



# CUTASA S.L.



## ENERO MENU SIN PESCADO JANUARY MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  Huevos cocidos con ensalada de mixta / Boiled eggs with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado con pavo / Sauted broccoli with turkey  cinta de lomo con pisto / Grilled pork loin with pisto  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/  Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Macarrones integrales carbonara / Macaronni in carbonara sauce  Pollo asado con patatas panadera/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree  Pollo con lechuga maiz y aceitua / Bake chicken with sauce  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella  fte lomo con lechuga y maiz / Battered pork loin with salad  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce  Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella  fte lomo con lechuga y maiz / Battered pork loin with salad  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Guisantes salteados pavo / Sauted peas with turkey  Salchichas pavo con lechugay zanahoria / Turkey sausajes with salad  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas / beans stew  Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de estrellas / stars soup  Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / lentils stew with vegetables  Lacon asado con pisto / Baked ham with ratatouille  Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor rehogada/ Sauted cauliflower  Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fideua de pollo / Chicken fideua  Salchichas al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake sausajes with sauce  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de calabaza / Pumpkin cream  Hamburguesa con arroz pilaf / Grilledburger with pilaf rice  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread



# CUTASA S.L.



## ENERO MENU SIN LECHE JANUARY MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  Huevos cocidos con ensalada de mixta / Boiled eggs with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Brocoli salteado con pavo / Sauted broccoli with turkey  cinta de lomo con pisto / Grilled pork loin with pisto  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/  Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce  Pollo asado con patatas panadera/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree  Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce  Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz con verduras / Vegetable paella  filete de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce  Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Paella pollo / Chicken paella  filete de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Guisantes salteados pavo / Sauted peas with turkey  Filete de abadejo horno con lechugay zanahoria Baked cod with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias blancas estofadas / beans stew  Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
27	28	29	30	31
Sopa de estrellas / stars soup  Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / lentils stew with vegetables  Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	coliflor rehogada/ Sauted cauliflower  Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous  Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Fideua de pollo / Chicken fideua  Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Pure de calabaza / Pumpkin cream  Hamburguesa con arroz pilaf / Grilledburger with pilaf rice  Fruta de temporada y pan / Fruit y bread



# CUTASA S.L.



## ENERO MENU SIN HUEVO JANUARY MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  Rosti con ensalada de mixta / Rosti eggs with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado con pavo / Sauted brocoli with turkey  cinta de lomo con pisto / Grilled pork loin with pisto  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/  Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Macarrones sin huevo carbonara / Macaronni in carbonara sauce  Pollo asado con patatas panadera/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree  Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella  Filete de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones sin huevo con tomate / Macaronni in tomato sauce  Rsti de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey rosti with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella  Filete de Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Guisantes salteados pavo / Sauted peas with turkey  Filete de abadejo horno con lechugay zanahoria Baked cod with salad  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas / beans stew  Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de pasta sin huevo / Noodle soup  rosti de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey rosti with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / lentils stew with vegetables  Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille  Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor rehogada/ Sauted cauliflower  Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Arroz de pollo / Chicken rice  Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de calabaza / Pumpkin cream  Hamburguesa con arroz pilaf / Grilledburger with pilaf rice  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread



# CUTASA S.L.



## ENERO MENU SIN LEGUMBRE JANUARY MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  Huevos villaroy con ensalada de mixta / Bechamel-coated eggs with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado con pavo / Sauted brocoli with turkey  cinta de lomo con pisto / Grilled pork loin with pisto  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo sin garbanzo repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Veduras estofadas / Vegetables stew  Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Macarrones integrales carbonara / Macaronni in carbonara sauce  Pollo asado con patatas panadera/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree  Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo sin garbanzo repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella  fte de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce  Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella  fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo sin garbanzo repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteados pavo / Sauted Brocoli with turkey  Filete de abadejo horno con lechugay zanahoria Baked cod with salad  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Verdura estofadas / Vegetables stew  Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de estrellitas / stars soup  Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Arroz salteado / Sauted rice  Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille  Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor rehogada/ Sauted cauliflower  Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fideua de pollo / Chicken fideua  Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de calabaza / Pumpkin cream  Hamburguesa con arroz pilaf / Grilledburger with pilaf rice  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread



# CUTASA S.L.



## ENERO MENU SIN GLUTEN JANUARY MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  Huevos cocidos con ensalada de mixta / Boiled eggs with salad  Yogur y pan sin gluten / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado con pavo / Sauted brocoli with turkey  cinta de lomo con pisto / Grilled pork loin with pisto  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/  Albondigas guisadas con carroz / Meatballs with rice  Yogur y pan sin gluten / yoghurt and whole bread	Macarrones sin gluten carbonara / Macaronni in carbonara sauce  Pollo asado con patatas panadera/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree  Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella  Filete de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones sin gluten con tomate / Macaronni in tomato sauce  Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelette with salad  Yogur y pan sin gluten / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella  Filete de Merluza con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Guisantes salteados pavo / Sauted peas with turkey  Filete de abadejo horno con lechugay zanahoria Baked cod with salad  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas / beans stew  Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de pasta sin gluten / Noodle soup  Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad  Yogur y pan sin gluten / yoghurt and whole bread	Arroz salteado / Sauted rice  Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	coliflor rehogada/ Sauted cauliflower  Ragout de pavo con arroz/ Turkey ragout with rice  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz de pollo / Chicken rice  Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pure de calabaza / Pumpkin cream  Hamburguesa con arroz pilaf / Grilledburger with pilaf rice  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread



# CUTASA S.L.



## ENERO MENU SIN FRUTO SECO JANUARY MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  Huevos villaroy con ensalada de mixta / Bechamel-coated eggs with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado con pavo / Sauted brocoli with turkey  cinta de lomo con pisto / Grilled pork loin with pisto  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/  Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Macarrones integrales carbonara / Macaronni in carbonara sauce  Pollo asado con patatas panadera/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree  Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella  fte de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce  Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella  fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Guisantes salteados pavo / Sauted peas with turkey  Filete de abadejo horno con lechugay zanahoria Baked cod with salad  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas / beans stew  Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de estrellas / stars soup  Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad  Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / lentils stew with vegetables  Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille  Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	coliflor rehogada/ Sauted cauliflower  Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fideua de pollo / Chicken fideua  Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de calabaza / Pumpkin cream  Hamburguesa con arroz pilaf / Grilledburger with pilaf rice  Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread