



MENÚ ESCOLAR MES DE MAYO 2025



SEMANA
DEL
5 AL 9

LUNES

1º: PIZZA CON CARNE Y MARISCO
2º: RACALAO A JARRIBO
G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE
P: MANZANA

MARTES

1º: SARDAS VERDES CON SALSA DE TOMATE
2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUISADAS
G: PATATAS FRITAS
P: MELCOCÓN

MIÉRCOLES

1º: LENTIJAS GUISADAS CON VERDURAS
2º: FILETE DE SALMÓN AL HORNO
G: ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
P: PERA

JUEVES

1º: LESANA DE CARNE
2º: ATÚN EN TACOS GUISADO ENCEBOLLADO
G: PISTO
P: MACEDONIA DE FRUTAS NATURAL

VIERNES

1º: GARRANOS GUISADOS
2º: CINTA DE LOMO AL HORNO
G: VERDURAS VARIADAS
P: PLÁTANO

SEMANA
DEL
12 AL 16

1º: BRÓCOLI CON JAMÓN
2º: FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA
G: ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
P: PLÁTANO

1º: GUISANTES CON JAMÓN SEBANO
2º: HUEVOS REVUELTOS CON BACON
G: CHAMPIGNONS BRIOGADOS
P: MANZANA

1º: ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE
2º: POLLO ASADO
G: ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ
P: MANDARINA

1º: SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
2º: COCIDO COMPLETO
P: PLÁTANO

1º: PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS
2º: PESCADO VARIADO FRITO
G: ENSALADA DE ESCAROLA
P: NATILLAS

SEMANA
DEL
19 AL 23

1º: DIBÉ DE CALABACÍN
2º: BAGOUT DE TERNERA GUISADA
G: PATATAS FRITAS EN DADOS
P: MANZANA

1º: JARDAS PINTAS GUISADAS CON CHORIZO
2º: TORTILLA DE PATATAS
G: RODAJAS DE TOMATE NATURAL
P: SANDIA

1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
2º: SARDINAS BRIOZADAS
G: ENSALADA DE ESCAROLA
P: PIÑA

1º: MINISTRAS DE VERDURAS GUISADAS
2º: PASTEL DE CARNE
G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACHICORNAS
P: MANZANA

1º: LENTIJAS GUISADAS CON CHORIZO
2º: FILETE DE POCHU VILARBOY
G: ENSALADA DE LECHUGA
P: MELÓN

SEMANA
DEL
26 AL 30

1º: BRÓCOLI BRIOGADO
2º: HAMBURGUESA DE TERNERA
G: PATATAS A LA PANADERA
P: PIÑA

1º: CREMA VICHYSOISE
2º: EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO
G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACHICORNAS
P: GELATINA DE FRUTAS

1º: JARDAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURA Y CHORIZO
2º: MELUZA A LA CAZUELA
G: ENSALADA DE MAÍZ Y TOMATE
P: MANZANA

1º: BRELA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE
2º: MERLUZA AL HORNO
G: ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y BRANCOLACHA
P: PLÁTANO

1º: ESPAGUETIS SALTEADOS AL AJILLO
2º: SAN JACORO DE PAVO Y QUESO
G: PURE DE PATATA
P: BUCOCHO DE YOGUR



PRODUCTOS ECOLÓGICOS



PRODUCTOS INTEGRALES



PRODUCTOS DE TEMPORADA



RECOMENDACIONES DE CENAS



¿QUÉ CENAR SI HEMOS COMIDO...?

COMIDA

CENA

CEREALES
PASTA
TUBÉRCULOS



VERDURAS COCIDAS
ENSALADA

VERDURAS COCIDAS
ENSALADA



CEREALES
PASTA
FÉCULAS

POLLO
TERNERA
CERDO



PESCADO
HUEVO

PESCADO



CARNE MAGRA
HUEVO

PESCADO
HUEVO



POLLO
TERNERA
CERDO

LÁCTEO



FRUTA

INFO NUTRICIONAL

MENÚS DIETAS ESPECIALES

CONSUMO MENSUAL