

menu_sin_huevo_lact_p_lactea_fs_marisco_kiwi_peñalta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Arroz integral con verduras .Hamburguesa Burger Meat al horno Fruta Pan	2 .Alubias blancas con chorizo Filete de pollo al horno Lechuga y maíz Fruta Pan	3 .Crema de calabaza Goulash (estofado de cerdo) Patata cuadro Fruta Pan	4 *Guisantes rehogados con cebolla Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Pan	5 .Patatas guisadas con verduras Filete de pollo encebollado Fruta Pan
8 Pasta (sin gluten/huevo) Filete de pollo en salsa Fruta Pan	9 Sopa (pasta sin gluten/huevo) .Cocido Madrileño completo Fruta Pan	10 .Crema de verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con zanahoria baby Fruta Pan	11 Lentejas ecológicas con chorizo Pollo asado en su jugo Lechuga y maíz Fruta Pan	12 Coliflor rehogada Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Pan
15 .Crema de calabacín Cinta de lomo fresca encebollada Fruta Pan	16 .Judías pintas con arroz Ragout de ternera a la jardinera de verduras sin sal Fruta Pan	17 Brocoli rehogado Filete de pollo en salsa Fruta Pan	18 Lentejas ecológicas con verduras Magro de cerdo en salsa Lechuga Fruta Pan	19 Arroz integral con salsa de tomate Pizza sin alérgenos Fruta Pan
29 *Ensalada de garbanzos .Tortilla Francesa Lechuga y zanahoria Fruta Natural Pan	30 .Sopa de Estrellas .Pollo asado al ajillo con patata panadera Yogur natural Pan integral			