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**19** 600 **Kcal** 37 **Gr** 30 **Prot** 123 HC 1,2 AGS Pasta sin gluten con verduras G/f pasta with tomato Salmón al pesto con ensalada salmon fillet with salad 2-4 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**20** 619 **Kcal** 30 **Gr** 25 **Prot** 39 HC 3,2 AGS Verdura rehogada Vegetables sauteéd Pollo al horno Baked chicken Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
23 619 **Kcal** 33 **Gr** 25 **Prot** 91 HC 1,0 AGS Arroz salteado con verduritas Sauteed rice Merluza en salsa marinera con ensalada Hake in sauce & salad 4-5T-6T Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**24** 658 **Kcal** 29 **Gr** 20 **Prot** 59 HC 2,2 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Lomo al horno con lechuga Pork loin & lettuce Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**25** 693 **Kcal** 37 **Gr** 48 **Prot** 92 HC 1,6 AGS Puré de hortalizas. Cream of vegetables Filete de pollo en salsa de ajillo con cachelos Chicken fillet & potatoes Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1	**26** 645 **Kcal** 33 **Gr** 28 **Prot** 90 HC 0,1 AGS T Pasta sin gluten con tomate y orégano G/f pasta with tomato Abadejo en salsa fish fillet 4 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	**27** 658 **Kcal** 30 **Gr** 34 **Prot** 81 HC 3,3 AGS Crema de verduras Cream of vegetables Pollo al horno Baked chicken Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
30 601 **Kcal** 40 **Gr** 26 **Prot** 63 HC 1,0 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Fil merluza con patatas encebolladas Hake fillet & potatoes 4-5T-6T-10T Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1				





Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Angela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-A

Proximidad · Integral · Ecológico · new Producto nuevo · T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com